

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こふくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

福祉情報 簡単!
携帯でチェック



小平市社会福祉協議会
会長 金子恵一

年頭にあたって

新年あけましておめでとございます。
日頃から、本会に対しまして温かいご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの発生から3年が過ぎようとしておりますが、社会はウイルスとの共存を図りながら、新しい生活スタイルを確立しつつ経済も活発に動き出しております。

そうした状況の中、昨年、本会においては、新型コロナウイルスの影響を受けながらも、「ボランティアセンター」では、地域とのつながりを絶やさぬよう、ボランティア活動や地域の団体活動への支援を行い、「生活相談支援センター」では、地域づくりに関心のある市民の皆さまと地域資源をつなげ、子ども食堂や居場所の立ち上げの支援を行いました。また、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)と「地域包括支援センター」の生活支援コーディネーターとが連携し、高齢者の交流活動の推進に努めました。

「たいよう福祉センター」では、新たに設置された「児童発達支援センター」において、発達の気になるお子さんやそのご家族を支援するための相談体制を充実しました。

本年は第4期小平市社協発展強化計画の策定の年にあたることから、新たな課題の解決に向けて、本会の特性を生かし、特に制度の狭間で支援が届きにくい方に対して、包括的な支援体制をさらに進めてまいります。

さらに、誰もが住みやすい地域社会の実現に向けて、様々な困難を抱えた方が、社会から孤立せず、安心してその人らしい生活を送ることができるよう、組織一丸となって各種事業に取り組んでまいります。

本年も本会の持つ専門性をさらに高め、地域福祉の一層の推進に役職員一同努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。
結びに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

各窓口から新年のご挨拶

小平市立たいよう福祉センター

たいよう福祉センター
☎042(343)4976

利用者の皆さんが、自分らしく地域で安心して生活ができるように、各事業に取り組んでいます。
また、お子さんの発達にかかわる、総合相談を行っています。

※児童発達支援センターの直通電話番号は☎042(347)1131です。



小平市福祉会館 4F

法人運営係
☎042(344)1217

各種計画の作成、予算・決算に関すること等、法人全体に係る業務を中心に行っています。

小平市福祉会館 4F

こだいら
ボランティアセンター
☎042(346)1424

ボランティアの相談や福祉体験学習、地域防災の取り組みを行っています。



小平市福祉会館 4F

総務係 ☎042(344)1217

会費やご寄付、社協だより発行や式典の開催等の他、生活福祉資金貸付や受験生チャレンジの相談をお受けしています。

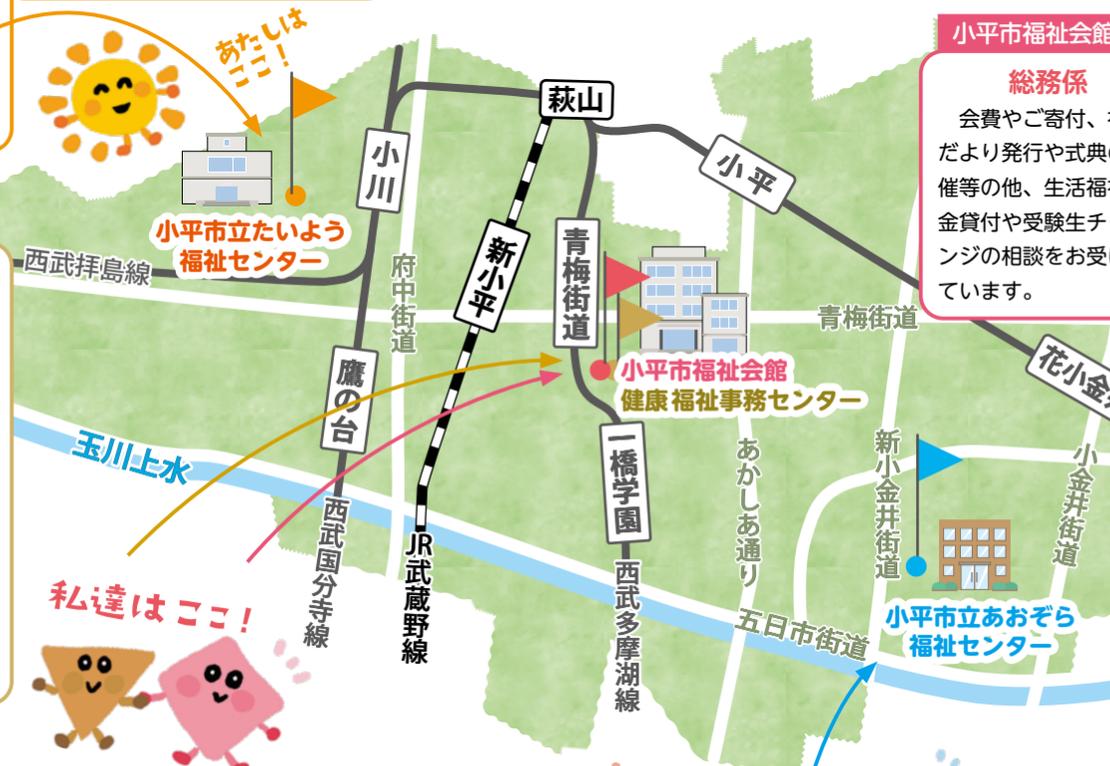


健康福祉事務センター1F

小平市地域包括支援センター
☎042(345)0691

高齢者の皆さまが安心して過ごせる地域づくり等に取り組んでいます。

担当圏域：
小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目



小平市福祉会館 4F

こだいら
生活相談支援センター
☎042(349)0151

生活のお困りごと、一人で悩んでいませんか。ぜひ私たちに相談ください。



小平市福祉会館 2F

権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780

成年後見制度や地域福祉権利擁護事業の出張講座等もお気軽にご相談ください。



小平市福祉会館 2F

小平市障がい者
地域自立生活支援センターひびき
☎042(341)6555

障がいのあるご本人やそのご家族の相談を受けたり、交流室を運営しています。



小平市立あおぞら福祉センター

あおぞら福祉センター
☎042(326)4980

利用者の皆さん、地域の皆さんをいつでも笑顔にできるように、明るく温かい開かれた施設を目指します。



募集

第29回

心にしみる短詩

あなたの心に残った出来事や感動を
短い詩にして発表してみませんか。

テーマ「元氣のもと」



- 対象** 一般の部…中学生以上 児童の部…小学生
- 応募方法** 郵便はがきまたはA4判の用紙に50字以内、たて書きで1人1作品まで。
①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学校名・学年)
④電話番号を記入の上、問合せ先へ(郵送可)。
- 応募締切** 1月31日(火)
※応募作品は返却しません。
※未発表、自作のものに限ります。
※各部門の優秀作品は、6月に開催する「第37回こだいら福祉のつどい」で発表し、賞状と記念品をお贈りします(入選者には5月中旬にご連絡します)。
- 問合せ** 総務係 ☎187-0043 学園東町1-19-13
☎042(344)1217 / FAX 042(341)6220
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等がいる世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けます。
高校、大学等に入学した場合は返済が免除になります。
東京都の事業で、収入基準のほか、不動産収入、預貯金保有額等の貸付要件があります。
令和4年度から収入基準額の見直し等が行われ、支援対象が拡大されました。

土曜の相談日のお知らせ 完全予約制

- 来所される前に、必ずお電話でお問合せください。
平日に相談・申込みに来ることが難しい方に向け、土曜日の相談・申込みをお受けします。
- 日時** 1月14日(土) 午前9時30分～午後4時30分
- 場所** 福祉会館4階(学園東町1-19-13)
- 人数** 8名(先着順)
- 申込み** 1月4日(水)～13日(金)
午前9時～午後5時までにお問合せ先へ
- その他** 令和4年度 申込み最終締切日
2月3日(金)
- 問合せ** 総務係 ☎042(344)1217



ご寄付 ありがとうございます

敬称略【令和4年10月1日～令和4年11月30日】

寄付金合計 799,856円

寄付者お名前	金額
1 一般寄付金493,736 円	
編み物サークル ボンボンの会	35,400円
アトリエ みつわ	25,690円
五十嵐 了	3,237円
望月 俊樹	4,000円
小平市小川四番土地区画整理組合 理事長 竹松 和彦	28,048円
ほのぼの広場 卵の花会	36,750円
杉原 弘之	111,377円
上宿公民館 折紙の会 佐々木 カズ子	10,710円
美大前自治会	5,000円
匿名4件	233,524円
2 ボランティア指定寄付金97,120 円	
手編みグループ 小ひつじ	18,120円
森田 光江	50,000円
小平大正琴の会	24,000円
匿名1件	5,000円
3 子育て指定寄付金200,000 円	
匿名1件	200,000円
4 たいよう福祉センター事業寄付金 ...9,000 円	
匿名3件	9,000円

ご寄付および 募金箱設置協力をお願い



- 寄付には「一般寄付」と「指定寄付」の2種類があります。
「一般寄付」は地域福祉の推進活動全般に使わせていただきます。
「指定寄付」はボランティア基金や災害ボランティア基金、子育て支援基金、交通遺児基金、権利擁護基金からご指定いただき、指定された活動に限定して使わせていただくものです。本会へのご寄付には税制上の優遇措置が適用されます。寄付の方法には、窓口にお持ちいただく方法と、指定口座への振込がございます。また、遺言書による寄付についても、ご相談ください。
- 募金箱は、店舗やクリニック(診療所)等に置いて寄付金にご協力いただいています。イベント等でお使いいただけるよう募金箱の貸出しも行っていきます。
※募金箱サイズ…アクリル製、幅155mm×横110mm×高さ200mm(写真)です。
募金箱設置にご協力いただける方は本会まで問合せください。



問合せ 総務係 ☎042(344)1217
午前9時～午後5時
(祝日を除く月～金)

木下大サーカス 福祉招待券の寄贈

木下サーカス株式会社から、福祉招待券を寄贈していただきました。寄付者のご意向に沿い、市内の養護施設、作業所、老人ホーム等にお届けしました。ありがとうございました。

問合せ 総務係 ☎042(344)1217



専門相談

完全
予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

1月25日(水)・2月22日(水)

とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら

☎042(342)8780

新しい協賛店を紹介します



【補聴器専門販売店 リオネットセンター小平店】

住所 花小金井1-12-4
AXIS-K3 101

☎042(452)6669

特典 聴力測定・調整・見積り
(無料)



ステッカー
が目印!



直接広告主に関するお問い合わせは、

わたしたちと一緒に 「福祉のまちづくり」に参加しませんか?

社会福祉協議会は地域福祉の推進を図ることを目的とした民間団体です。
会員の皆さまからいただいた会費を貴重な財源として、高齢者・障がい者・子育て家庭等を対象とした様々な事業を行っています。

会員募集中

問合せ 総務係

☎042(344)1217



無料相続セミナー

1/26(木) エンディングノート活用法最新活用術
2/22(水) 相続手続きって何からするの?

場所: ルネこだいら3階会議室
時間: 午前10時～正午
要予約(先着14名)
マスクの着用をお願いします
お申し込みは下記「柴田」まで

※オリジナル
エンディングノート
プレゼント!

遺言・相続サポートこだいら

行政書士 柴田 明子 行政書士 高柳 昌樹

042-410-0707 042-452-3936



健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

- 脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!
- 随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター

☎042-345-5855
小平市天神町1-23-1

ヘルス鍼灸マッサージ 検索

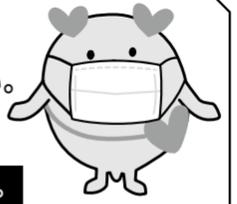
イベント情報

【イベント等に参加される皆さまへ】

「傾聴講座」等、本会主催のイベント等にご参加の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

- イベント当日は、体温測定をお願いします。
- イベント当日に発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。
- イベントに参加の際は、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。



1/16 (月)

市民のためのボランティア・市民活動講座

「地域で生かす傾聴講座」 ～相手を大切に思う聴き方～

傾聴とは、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。相手の気持ちに寄り添う聴き方を学び、日常生活や身近な地域活動で生かしませんか。

- とき 午後1時30分～3時30分
- ところ 福祉会館3階 第2集会室(16日) 第1集会室(23日)
- 費用 無料 対象 ボランティア活動に参加したい方で、両日参加可能な方
- 定員 20人(先着順)
- 講師 田中 由美子 さん(本会登録団体高齢者介護の会ぬくもり 会長)
- 持ち物 筆記用具 申込み 1月6日(金)から13日(金)までに問合せ先へ
- 問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

1/24 (火)

介護予防見守りボランティア 登録研修

地域で元気に暮らすために大切なこと ～見守り、見守られるボランティア～

介護予防見守りボランティア事業は、市内の高齢者に、日常生活を過ごす中で、できる範囲での見守り活動を行っていただく事業です。お互いに見守り、見守られる地域づくりを目指すとともに、皆さまの介護予防を推進します。お散歩や買い物、ご近所付き合いのなかでさりげない見守り活動をしてみませんか。

- とき 午後2時～4時 ところ 福祉会館4階 小ホール 費用 無料
- 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 定員 40人(先着順)
- 申込み 1月4日(水)から問合せ先へ
※PC、スマートフォンによるオンラインでの受講が可能です。
方法が分からない方もお気軽にお尋ねください。
- 問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター
☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～土)

2/21 (火)

成年後見基礎講座

～自分で決める、未来の備え～

「任意後見」

「将来自分が認知症になったら心配…今からできることはあるかな?」今回の基礎講座では、将来に備える任意後見の仕組みを学びます。



- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 費用 無料 定員 40人(先着順)
- 講師 小林 光明さん(弁護士)
- 申込み 1月20日(金)から問合せ先へ
- 問合せ 権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

3/9 (木)

介護予防見守りボランティア 講演会

「何から始める? あなたのこれからと 介護予防」

いつまでも元気に暮らしていくためには、地域とかわかり、人とつながることが大切です! ご自身の健康と介護予防のために、地域でのかかわりとつながりについて考えてみませんか。

- とき 午後2時～4時
- ところ 中央公民館2階 講座室2 費用 無料
- 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人(先着順)
- 申込み 1月4日(水)から問合せ先へ
※PC、スマートフォンによるオンラインでの受講が可能です。
方法が分からない方もお気軽にお尋ねください。
- 問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター
☎042(345)0691
午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～土)

3/16 (木)

親族後見人等連絡会

親族後見人等連絡会

親族の後見人(保佐人、補助人も含む)として現在活動中の方を対象に、親族後見人等連絡会を開催します。裁判所への定期報告や連絡が必要な場面についての実務講座と意見交換会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館3階 第1集会室
- 費用 無料 定員 15人(先着順)
- 講師 柳川 拓 さん(司法書士)
- 申込み 1月4日(水)から問合せ先へ
- 問合せ 権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

職場体験学習の様子



小平市立小平第一中学校の生徒さんが本会にて職場体験学習に取り組みました。

生徒の皆さんが真剣なまなざしで業務に取り組む姿が印象的でした。将来の就職などをイメージできていたら嬉しく思います。

冬季のヒートショックを 予防しましょう!

ヒートショックとは、気温の低い屋外から暖かい屋内への移動など、急激な環境温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することから起こる健康被害で、特に冬季の入浴時に起こりやすいことが知られています。

こんな人は特にご注意ください!

高齢になると血圧の変動が生じやすくなり、体温を維持する機能も低下するため、ヒートショックの影響を受けやすいと考えられることから、65歳以上の人は特に注意が必要です。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化のリスクがある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある人も、ヒートショックの影響を受けやすいため、ぜひ意識して対策を心がけましょう。



(参照) 全国健康保険協会 協会けんぽ ホームページより一部抜粋

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

高齢者向け

食事付賃貸マンション

小金井市・国立市・八王子市・川崎市麻生区・相模原市中央区

管理入常駐の安心感

月額 125,000円より

家賃・管理費・食費・水光熱費込

OASIS NPO法人オアシスらんど

東京都立川市 錦町1-10-26 TEL 042-529-1500

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店

東村山市本町 3-7-9

健康保険適用

1割負担の方で 約350円～400円

国家資格を持った マッサージ師が施術に伺います

1回 30～40分

寝たきりに、しないさせない、つらい

歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください

医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

地域貢献型自動販売機が稼働中です!!

本会では、設置することが「社会貢献」につながる「地域貢献型自動販売機」の設置に取り組んでいます。現在、市内に29台を設置しています。飲み物を買っていただくと、飲料メーカーを通じて売上の一部が寄付され、本会で行っている地域福祉活動に役立てられます。

コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社に
ご協力いただきました。

こふくちゃんを
ラッピングした
地域貢献型自動販売機を
設置しました。

<地域福祉活動の例>

- ★子ども会のイベント、福祉団体への助成
- ★子ども食堂への支援
- ★ひきこもりの方やその家族への支援
- ★市民向けの講座
- ★車椅子の貸出し
- ★福祉教育



小平市役所1階



市内の自動販売機で

こふくちゃんを見つけたら寄付ができます!



地域貢献型
自動販売機は
こふくちゃんの
マークが目印です。

この自動販売機の売上の一部は
小平市社会福祉協議会の活動に
役立てられます

だれもが
住みやすい
まちづくり

※地域貢献型自動販売機の
設置をご検討の際は
問合せまで、ご連絡ください。

自動販売機は以下の場所に設置しています。

- | | |
|-------------|--------------|
| 小平市福社会館1階 | 小川町二丁目地域センター |
| 小平市役所1階・6階 | 東部市民センター |
| 鈴木地域センター | 西部市民センター |
| 大沼地域センター | 小平元気村おがわ東 |
| 天神地域センター | 小平ふるさと村 |
| 上水本町地域センター | 上水公園テニスコート |
| 小川西町地域センター | 東部公園 |
| 学園東町地域センター | 中央公園 |
| 花小金井北地域センター | ふれあい下水道館 |
| 美園地域センター | たいよう福祉センター |
| 小川東第二地域センター | あおぞら福祉センター |
| 花小金井南地域センター | |

問合せ 総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

令和5年度使用分 地域福祉活動助成金 申請受付を開始します

受付期間 1月6日(金)～2月1日(水)

「市民の誰もが安心して暮らせる福祉のまち『こだいら』」を実現するために、歳末たすけあい・地域福祉募金の一部を地域福祉活動に助成します。

このような活動に助成しています。

- 音楽を用いた心身療育プログラム
知的障がいのある方を対象とした、エアロビクスやミュージックベルなどの余暇活動
- ボランティアの技術向上を目的としたマジック講習会
講師を招き、マジックボランティアのパフォーマンス力を高めるための講習会



応募・問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金・第2・4土)

求人

地域包括支援センター中央センター(基幹型)では、高齢者に関する各種相談業務、介護予防サービス計画等のケアマネジメント業務、講座等の事業及び事務補助を担当するパートタイム職員を募集します。

- | | |
|---|---|
| 1 採用期間 1月中旬から(応相談) | 6 応募方法 封書に「地域包括支援センター職員応募」と朱書きし、履歴書を問合せ先まで郵送または持参 ※書類は返却しません。 ※書類選考、面接により決定します。(採用が決まり次第募集は終了とします。) |
| 2 勤務地 健康福祉事務センター1階
小平市地域包括支援センター中央センター | 7 問合せ 〒187-8701小川町2-1333 健康福祉事務センター1階
小平市地域包括支援センター中央センター
採用担当 ☎042(345)0691 |
| 3 勤務時間 月曜日～土曜日(祝祭日を除く)のうち
週5日(シフト制)、9:00～17:00 | |
| 4 応募資格 介護支援専門員の資格を有し、
高齢者の在宅支援等の経験のある方 | |
| 5 賃金 時給1330円 | |

嘱託職員も 募集中

本会嘱託職員を募集しています。詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は本会HPからダウンロードできます。

問合せ 法人運営係
☎042(344)1217