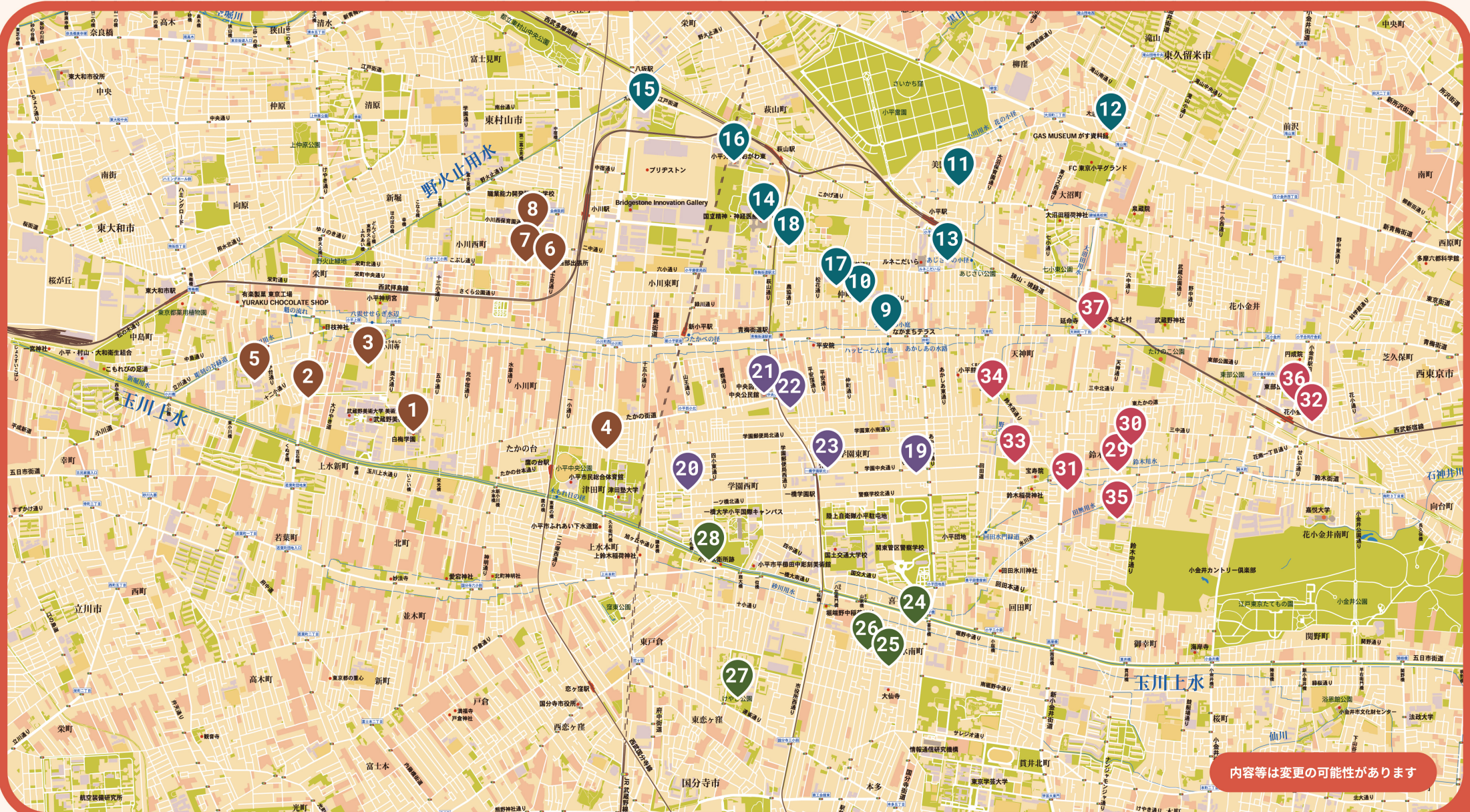




内容等は変更の可能性あります

いきいき小平わくわく介護相談室

21

専用の体験キットで高齢者の体の変化を感じてみよう！
杖や車椅子も実際に使えて、ゲームやクイズもあるよ。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 視聴覚室

☎ 042-313-5213 🕒 10:00~12:00/12:30~14:30

株式会社ジェイコム東京西東京局

21

J:COMの最新の防災技術や防犯サービス、社会貢献の取り組みをご紹介します。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 視聴覚室

🕒 10:00~16:00

西部保健生活協同組合暮らしの保健室こいだら

21

”ハンドアロマトリートメント”
無料ハンドアロマトリートメントでほっと息つきませんか？
どなたでもお越しください。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 学習室1

📅 当日整理券配布 🕒 10:00~13:00

医療とアートの学校・訪問診療の学校

21

「医療とアートの学校」「訪問診療の学校」の活動について紹介します。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 実習室1実習室2

🕒 10:00~15:00

お弁当のみくま

22

持ち帰りのお弁当販売

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館

🕒 11:00~

地域宣伝隊コダレンジャー

22

コダレンジャーショー

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

☎ 042-312-3954 🕒 12:00~12:30

ノルディックウォーキング倶楽部歩歩路

22

2本のボールを持って安全に正しい歩き方を楽しむ学びます。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

🕒 12:35~13:25

つぼ焼きこじゃれイモ

22

天然スイーツのお芋メニューの他、楽しい、美味しいコラボメニューをご用意しております。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館

🕒 10:00~14:00

小平ケアマネ連絡会

22

若い世代の方や、これから介護を受ける方も、介護保険って何？と思った方も、お気軽にお越し下さい。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第3集客室

🕒 10:30~15:00

小平市訪問看護ステーション管理者連絡会 東部チーム

22

訪問看護の普及啓発
自宅で看護師ができる事をお伝えします。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第3集客室

☎ 042-497-5725 🕒 10:30~15:00

社会福祉法人 小平市福祉協議会

22

地域福祉人材募集や事業紹介を行います。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

小平つながりフェス

EVENT MAP

1

白梅子育て広場
うけつけ、あそび、せいさく、ホッとスペース、おわりのつどいの5つのコーナーに分かれて、テーマ毎の活動を行います。

小川町 1-830 白梅学園大学・白梅短期大学 構内

042-346-5639

13:00~16:00(最終入場15:30)

2

ひまわりばたけ あおぞら市
バザー、自主製品の販売、チョークアートのワークショップ（オイルパステルで描く季節のモチーフ参加費300円）
※ワークショップは汚れても良い服装でお願いします。

小川町 1-3015-1 生活介護事業所

042-313-5225

10:00~15:00

2

ハンドメイド倶楽部
作品展示、ワークショップ、フリーマーケット

小川町 1-3015-1

雨天中止

10:00~16:00

3

ゆ〜&あいうえすと
ポッチャ、吹矢 10:00~12:00
木の実工作、絵手紙、折り紙 10:00~15:00
モルック 13:00~15:00

小川町 1-3045 小川町1丁目地域センター 2階

4

オレンジカフェ桑の実
保護司、民生委員の経験のある森田さんのお話をうかがいます。その後はみなさんでお話を楽しみます。

津田町 1-18-27 シニアライフ相談サロンめーぶる小平店

参加費 100 円

080-5071-0255

10:00~12:00

5

社会福祉法人 黎明会
スタンブラリー、ゲーム、健康相談、顔はめパネル、市民公開講座、アイスクリーム・野菜・自主製品の販売

小川町 1-485 南台病院裏〜やすらぎの園

042-349-2321

13:00~15:30

6

Lantanaサロン
和太鼓（参加費200円）
パーソナルスター診断（200円）
ドリンク販売

小川西町 5-37-20

雨天中止

10:30~15:30

7

アーユルヴェーダサロンSatya
アーユルヴェーダのヘッドマッサージ体験（参加費500円）インド刺繍アクセサリー、ストラップの販売

小川西町 5-33-17 Satya

雨天中止

10:00~15:00

8

公益社団法人小平市シルバー人材センター
シルバー人材センターで働いてみませんか？入会相談会を実施します！

小川西町 5-39-3 高齢者館ほのぼの館活動室

042-344-2120

10:00~12:00

9

まるっと仲よし隊
ワークショップ「紙皿や紙コップで作る動くおもちゃ」お友達同士、親子で楽しめます。

仲町 145 仲町公民館（なかもちテラス）ホール

参加費 100 円

042-349-2123

10:00~11:30

9

マジックむさし会「マジック発表会」
どなたが見ても楽しいマジックがいっぱいです。新会員も募集中！受付時間13:10〜

仲町 145 仲町公民館（なかもちテラス）地下1階ホール

042-341-8604

13:30~14:30

10

みんなの居場所ここまるA
無農薬野菜を使ったみんなの食堂
詳細はQRコードより

中学生以下無料 大人 300 円

仲町 101-11 2階

要予約

090-2213-4867

11:00~13:00

10

みんなの居場所ここまるB
写経を通じて自分と繋がる(マインドフルネス)体験 詳細はQRコードより

仲町 101-11 ここまる部屋 2階

要予約

14:00~15:00

10

みんなの居場所ここまるG
安心安全な無農薬野菜の販売
詳細はQRコードより

仲町 101-11 ここまる部屋（屋外）

雨天中止

11:00~16:00（無くなり次第終了）

11

みんなの居場所ここまるC
スマホのキラキラネックストラップ作り
詳細はQRコードより

参加費 1000 円

美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」

要予約

090-2563-9128

9:00~10:00

11

みんなの居場所ここまるD
ドライフラワーでミニブーケを作ろう。小学生以上、先着10名。詳細はQRコードより

参加費 800 円

美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」

要予約

090-4438-7582

13:00~14:00

11

みんなの居場所ここまるE
肩こりセルフケア&プチ瞑想体験会
詳細はQRコードより

美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」

要予約

080-3493-5073

11:00~12:00

12

ガスミュージアム
×新鮮マルシェ＆「The Story of Rice」
新鮮な野菜・手作りお菓子の販売、英国BBC制作のドキュメンタリー映画「The Story of Rice」の上映※先着順・HP参照

大沼町 4-31-25 ガスミュージアム

上映会要予約

042-342-1715

10:00~16:00

13

いきいきサロン大沼
ワークショップ「水引でお年玉袋をつくろう」子どもから高齢者まで誰でも楽しく作れます。

美国町 1-19-2 美国地域センター 第1第2集会室

参加費 200 円

042-349-2123

10:00~12:00

13

たまさいオレンジカフェ
オレンジカフェ体験・高齢者の相談室。どなたでも参加いただけますのでお気軽にお越しください。

美国町 1-19-2 美国地域センター 第1・第2集会所

042-349-2123

13:30~15:00

14

小平地域精神保健福祉業務連絡会
生きづらさを生きやすくするための講義やワークショップなどを実施します。参加費500円（当事者無料）

小川東町 4-1-1 国立精神・神経医療研究センター病院

042-342-8780

13:00~15:30

15

株式会社ダイエー 健康相談会
ご自身の健康管理のために、血管年齢測定や栄養士との健康相談をしてみませんか。

小川東町 2-12-1 ダイエー イオンフードスタイル小平店

10:00~15:00

16

一橋大学ア式蹴球部
サッカーボウリング開催！ピンを倒して景品をゲットしよう！子どもから大人まで大歓迎！！

小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 多目的ホール

10:00~16:00

16

喫茶サタデーひだまり
地域の方がどなたでも集える居場所です。楽器の演奏でみんなで歌も歌います。

小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 2階第2会議室

参加費 100 円

13:30~16:00

17

みんなの居場所ここまるF
キャッチボールイベント
詳細はQRコードより

要予約

仲町 33 小平第14小学校 校庭

雨天中止

090-5465-7933

18

オレンジカフェ小鳥ひろばびーちくパーチク
皆さんとおしゃべりを楽しんだり、軽い体操で身体をほぐし有意義なひと時を過ごしましょう。

小川東町 1805 小川東町地域センター 第2娯楽室

042-347-3812

13:30~15:30

19

たまっ子ふあん教育相談室
楽しみながら学力を高める学習ゲームで遊んでみよう！

学園東町 2-3-12 ベルンハイム101

10:00~14:00

20

交友サロンこげら
美味しいコーヒーを飲みながら、健康マージャン、編み物、おしゃべり等しませんか？

津田町 3-40-14 津田町三丁目アパート集会所

参加費 100 円

10:00~15:00

21

サークル「できた！」
ワークショップ（レーザー加工の体験、本物のお花を使ったヘアアクセサリー作り、プレスレット作り）

小川町 2-1325 中央公民館 学習室1学習室3

参加費 500 円程度

10:00~16:00

22

小平市高齢者支援課
元気に楽しく！体力・フレイルチェック会
ご自身の体力やフレイル（虚弱）の状態を簡単にチェックできる場ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

12:35~13:25

22

小平市民生委員児童委員協議会
活動紹介、手作りで遊ぼう！

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階ロビー

10:00~14:00

22

NPO法人 小平シニアネットクラブ
デジタル写真工房 きずな
思い出の写真を使ったり、新しい写真表現に触れたりできるイベントです。

学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第2集会室

印刷をご希望の場合は実費相当分

10:00~15:00

22

小平市ポッチャ協会
”ポッチャ”という遊びを体験
楽しんで今後も続けてやっていこうと思ってくれたら良い事です。

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

10:30~11:50

22

株式会社ヤマシタ
AIによる歩行分析や福祉用具の体験を通じて“カラダ・くらし”のヒントをお届けします。

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

10:30~11:35

22

富士山
中学生合唱団体が、広く知られている名曲を4曲合唱します。そのうちの1曲は、皆さんと一緒に歌いましょう！

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

10:00~10:20

22

ほっこり支えあいたい中央
ウォークラリーコースの体験会、普遊び、体力測定、駐在さんによる講話等。子どもと高齢者が一緒に楽しめます。

学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第1集会室

042-345-0691

10:00~15:00

22

パン工房エミュウ
菓子パン・惣菜パン・調理パン・ラスク等を販売

学園東町 1-19-13 福祉会館

10:00~

22

小平市民活動支援センターあすびあ 人財の森委員会
人財の森の登録個人・団体の方々と市民の方々との交流会を開催します。地域デビューを考えている方はお気軽にどうぞ。
mail: jinzai@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

学園東町 1-19-13 福祉会館 4階小ホール

要予約

042-348-2104

10:00~12:00

22

だんごの美好
だんご、和菓子、いなりずしの販売

学園東町 1-19-13 福祉会館

10:00~

22

よさこい演舞（藍なり、七小なないろよさこい、花小よさこい花笑）
よさこいの演舞披露。皆さんとも一緒に踊りたいと思いますので、ぜひご参加ください。

学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

13:30~14:10

23

小平市地域包括支援センター中央センター
あなたや家族の健康・介護の出張相談会を行います。フレイルチェック、握力測定も行います。

学園東町 1-4-39 クリエイトー橋学園店

042-345-0691

11:00~13:00

24

あさやけ喜平橋食堂
テイクアウトのみの営業、ブルーベリージャム、梨ジャム販売。ご来店の方にプレゼントがあります！

上水南町 2-23-21-5 あさやけ喜平橋食堂

042-312-0793

10:00~12:00

25

愛の家グループホーム小平上水南①
音楽・合唱・紙芝居（人形劇）・体操。ポップコーン・おしるこ・モモの焼き芋屋さんの焼き芋販売、包丁研ぎ。

上水南町 2-3-20 愛の家グループホーム小平上水南

042-320-5188

13:30~15:00

26

愛の家グループホーム小平上水南②
・クリスマス飾り作り（お茶とお菓子付き）先着10名 参加費500円
・FCS治療院 健康相談・無料マッサージ体験 ・声掛けロボットデモ
・青空サポートセンター 福祉用具相談・使用体験

上水南町 1-27-1 上水南公民館

042-320-5188

13:30~15:00

27

ふらっとけやき公園
フリーマーケット、物販飲食販売、地域活動紹介コーナー、相談ブース、子どもの遊び（大道芸やゲーム等）、防災避難体験活動等

上水本町 6-22-2 けやき公園

雨天の場合翌日開催

10:45~15:00

28

オレンジカフェ桑の実&たのつく
子ども、認知症を含む大人どなたでも参加できるカードゲーム、ボードゲーム等を行います。

上水本町 2-19-21 上水本町自治会集会所

13:00~16:00

29

NPO法人ラマーミツルの会「スリランカを知ろう」
スリランカの文化や会の活動の紹介、スリランカの食品販売、ココナツクレープ、ミルクティーの販売

鈴木町 1-291-2 ゆうやけ第3子どもクラブ

042-466-8330

10:00~16:00

29

ゆうやけ子どもクラブ父母会ガレッジセール
○子ども衣類(1枚50円〜)・雑貨等の販売
○ゲームコーナー(輪投げ等、1回100円)

鈴木町 1-291-2 ゆうやけ第3子どもクラブ

12:00~15:00

30

光ヶ丘自治会
お茶を飲みながら楽しくお話をする地域の居場所カフェです。

鈴木町 2-231-1 小平健成苑グループホーム花鳥風月カフェ棟

参加費 100 円

090-2566-7077

13:30~15:00

31

ベンズファーム
季節の野菜を販売しています。ブルーベリーや切り花、とうもろこしもあります。

鈴木町 1-464

雨天中止

042-327-0644

10:00~16:00

32

trattoria kisuke-ya
テイクアウト限定でハンバーガーを販売いたします。売り切れ次第終了

花小金井 1-17-4

042-461-6928

11:30~13:00

33

介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ小平
健康体操と屋台（たこ焼き、焼きそば）老健ならではの健康体操を老若男女に関わらず実施します。

鈴木町 1-85-1

042-349-3505

13:30~15:00

34

二葉むさしが丘学園
屋台（きのこ汁、五平餅）、レザークラフトのワークショップ（材料費200円）

鈴木町 1-62-1

11:00~15:00

35

小平市立小平第八小学校 4年生有志
福祉体験で学んだことの紹介、校内で一緒に活動できるお楽しみの活動

鈴木町 1-355

042-321-4872

10:00~11:00

36

児童発達センター ぽこあぽこ
手作りスノードームのワークショップ

参加費 200 円

花小金井 1-13-1 大さわビル1階

042-497-5516

14:30~16:00

37

リズム工房
10:30〜マルシェ、13:00頃〜入場料無料の人形劇公演、公演後は人形劇の体験ワークショップを行います。

天神町 3-7-1 ビレッジグリーン（VILLAGE GREEN）

雨天中止

042-410-2484

10:30~15:30

武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科

表紙制作担当 伊吹 航

ナゾの生き物たちが、見た目の色や形に関係なく互いにつながり、小平市を賑やかに埋めつくす…そんなイメージで表紙を制作いたしました！お楽しみ頂ければ幸いです！

マップ制作担当 豊島 昇悟

普段は愛着問題など「心のつながり」を扱う社会起業チームSweptでデザイナーをしています。このマップが、地域の新たな『つながり』を生むきっかけになれば幸いです。



11/29(土)
メイン会場
9:50 ~ 14:15

どこでも、誰でも、誰とでも、
みんなでつながる日。

各会場の開催時間等は
折り込み面をご覧ください。

いろいろな場所で多世代が交流するイベントを開催します。
参加者が地域のつながりを目指して、自由に企画します。市内全域が会場です。

※できる限り公共の交通機関をご利用ください。
※会場以外の店舗等への駐車、駐輪はご遠慮ください。

■企画運営 小平いっそうつなげる会 (小平ささえ愛プロジェクト) ■主催 小平市高齢者支援課

こだいら

小平つながりフェス シールラリー

※福祉会館と中央公民館のシールは2つまで

1

2

3

けいひん
景品プレゼント!



こだいら かいじょう あつ
小平つながりフェスの会場をたくさんまわってシールを集めよう!

あつ けいひん ひとり かい
シールを3つ集めたら景品がもらえるよ! (1人1回)

けいひん かいじょう かず かぎ りょうしょう
※シール、景品は会場ごとに数に限りがありますのでご了承ください。

かくかいじょう かいじょう じかん こと りょうしょう
※各会場で開場している時間が異なりますのでご了承ください。

景品交換場所

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 白梅子育て広場 | 14 小平地域精神保健福祉業務連絡会 |
| 2 ひまわりばたけ | 16 一橋大学アス蹴球部 |
| 5 社会福祉法人黎明会 | 22 ほっこり支えあいたい中央 |
| 8 公益社団法人小平市シルバー人材センター | 25 愛の家グループホーム小平上水南 |
| 13 いきいきサロン大沼 | 30 光ヶ丘自治会 |
| 13 たまさいオレンジカフェ | 33 介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ小平 |

アンケートにご協力をお願いします!

ご来場アンケート

つながりフェスにご来場いただいた感想をお聞かせください。
皆様の声を今後の地域づくりに活かしていきたいと思ひます。

小平つながりフェス事務局
小平市地域包括支援センター中央センター
小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階
TEL 042-345-0691



※福祉会館 5F ではアンケート
用紙をご用意しています。

1

小平つながりフェスとは？

いろいろな会場で多世代が交流する、イベントを開催します。
住んでいる人、学んでいる人、働いている人、活動している人
たちが、これまでの枠を超えてつながります。
参加者が地域のつながりを目指して、自由に企画します。
市内全域が会場です。どこでも、誰でも、誰とでも
みんなでつながります。

イベント内容や会場は
折り込み面に！

一緒に話したり、食べたり、遊んだり、作ったり、歌ったり、学んだり・・・



3 小平つながりフェスができるまで

市内で行われて
いる素敵な活動を
PRして仲間が
増えるといいな。

楽しいこと
をきっかけに
新たなつながりが
できると良いね。

市内の施設、
学校企業、お店など
とも一緒に地域づくりに
取り組めると良いね。

若い世代にも
地域づくりに
関わってもらいたい！

小平いっそうつなげる会
で出た意見

2

小平ささえ愛プロジェクトとは？

(小平市生活支援体制整備事業)

この理念に基づき住民が地域について
話し合い、新しい活動を生み出すのが
小平ささえ愛プロジェクトです。

小平いっそうつなげる会

小平つながりフェスを企画運営する小平ささえ
愛プロジェクト「小平いっそうつなげる会」は
市民の方や小平で様々な活動をする人が集まっ
て、支え合いのある地域づくりを進めるための
話し合いをしています。



支え合いの
ために
どんなことを
したら良い
かな？



4

小平市内のあちこちで「つながる」イベントが盛りだくさん！

これらの意見を踏まえて自由な発想の
企画を同時多発的に行うイベント
「小平つながりフェス」を
開催することにな
りました。

世代、活動内容の枠を超えて、
みんなでつながろう！

ぜひ市内様々な会場へ足をお運びください。
つながりフェスをきっかけに新たな一歩を踏み出してみませんか。