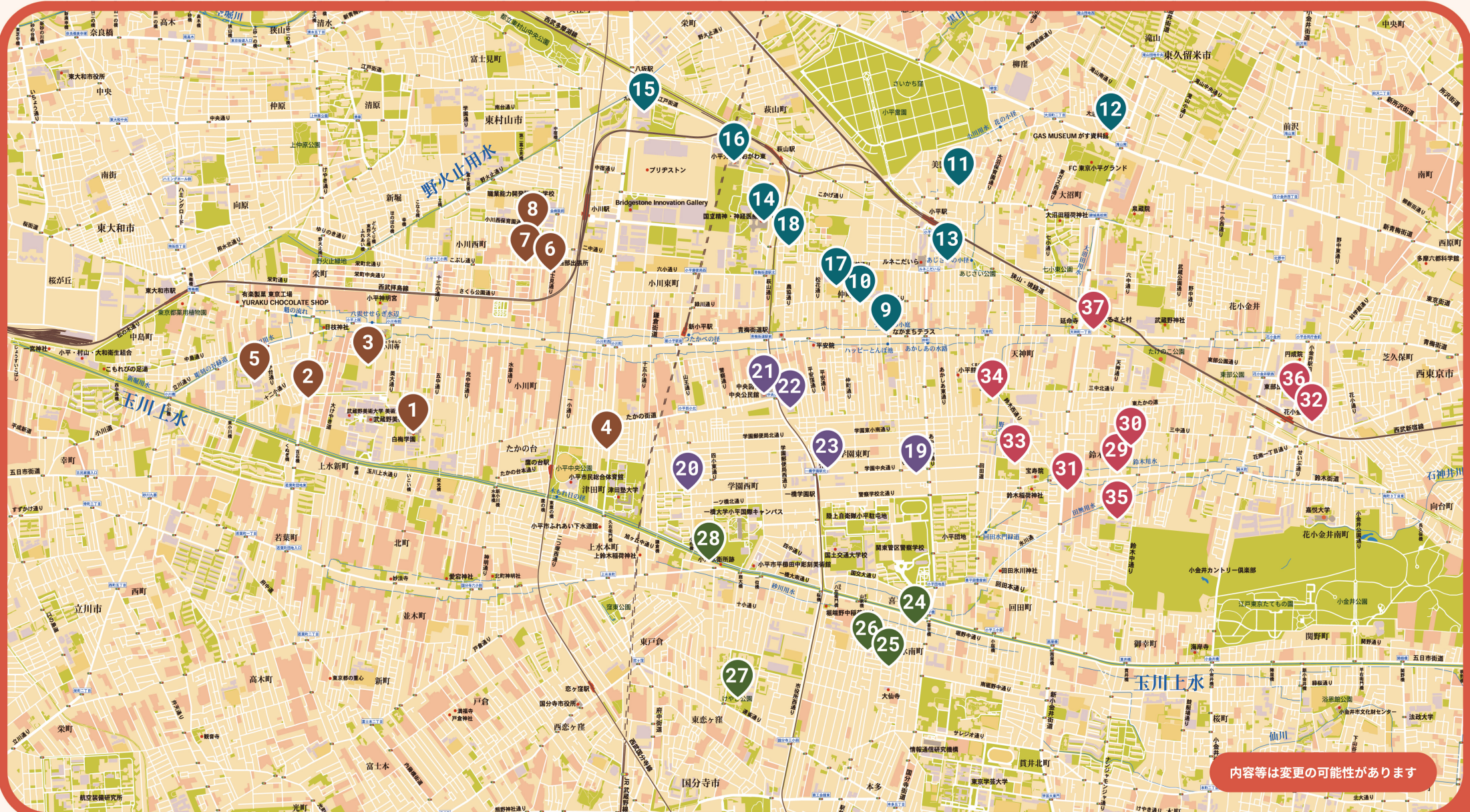




内容等は変更の可能性あります

### いきいき小平わくわく介護相談室

21

専用の体験キットで高齢者の体の変化を感じてみよう！  
杖や車椅子も実際に使えて、ゲームやクイズもあるよ。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 視聴覚室

☎ 042-313-5213 🕒 10:00~12:00/12:30~14:30

### 株式会社ジェイコム東京西東京局

21

J:COMの最新の防災技術や防犯サービス、社会貢献の取り組みをご紹介します。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 視聴覚室

🕒 10:00~16:00

### 西部保健生活協同組合暮らしの保健室こいだら

21

”ハンドアロマトリートメント”  
無料ハンドアロマトリートメントでほっと思いませんか？  
どなたでもお越しください。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 学習室1

📅 当日整理券配布 🕒 10:00~13:00

### 医療とアートの学校・訪問診療の学校

21

「医療とアートの学校」「訪問診療の学校」の活動について紹介します。

📍 小川町 2-1325 中央公民館 実習室1実習室2

🕒 10:00~15:00

### お弁当のみくま

22

持ち帰りのお弁当販売

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館

🕒 11:00~

### 地域宣伝隊コダレンジャー

22

コダレンジャーショー

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

☎ 042-312-3954 🕒 12:00~12:30

### ノルディックウォーキング倶楽部歩歩路

22

2本のボールを持って安全に正しい歩き方を楽しむ学びます。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール

🕒 12:35~13:25

### つぼ焼きこじゃれイモ

22

天然スイーツのお芋メニューの他、楽しい、美味しいコラボメニューをご用意しております。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館

🕒 10:00~14:00

### 小平ケアマネ連絡会

22

若い世代の方や、これから介護を受ける方も、介護保険って何？と思った方も、お気軽にお越し下さい。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第3集客室

🕒 10:30~15:00

### 小平市訪問看護ステーション管理者連絡会 東部チーム

22

訪問看護の普及啓発  
自宅で看護師ができる事をお伝えします。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第3集客室

☎ 042-497-5725 🕒 10:30~15:00

### 社会福祉法人 小平市福祉協議会

22

地域福祉人材募集や事業紹介を行います。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール



# 小平つながりフェス

## EVENT MAP

### 白梅子育て広場

うけつけ、あそび、せいさく、ホッとスペース、おわりのつどいの5つのコーナーに分かれて、テーマ毎の活動を行います。

📍 小川町 1-830 白梅学園大学・白梅短期大学 構内  
📞 042-346-5639 🕒 13:00-16:00(最終入場15:30)

### ひまわりばたけ あおぞら市

バター、自主製品の販売、チョークアートのワークショップ(オイルパステルで描く季節のモチーフ参加費300円)  
※ワークショップは汚れても良い服装をお願いします。

📍 小川町 1-3015-1 生活介護事業所  
📞 042-313-5225 🕒 10:00-15:00

### ハンドメイド倶楽部

作品展示、ワークショップ、フリーマーケット

📍 小川町 1-3015-1  
🌧️ 雨天中止 🕒 10:00-16:00

### ゆ〜&あいうえと

ポッチャ、吹矢 10:00-12:00  
木の実工作、絵手紙、折り紙 10:00-15:00  
モルック 13:00-15:00

📍 小川町 1-3045 小川町1丁目地域センター 2階

### オレンジカフェ桑の実

保護司、民生委員の経験のある森田さんのお話をうかがいます。その後はみなさんでお話をします。

📍 津田町 1-18-27 シニアライフ相談サロンめーぶる小平店  
¥ 参加費 100円 📞 090-5071-0255 🕒 10:00-12:00

### 社会福祉法人 黎明会

スタンブラリー、ゲーム、健康相談、顔はパネル、市民公開講座、アイスクリーム・野菜・自主製品の販売

📍 小川町 1-485 南台病院裏〜やすらぎの園  
📞 042-349-2321 🕒 13:00-15:30

### Lantanaサロン

和太鼓(参加費200円)  
パーソナルスター診断(200円)  
ドリンク販売

📍 小川西町 5-37-20  
🌧️ 雨天中止 🕒 10:30-15:30

### アーユルヴェーダサロンSatya

アーユルヴェーダのヘッドマッサージ体験(参加費500円) インド刺繍アクセサリー、ストラップの販売

📍 小川西町 5-33-17 Satya  
🌧️ 雨天中止 🕒 10:00-15:00

### 公益社団法人小平市シルバー人材センター

シルバー人材センターで働いてみませんか? 入会相談会を実施します!

📍 小川西町 5-39-3 高齢者館ほのぼの館活動室  
📞 042-344-2120 🕒 10:00-12:00

### まるっと仲よし隊

ワークショップ「紙皿や紙コップで作る動くおもちゃ」お友達同士、親子で楽しめます。

📍 仲町 145 仲町公民館(なかまちテラス) ホール  
¥ 参加費 100円 📞 042-349-2123 🕒 10:00-11:30

### マジックむさし会「マジック発表会」

どなたが見ても楽しいマジックがいっぱいです。新会員も募集中! 受付時間13:10~

📍 仲町 145 仲町公民館(なかまちテラス) 地下1階ホール  
📞 042-341-8604 🕒 13:30-14:30

### みんなの居場所ここまるA

無農産野菜を使ったみんなの食堂  
詳細はQRコードより

📍 中学生以下無料 大人 300円 📍 仲町 101-11 2階  
📞 090-2213-4867 🕒 11:00-13:00

### みんなの居場所ここまるB

写経を通じて自分と繋がる(マインドフルネス)体験 詳細はQRコードより

📍 仲町 101-11 ここまる部屋 2階  
📞 042-341-8604 🕒 14:00-15:00

### みんなの居場所ここまるG

安心安全な無農産野菜の販売  
詳細はQRコードより

📍 仲町 101-11 ここまる部屋(屋外)  
🌧️ 雨天中止 🕒 11:00-16:00(無くなり次第終了)

### みんなの居場所ここまるC

スマホのキラキラネックストラップ作り  
詳細はQRコードより

¥ 参加費 1000円 📍 美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」  
📞 090-2563-9128 🕒 9:00-10:00

### みんなの居場所ここまるD

ドライフラワーでミニブーケを作ろう。小学生以上、先着10名。詳細はQRコードより

¥ 参加費 800円 📍 美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」  
📞 090-4438-7582 🕒 13:00-14:00

### みんなの居場所ここまるE

肩こりセルフケア&プチ瞑想体験会  
詳細はQRコードより

📍 美国町 3-16-30 アトリエ「青空と風」  
📞 090-3493-5073 🕒 11:00-12:00

### ガスミュージアム

×新鮮マルシェ&「The Story of Rice」  
新鮮な野菜・手作りお菓子の販売、英国BBC制作のドキュメンタリー映画「The Story of Rice」の上映※先着順・HP参照

📍 大沼町 4-31-25 ガスミュージアム  
📞 042-342-1715 🕒 10:00-16:00

### いきいきサロン大沼

ワークショップ「水引でお年玉袋をつくろう」  
子どもから高齢者まで誰でも楽しく作れます。

📍 美国町 1-19-2 美国地域センター 第1第2集会所  
¥ 参加費 200円 📞 042-349-2123 🕒 10:00-12:00

### たまさいオレンジカフェ

オレンジカフェ体験・高齢者の相談室。どなたでも参加いただけますのでお気軽にお越しください。

📍 美国町 1-19-2 美国地域センター 第1・第2集会所  
📞 042-349-2123 🕒 13:30-15:00

### 小平地域精神保健福祉業務連絡会

生きづらさを生やすするための講義やワークショップなどを実施します。参加費500円(当事者無料)

📍 小川東町 4-1-1 国立精神・神経医療研究センター病院  
📞 042-342-8780 🕒 13:00-15:30

### 株式会社ダイエー 健康相談会

ご自身の健康管理のために、血管年齢測定や栄養士との健康相談をしてみませんか。

📍 小川東町 2-12-1 ダイエー イオンフードスタイル小平店  
🕒 10:00-15:00

### 一橋大学ア式蹴球部

サッカーボウリング開催! ピンを倒して景品をゲットしよう! 子どもから大人まで大歓迎!!

📍 小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 多目的ホール  
🕒 10:00-16:00

### 喫茶サタデーひだまり

地域の方がごなたでも集える居場所です。楽器の演奏でみんなでも歌も歌います。

📍 小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 2階第2会議室  
¥ 参加費 100円 🕒 13:30-16:00

### みんなの居場所ここまるF

キャッチボールイベント  
詳細はQRコードより

📍 仲町 33 小平第14小学校 校庭  
🌧️ 雨天中止 📞 090-5465-7933

### オレンジカフェ小鳥ひろば〜ちくパーチク

皆さんとおしゃべりを楽しんだり、軽い体操で身体をほぐし有意義なひと時を過ごしましょう。

📍 小川東町 1805 小川東町地域センター 第2娯楽室  
📞 042-347-3812 🕒 13:30-15:30

### たまっ子ふあん教育相談室

楽しみながら学力を高める学習ゲームで遊んでみよう!

📍 学園東町 2-3-12 ベルンハイム101  
🕒 10:00-14:00

### 交友サロンこげら

美味しいコーヒーを飲みながら、健康マージャン、編み物、おしゃべり等しませんか?

📍 津田町 3-40-14 津田町三丁目アパート集会所  
¥ 参加費 100円 🕒 10:00-15:00

### サークル「できた!」

ワークショップ(レーザー加工の体験、本物のお花を使ったヘアアクセサリー作り、プレスレット作り)

📍 小川町 2-1325 中央公民館 学習室1学習室3  
¥ 参加費 500円程度 🕒 10:00-16:00

### 小平市高齢者支援課

元気に楽しく! 体力・フレイルチェック会  
ご自身の体力やフレイル(虚弱)の状態を簡単にチェックできる場ですので、ぜひお気軽にご参加ください!

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール  
🕒 12:35-13:25

### 小平市民生委員児童委員協議会

活動紹介、手作り遊びで遊ぼう!

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階ロビー  
🕒 10:00-14:00

### NPO法人 小平シニアネットクラブ

デジタル写真工房 きずな  
思い出の写真を使ったり、新しい写真表現に触れたりできるイベントです。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第2集会所  
¥ 印刷をご希望の場合は実費相当分 🕒 10:00-15:00

### 小平市ポッチャ協会

”ポッチャ”という遊びを体験  
楽しんで今後も続けてやっていこうと思ってくれたら良い事です。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール  
🕒 10:30-11:50

### 株式会社ヤマシタ

AIによる歩行分析や福祉用具の体験を通じて“カラダ・くらし”のヒントをお届けします。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール  
🕒 10:30-11:35

### 富士山

中学生合唱団体が、広く知られている名曲を4曲合唱します。そのうちの1曲は、皆さんと一緒に歌いましょう!

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール  
🕒 10:00-10:20

### ほっこり支えあいたい中央

ウォークラリーコースの体験会、普遊び、体力測定、駐在さんによる講話等。子どもと高齢者が一緒に楽しめます。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 3階第1集会所  
📞 042-345-0691 🕒 10:00-15:00

### パン工房エミユ

菓子パン・惣菜パン・調理パン・ラスク等を販売

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館  
🕒 10:00~

### 小平市民活動支援センターあすびあ 人財の森委員会

人財の森の登録個人・団体の方々と市民の方々と交流会を開催します。地域デビューを考えている方はお気軽にどうぞ。  
mail: jinzaikodaira-shiminikatsudo-ctr.jp

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 4階小ホール  
📞 042-348-2104 🕒 10:00-12:00

### だんごの三好

だんご、和菓子、いなりずしの販売

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館  
🕒 10:00~

### よさこい演舞(藍なり、七小なないろよさこい、花小よさこい花笑)

よさこいの演舞披露。皆さんと一緒に踊りたいと思いますので、ぜひご参加ください。

📍 学園東町 1-19-13 福祉会館 5階市民ホール  
🕒 13:30-14:10

### 小平市地域包括支援センター中央センター

あなたや家族の健康・介護の出張相談会を行います。フレイルチェック、握力測定も行います。

📍 学園東町 1-4-39 クリエイト一橋学園店  
📞 042-345-0691 🕒 11:00-13:00

### あさやけ喜平橋食堂

テイクアウトのみの営業。ブルーベリージャム、梨ジャム販売。ご来店の方にプレゼントがあります!

📍 上水南町 2-23-21-5 あさやけ喜平橋食堂  
📞 042-312-0793 🕒 10:00-12:00

### 愛の家グループホーム小平上水南①

音楽・合唱・紙芝居(人形劇)・体操。ポップコーン・おしるこ・モモの焼き芋屋さんの焼き芋販売、包丁研ぎ。

📍 上水南町 2-3-20 愛の家グループホーム小平上水南  
📞 042-320-5188 🕒 13:30-15:00

### 愛の家グループホーム小平上水南②

・クリスマス飾り作り(お茶とお菓子付き)先着10名 参加費500円  
・FCS治療院 健康相談・無料マッサージ体験・声掛けロボットデモ  
・青空サポートセンター 福祉用具相談・使用体験

📍 上水南町 1-27-1 上水南公民館  
📞 042-320-5188 🕒 13:30-15:00

### ふらっとけやき公園

フリーマーケット、物販飲食販売、地域活動紹介コーナー、相談ブース、子どもの遊び(大道芸やゲーム等)、防災避難体験活動等

📍 上水本町 6-22-2 けやき公園  
🌧️ 雨天の場合翌日開催 🕒 10:45-15:00

### オレンジカフェ桑の実&たのつく

子ども、認知症を含む大人どなたでも参加できるカードゲーム、ボードゲーム等を行います。

📍 上水本町 2-19-21 上水本町自治会集会所  
🕒 13:00-16:00

### NPO法人ラマーミツルの会「スリランカを知ろう」

スリランカの文化や会の活動の紹介、スリランカの食品販売、ココナツクレープ、ミルクティーの販売

📍 鈴木町 1-291-2 ゆうやけ第3子どもクラブ  
📞 042-466-8330 🕒 10:00-16:00

### ゆうやけ子どもクラブ父母会ガレッジセール

○子ども衣類(1枚50円)〜、雑貨等の販売  
○ゲームコーナー(輪投げ等、1回100円)

📍 鈴木町 1-291-2 ゆうやけ第3子どもクラブ  
🕒 12:00-15:00

### 光ヶ丘自治会

お茶を飲みながら楽しくお話をする地域の居場所カフェです。

📍 鈴木町 2-231-1 小平健康苑グループホーム花鳥風月カフェ棟  
¥ 参加費 100円 📞 090-2566-7077 🕒 13:30-15:00

### ベンズファーム

季節の野菜を販売しています。ブルーベリーや切り花、とうもろこしもあります。

📍 鈴木町 1-464  
🌧️ 雨天中止 📞 042-327-0644 🕒 10:00-16:00

### trattoria kisuke-ya

テイクアウト限定でハンバーガーを販売いたします。売り切れ次第終了

📍 花小金井 1-17-4  
📞 042-461-6928 🕒 11:30-13:00

### 介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ小平

健康体操と屋台(たこ焼き、焼きそば) 老健ならではの健康体操を老若男女に関わらず実施します。

📍 鈴木町 1-85-1  
📞 042-349-3585 🕒 13:30-15:00

### 二葉むさしが丘学園

屋台(きのこ汁、五平餅)、レーザークラフトのワークショップ(材料費200円)

📍 鈴木町 1-62-1  
🕒 11:00-15:00

### 小平市立小平第八小学校 4年生有志

福祉体験で学んだことの紹介、校内と一緒に活動できるお楽しみの活動

📍 鈴木町 1-355  
📞 042-321-4872 🕒 10:00-11:00

### 児童発達センター ぼこあぼこ

手作りスノードームのワークショップ

¥ 参加費 200円 📍 花小金井 1-13-1 大さびル1階  
📞 042-497-5516 🕒 14:30-16:00

### リズム工房

10:30〜マルシェ、13:00頃〜入場料無料の人形劇公演、公演後は人形劇の体験ワークショップを行います。

📍 天神町 3-7-1 ビレッジグリーン(VILLAGE GREEN)  
🌧️ 雨天中止 📞 042-410-2484 🕒 10:30-15:30

### 武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科

### 表紙制作担当 伊吹 航

ナゾの生き物たちが、見た目の色や形に関係なく互いにつながり、小平市を賑やかに埋めつくす…そんなイメージで表紙を制作いたしました! お楽しみ頂けます!

### マップ制作担当 豊島 昇悟

普段は愛着問題など「心のつながり」を扱う社会起業チームSweptでデザイナーをしています。このマップが、地域の新たな『つながり』を生むきっかけになれば幸いです。



11/29(土)  
メイン会場  
9:50 ~ 14:15

どこでも、誰でも、誰とでも、  
みんなでつながる日。

各会場の開催時間等は  
折り込み面をご覧ください。

いろいろな場所で多世代が交流するイベントを開催します。  
参加者が地域のつながりを目指して、自由に企画します。市内全域が会場です。

※できる限り公共の交通機関をご利用ください。  
※会場以外の店舗等への駐車、駐輪はご遠慮ください。

■企画運営 小平いっそうつなげる会（小平ささえ愛プロジェクト） ■主催 小平市高齢者支援課

こだいら

## 小平つながりフェス シールラリー

※福祉会館と中央公民館のシールは2つまで

1

2

3

けいひん  
景品プレゼント！



こだいら かいじょう あつ  
小平つながりフェスの会場をたくさんまわってシールを集めよう！

あつ けいひん ひとり かい  
シールを3つ集めたら景品がもらえるよ！（1人1回）

けいひん かいじょう かず かぎ りょうしょう  
※シール、景品は会場ごとに数に限りがありますのでご了承ください。

かくかいじょう かいじょう じかん こと りょうしょう  
※各会場で開場している時間が異なりますのでご了承ください。

### 景品交換場所

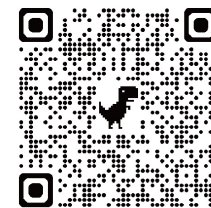
- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 白梅子育て広場             | 14 小平地域精神保健福祉業務連絡会    |
| 2 ひまわりばたけ             | 16 一橋大学アス蹴球部          |
| 5 社会福祉法人黎明会           | 22 ほっこり支えあいたい中央       |
| 8 公益社団法人小平市シルバー人材センター | 25 愛の家グループホーム小平上水南    |
| 13 いきいきサロン大沼          | 30 光ヶ丘自治会             |
| 13 たまさいオレンジカフェ        | 33 介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ小平 |

アンケートにご協力をお願いします！

### ご来場アンケート

つながりフェスにご来場いただいた感想をお聞かせください。  
皆様の声を今後の地域づくりに活かしていきたいと思ひます。

小平つながりフェス事務局  
小平市地域包括支援センター中央センター  
小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階  
TEL 042-345-0691



※福祉会館 5F ではアンケート  
用紙をご用意しています。



1

## 小平つながりフェスとは？

いろいろな会場で多世代が交流する、イベントを開催します。  
住んでいる人、学んでいる人、働いている人、活動している人  
たちが、これまでの枠を超えてつながります。  
参加者が地域のつながりを目指して、自由に企画します。  
市内全域が会場です。どこでも、誰でも、誰とでも  
みんなでつながります。

イベント内容や会場は  
折り込み面に！

一緒に話したり、食べたり、遊んだり、作ったり、歌ったり、学んだり・・・



## 3 小平つながりフェスができるまで

市内で行われて  
いる素敵な活動を  
PRして仲間が  
増えるといいな。

楽しいこと  
をきっかけに  
新たなつながりが  
できると良いね。

市内の施設、  
学校企業、お店など  
とも一緒に地域づくりに  
取り組めると良いね。

若い世代にも  
地域づくりに  
関わってもらいたい！

小平いっそうつなげる会で出た意見

2

## 小平ささえ愛プロジェクトとは？

(小平市生活支援体制整備事業)

この理念に基づき住民が地域について  
話し合い、新しい活動を生み出すのが  
小平ささえ愛プロジェクトです。

### 小平いっそうつなげる会

小平つながりフェスを企画運営する小平ささえ  
愛プロジェクト「小平いっそうつなげる会」は  
市民の方や小平で様々な活動をする人が集まっ  
て、支え合いのある地域づくりを進めるための  
話し合いをしています。



支え合いの  
ために  
どんなことを  
したら良い  
かな？



4

小平市内のあちらこちらで「つながる」イベントが盛りだくさん！

これらの意見を踏まえて自由な発想の  
企画を同時多発的に行うイベント  
「小平つながりフェス」を  
開催することにな  
りました。

世代、活動内容の枠を超えて、  
みんなでつながろう！

ぜひ市内様々な会場へ足をお運びください。  
つながりフェスをきっかけに新たな一歩を踏み出してみませんか。