

# 小平社協だより



小平市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220  
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ [zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

簡単!  
福祉情報を  
スマホでチェック



## 社協の相談窓口について



～福祉のことなら何でもご相談ください～

本会では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、各種相談事業を行っています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※利用条件等がありますので、詳細は各担当にお問合せください。

### 高齢者の方へ

「身近な地域で仲間と集いたい」

〔ほのぼの広場〕  
こだいら生活相談  
支援センター  
☎042(349)0151



〔高齢者交流室〕  
こだいら  
ボランティアセンター  
☎042(346)1424

「定期的に親の見守りをしてほしい」

〔安心サービス〕  
地域包括支援センター中央センター  
☎042(345)0691

「福祉サービスの手続きや  
お金の管理が不安」

「成年後見制度について相談したい」  
権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

「介護保険制度のサービスや  
利用方法について教えてもらいたい」

「運動できる機会を持ちたい、  
介護予防について知りたい」

「医療や認知症などについて相談したい」  
地域包括支援センター中央センター  
☎042(345)0691

### 障がいのある方へ

「交流室を利用したい」  
「制度やサービスのことを相談したい」  
小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき  
☎042(341)6555

「福祉サービスの手続きや  
お金の管理が不安」

「成年後見制度について相談したい」  
権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

「日中に通う場所がほしい」  
「福祉サービスの利用について相談したい」  
「病気や事故などで身体機能に不安がある」  
「用事ができたので障がいのある  
家族を預かってほしい」

たいよう福祉センター ☎042(343)4976  
あおぞら福祉センター ☎042(326)4980

### 子育て中の方へ

「発達のことで相談したい」  
「発音がはっきりしない」  
「お友達とうまく  
遊べない」  
児童発達支援センター  
☎042(347)1131



### 生活に不安のある方へ

「しばらく働いていないので  
就職に不安がある」

「仕事をしているが借金が  
多くて生活が苦しい」

こだいら生活相談支援センター  
☎042(349)0151



「教育資金など  
貸付の相談がしたい」

総務係 ☎042(344)1217



### その他

「子ども食堂に  
食材を寄付したい」



「地域の支え合い活動を始めたいが、  
どうしたらいいかわからない」

「どこに相談したらいいかわからない」

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)  
こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

「ボランティアをしたい」

「ボランティア保険に  
加入したい」



「車いすを借りたい」

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

## 「春の手作り作品販売会」を開催します!

毎年福祉バザーで販売される手作り作品を期間限定で販売します。手提げバッグや小物入れ、エプロン、バスマット、手編みベスト等をご用意しております。この機会にぜひお買い求めください。

とき 3月6日(月)・13日(月)  
午前10時～午後2時

ところ 福祉会館3階 第2集会室

問合せ こだいらボランティアセンター  
☎042(346)1424



# 『歳末たすけあい募金』 ご協力ありがとうございました。



総額：2,338,517円

昨年末に実施しました歳末たすけあい募金は、コロナ禍での実施も3回目になりました。街頭募金は中止となりましたが、自治会をはじめ、市民の皆さまや関係機関の方々には多大なご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

皆さまからお預かりした募金は、市内のさまざまな地域福祉活動の充実や経済的に困りの世帯の方々への年末見舞金として活用させていただきます。

問合せ 東京都共同募金会 小平地区協力会(本会内) ☎042(346)1424  
こだいらボランティアセンター

## 新品のフェイスタオルの寄付をお願いします!

ご寄付いただいたタオルで帽子を作製し、近隣の病院にお届けしています。このタオル帽子は、抗がん剤治療の副作用に悩む患者さんのために、ボランティアの方々をこめて作製しています。現在、作製のタオルが不足しています。ご家庭で眠っているフェイスタオルがありましたら、ご寄付をお願いします。

こんなタオルを集めています!

- 新品フェイスタオル
- サイズ 約34×80cm
- 色つきや柄物
- 柔らかい肌ざわりのもの

500枚以上のタオル帽子を作製し寄付しました。

問合せ 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～金・第2・4土)  
こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424  
東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)  
西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

令和5年度 中学3年・高校3年になる皆さまへ

## 受験生チャレンジ 支援貸付事業をご存知ですか?



中学3年生・高校3年生等がいる世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けます。高校、大学等に入学した場合は、返済が免除になります。貸付には要件があります。詳しくは問合せ先へ、またはQRコードから専用サイトに内容をご確認ください。



問合せ 総務係 ☎042(344)1217

## 本会職員を募集しています。

詳細はHPをご確認ください。

問合せ 法人運営係 ☎042(344)1217  
小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691

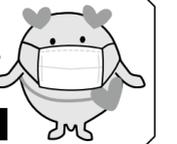


## イベント注意喚起

「ザ・ボランティア懇親会」他、本会主催のイベント等にご参加の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

- イベント当日は、体温測定をお願いします。
- イベント当日に発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。
- イベントに参加の際は、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。



### 3/15(水) 東部VC講座「ブラッとブラッと」 ザ・ボランティア懇親会

地域で活動中のボランティアの方々との交流会です。活動を始めたきっかけや続けるコツを聞いてみませんか。小平市介護予防・フレイル予防推進員による健康の話と簡単な体操を体験した後に懇親会を行います。

とき 午前10時～正午  
ところ さわやか館 和室こげら(花小金井4-21-2)  
費用 無料  
定員 5人(先着順)  
協力 小平市高齢者支援課 地域支援担当  
申込み 3月6日(月)から問合せ先へ  
問合せ 東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)

### 3/24(金) 西部VC講座「この指とまれ!」 ボランティア交流会 ～コボラ広場へようこそ～

西部ボランティアコーナーを拠点に活動している皆さんと、ボランティア活動を始めてみようという方との交流会です。コボラ(小平のボランティアの方々)と情報交換をしながら、その活動を実際に見てみませんか。ボランティアに興味のある方の参加をお待ちしています。

とき 午前10時～正午  
ところ ほのぼの館 和室(小川西町5-39-3)  
費用 無料  
定員 5人(先着順)  
協力 東大和落語研究会 上北亭 すずめの会(本会登録団体)  
申込み 3月6日(月)から問合せ先へ  
問合せ 西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

### 3/31(金) 権利擁護セミナー 「葬儀の基礎知識」

「葬儀ってどうやって進めるの?」「葬儀の費用はどれくらい?」「事前に準備しておくことって何だろう?」葬儀にかかわる様々な疑問を講師から詳しく学びます。

とき 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階 小ホール  
費用 無料  
定員 40人(先着順)  
講師 社会福祉法人 東京福祉会 職員  
申込み 3月6日(月)から問合せ先へ  
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



## 令和5年度 初心者手話講習会 受講者募集

とき 5月18日から令和6年3月14日までの木曜日 午後7時～8時45分 全35回(原則毎週ですが、お休みの週もあります。)  
ところ 主に福祉会館  
対象 市内在住・在勤・在学中、手話講習会の受講が初めての方  
定員 20人(先着順)

費用 1,320円(テキスト代)  
講師 小平市聴力障害者協会会員  
申込み 5月8日(月)～12日(金)に問合せ先へ  
問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金および第2・4土曜日)



## 専門相談 完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

3月22日(水)・4月26日(水)  
とき 午後1時30分～4時30分  
権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

### ご寄付 ありがとうございます

敬称略(令和4年12月1日～令和5年1月31日)	寄付金合計	1,045,188円
寄付者お名前	金額	
1 一般寄付金	831,963円	
依 秀明・利子	5,000円	
永澤 菱治	747円	
小平リサイクルキッズ	10,000円	
吉澤 かよ子・風紗	1,235円	
西郷 昇子	10,000円	
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	32,499円	
ほのぼの広場 卵の花会	1,200円	
編み物サークル ボンボンの会	5,700円	
小川駅前稲荷会 代表 尾崎 崎雄	500,000円	
匿名8件	265,582円	
2 ボランティア指定寄付金	36,264円	
手編みグループ 小ひつじ	28,450円	
匿名2件	7,814円	
3 子育て指定寄付金	150,000円	
豊国コンクリート工業株式会社 代表取締役 藤原 平明	50,000円	
匿名1件	100,000円	
4 交通遺児指定寄付金	20,961円	
匿名1件	20,961円	
5 たいよう福祉センター事業寄付金	6,000円	
匿名2件	6,000円	

## 交通遺児の皆さんへ 見舞金・学費援助金を支給します

市内在住の交通遺児の方を対象に、本会より見舞金・学費援助金を支給します。

**見舞金**  
対象 令和5年3月末日時点で18歳以下の定職に就いていない方  
金額 1人あたり2万円  
申込み 3月17日(金)までに、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書等をご提出ください。  
提出 ①申請書(問合せ先で配付)  
書類 ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ)

**学費援助金**  
対象 令和5年度に高等学校および専修学校に在学している方  
金額 1人あたり10万円  
申込み 4月3日(月)～14日(金)の間に、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書等をご提出ください。  
提出 ①申請書(問合せ先で配付)  
書類 ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ) ③令和5年度の在学を証明できる書類(学生証の写し等)

問合せ 総務係 ☎042(344)1217

## 不要入れ歯の回収にご協力ください

本会では、福祉会館1階ロビーに、不要入れ歯回収ボックスを設置しています。不要になった「貴金属のついた入れ歯」がありましたら、ご寄付をお願いします。その貴金属の代価の40%が小平市の福祉に、その他はユニセフを通じ世界の困難な状況にある子どもたちへの支援に使われます。



問合せ 総務係 ☎042(344)1217

## 黎明会ケアスクール「介護の資格」講座案内

【介護福祉士実務者研修(通信課程)】		黎明会ケアスクールの特徴
受講資格	介護職員初任者研修終了・ヘルパー2級保持者 経験2年以上の無資格者	①働きながら資格が取得できるように、面接授業は日曜日に設定しています。
日程	4月16日～8月15日 4月16日～10月15日 (共通) スクーリング(全8日間)日曜 午前9時～午後6時	②医療・介護・福祉の現場で活躍中の講師が実践を踏まえた講義をします。
費用	60,000円(税込) 93,000円(税込) (共通) +テキスト14,080円(税込)	③【介護職員初任者研修(通信課程)】は、特定一般教育訓練給付制度の指定講座です。
ところ	黎明ホール(小川町1-485本部)	【介護福祉士実務者研修(通信課程)】は、特定一般教育訓練給付制度の申請中です。
定員	1回12人(先着順)	④受講料の分割支払いを受け付けます。
【介護職員初任者研修(通信課程)】		
日程	9月17日～12月24日 スクーリング(全15日間)日曜 午前10時～午後5時	
費用	50,000円(税込)+テキスト3,300円(税込)	
ところ	黎明ホール(小川町1-485本部)	
定員	1回18人(先着順)	

申込み・問合せ 社会福祉法人黎明会 法人本部 ケアスクール担当 今野(こんの) ☎042(346)6611 FAX 042(345)5975 Mail konno@reimeikai.or.jp

健康保険適用 1割負担の方で約350円～400円  
国家資格を持ったマッサン師が施術に伺います 1回30～40分  
寝たきりにしないさせないつらくない歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます  
まずは無料体験マッサージをお試しください  
医師の同意が必要です  
訪問マッサージひまわり 042-349-0037

小平社協だよりに広告を掲載しませんか  
幅広く市民の方に知ってもらう機会として活用してみたいかがでしょうか。社協だよりは市内全戸配布しています。  
年6回(1・3・5・7・9・11月)発行しています。サイズ 59×55mm 15,000円/号  
問合せ 総務係 ☎042(344)1217

無料相続セミナー  
3/30(木)よくわかる相続分の話  
4/27(木)遺言書のある時、ない時の相続手続き  
場所: ルネこだいら3階会議室  
場所: 午前10時～正午  
要予約(先着14名)  
マスコの着用をお願いします  
お申し込みは下記「葉田」まで  
遺言・相続サポートこだいら  
行政書士 葉田 明子 行政書士 高柳 昌樹  
042-410-0707 042-452-3936

健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門  
●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病 その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください  
●随時 無料体験施術を行っております。  
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにありませぬ)  
ヘルス鍼灸マッサージセンター  
☎042-345-5855  
小平市天神町1-23-1  
ヘルス鍼灸マッサージ 検索



高齢者向け 食事付賃貸 マンション  
小金井市・国立市・八王子市・川崎市麻生区・相模原市中央区  
管理人常駐の安心感  
月額 125,000円より  
家賃・管理費・食費・水光熱費込  
NPO法人 オアシスらんど  
小平市天神町1-26-26 ☎042-529-1500

ピアノ買取  
エレクトーン・電子ピアノ/処分・買取その他楽器ご相談下さい  
TEL042-393-4515  
(株)ムラコシ楽器店  
東村山市本町3-7-9

広告に関するお問い合わせは、直接広告主にお問い合わせをお願いします。

# 第71回 東京都社会福祉大会 表彰報告

「第71回東京都社会福祉大会」において表彰された方々を紹介します。  
受賞された皆さま、おめでとうございます。



今回は、賞をいただきありがとうございました。これからも精進してまいります。



素晴らしい賞をいただき大変光栄です。

**川本 和子 様**(本会役員)  
本会役員として運営に携わり、高齢者サロンのボランティアスタッフとして、福祉の推進に多大な貢献をされました。



皆さま、健康第一にお仲間と楽しく過ごしましょう！

**ほのぼのひろば 御幸地域センター 様**  
一人暮らし高齢者の居場所を運営されています。その活動は地域の日常的な見守りに繋がっています。



人生100年時代、健康なまちづくりを目的に、市民フォーラムを開催し、また地域のシニアのつなぎ役として、健康なシニアライフのための自分史作りを支援しています。

**NPO法人ふれあい アカデミー 様**  
定年後の地域セカンドライフを支援する等、幅広い活動を展開されています。



**編み物サークル ボンボンの会 様**  
編み物作品を作って販売し、その収益を本会に寄付していただいています。

## たくさんのご寄付をありがとうございます。 ～地域の輪が広がっています!～



### フードドライブ活動

寄付された食料等を、生活にお困りの方や子ども食堂などの団体へ配布し、フードロス削減効果もある「フードドライブ活動」。本会でも寄付を受け付けていますが、住民の皆さまのご協力のもと、地域でもその輪が広がっています。

本会では令和4年度に約5万点を超える寄付物品をお受けしました(令和4年12月末現在)。引き続き、対象の寄付物品のご提供をお受けしております。

〈活動の一例〉



学園西町会におけるフードドライブ



地域の居場所「さくら喫茶」における寄付物品の一時受付

**対象** 常温保存ができる未開封のもの。  
賞味期限が1か月以上あるもの(お米、レトルト・インスタント食品、お菓子、缶詰、調味料、飲料など)。その他、未開封の日用品(石鹸、シャンプー、リンス、洗剤、ティッシュ)など

利用者の声



「いつも親切な話を聴いてくださったり、食品をいただいたり、とても助かっています。ありがとうございました。」

「値上がりがあって大変だったので、助かりました。」「子供が多いので、とても助かります。ありがとうございます。」

受入れ・問合せ先 **こだいら生活相談支援センター** ☎042(349)0151

## 本会会員の皆さまへ 令和5年度 会員加入(継続)のお願い

～社会福祉協議会の活動は皆さまの会費によって支えられています～

いただいた会費は、本会で行っているさまざまな事業に役立てられます。

民間の社会福祉団体である本会は、会員の皆さまからいただいた会費を、地域福祉を推進するうえでの貴重な財源としています。会員の皆さまには、引き続き、会費という財政支援による本会へのご協力をよろしくお願いいたします。会員の皆さまへの「会員継続のお願い」は、4月に発送予定です。

### 令和4年度会費納入のお礼

令和4年度も新型コロナウイルス感染症の流行により大変な状況の中、多くの皆さまから会費のご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

今後も地域福祉の推進に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ 総務係 ☎042(344)1217

### ボランティア講座

- 仲間づくり
- 食糧支援
- 生活の困り事
- 子どもたちへ福祉体験学習
- 高齢者福祉大会
- 子ども食堂
- 車椅子の貸出