

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック



「第4期小平市社協発展強化計画」を策定しました

*発展強化計画とは…

社会福祉協議会が、地域福祉を推進する中核的な団体として、事業運営・経営のビジョンや目標を明確にし、その実現に向けた事業や組織、財務等に関する具体的な取組を明示した、中期的な計画です。

本会の発展強化計画の計画期間は、5年間としています。

*第4期小平市社協発展強化計画について

前期計画の評価と経営分析状況、「小平市地域福祉活動計画」や「小平市地域保健福祉計画」等に基づく小平市の方向性を踏まえて、基本目標を設定し、その基本目標を達成するために部門ごとの重点目標を定めました。

私たちが目指す福祉のまち『こだいら』の実現は、本会だけでは達成できません。小平市の取組と足並みを揃えながら、市民の皆さまや自治会、民生委員児童委員、ボランティア、企業等、多くの方々との連携・協働が必要となります。今後もお力添えを賜りますようよろしくお願いいたします。

基本目標

- (1) 地域における支えあいの仕組みの構築
- (2) 市民、関係機関との連携・協働による地域福祉の推進
- (3) 多様化する生活課題に対する相談・支援体制の強化
- (4) 組織基盤の強化および活動財源の確保

重点目標

(1) 地域福祉推進部門

- ① 小地域における住民の福祉活動の組織化
- ② 住民参加の促進と連携・協働の体制づくり
- ③ 地域づくりに向けた人材の育成

(2) 相談支援部門

- ① 権利擁護の推進
- ② アウトリーチの徹底
- ③ 相談窓口の連携
- ④ 制度の狭間にあるニーズへの組織的な対応

(3) 法人運営部門

- ① 法人運営および組織体制の充実・強化
- ② 安定した財源確保と経営に向けた取組
- ③ 行政とのパートナーシップ



スマホからも
ご覧になれます。



第37回 こだいら福祉のつどい

～「市民一人ひとりの笑顔が輝く福祉のまちづくり」を市民の皆さまとともに～

とき 6月17日(土) 午後1時～4時(開場午後0時30分) ところ 福祉会館 5階 市民ホール

内容 第1部 「功労者表彰」本会活動への協力を通じて社会福祉に貢献いただいた方の表彰
第2部 「心にしみる短詩 入選作品発表」
第3部 「講演」 テーマ 「元気で長生きな人に共通する生活習慣」

講師 星 旦二さん(東京都立大学・名誉教授、放送大学・客員教授)

申込み 直接会場へ

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金曜日)

後援 小平市・小平市教育委員会



【講師紹介】

1950年福島県生まれ。福島県立医科大学卒業後、東京大学で医学博士号を取得。厚生省大臣官房医系技官併任他を経て現職。ロングセラー『ピンピンコロリの法則』(ワニプラス)著者

入場
無料

手話通訳、
文字支援
あり

社協の助成金を活用しませんか？ 地区子ども会イベントに社協の助成金を交付します。

- 対象事業** 市内の地区子ども会が令和5年12月末までに実施する事業
- 助成額** 子ども*一人あたり200円
※7月1日時点で3歳から小学6年生の児童
- 申込み** 6月5日(月)～16日(金)に問合せ先へ
申込用紙に名簿を添え、地区子ども会ごとにお申込みください。
※申込用紙は、本会HPからダウンロードできます。
- 交付** 7月3日(月)午前10時・7月5日(水)午後1時半
※交付日時は、申込時にご希望を伺います。



問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金および第2・4土曜日)

ご寄付 ありがとうございます

敬称略【令和5年2月1日～令和5年3月31日】
寄付金合計 442,181円

寄付者お名前	金額
1 一般寄付金411,395円	
高齢者社交ダンス 虹の会	50,000円
新日本婦人の会 小平支部	10,000円
東京土建一般労働組合 小平東村山支部	29,037円
極真会館 東京都 佐藤道場	3,000円
こころの広場竹の子会 林 敬三郎	25,382円
小平市役所 6F売店 ご利用者	3,354円
ほのほの広場 卵の花会	200円
アドリエみつわ	13,447円
編み物サークル ボンボンの会	27,950円
株式会社シマモト AIS小川店 ご利用者	8,270円
有限会社高田不動産 ご利用者	409円
招来川菜館 ご利用者	3,352円
小平天神郵便局 ご利用者	3,662円
株式会社egg ご利用者	10,820円
小平鈴木二郵便局	5,781円
小平回田町郵便局 ご利用者	260円
小平仲町郵便局 ご利用者	919円
小平花小金井五郵便局 ご利用者	7,940円
一般社団法人 東京都トラック協会多摩支部 第六地区青年部	30,000円
ガーデンハイツ小平 ご入居者	268円
いろりの里 ご利用者	2,705円
小平市歌謡連盟 陣内 陸男	55,241円
小平上水南郵便局 ご利用者	3,356円
小平駅前郵便局 ご利用者	5,043円
医療法人社団 山之内整形外科 ご利用者	5,075円
Dining Bar タムタム ご利用者	1,532円
公益社団法人 東村山山人会	100,000円
理容室 セ・バラン ご利用者	500円
匿名3件	3,892円
2 ボランティア指定寄付金27,225円	
手編みグループ小ひつじ 2月分	19,700円
ALL EARS	4,000円
桜寿会	2,905円
匿名1件	620円
3 子育て指定寄付金561円	
仲町保育園 さくら組	561円
4 たいよう福祉センター事業寄付金 ...3,000円	
匿名1件	3,000円

3 子育て指定寄付金.....561円
仲町保育園 さくら組 561円

専門相談 完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

5月24日(水)・6月28日(水)
とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ/処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515
(株)ムラコシ楽器店
東村山市本町 3-7-9

募金箱設置にご協力 vol.8 いただいている皆さまの紹介

今回は「小平仲町郵便局(小平市仲町630)」をご紹介します。



募金箱は、郵便窓口を設置いただいています。
募金に関心を持たれている方が、おつりを募金箱に入れてくださることが多いそうです。

いつもご協力ありがとうございます

募金箱の収益は地域福祉活動の推進に役立てられます。募金箱の設置にご協力いただける場合は、本会までお問い合わせください。

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

令和5年度 中学3年・高校3年の皆さまへ

受験生チャレンジ 支援貸付事業 説明会を開催します!

中学3年生・高校3年生等がいる世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けます。高校、大学等に入学した場合は返済が免除になります。貸付には要件があります。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

とき 6月10日(土)午前10時～正午
ところ 福祉会館3階 第1集会所
定員 30人(先着順)
申込み 5月1日(月)から6月9日(金)までに問合せ先へ
問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

【土曜相談日のお知らせ】

説明会開催日の午後には個別の相談・申込みをお受けします。ご希望の方は問合せ先へ。完全予約制です。

※制度の内容については、QRコードから専用サイトにて確認できます。ぜひ、ご活用ください。

第42回 小平チャリティ市民ゴルフ大会

とき 7月3日(月)
ところ 小金井カントリー倶楽部
費用 参加費 4,000円
プレー費は各自清算(21,120円)・食事代別
対象 小平市に在住、在勤の男性35歳以上、女性20歳以上のゴルファーでスコア110以内でラウンド出来る人
定員 152人
内容 新ペリア方式(ハーフ集計)

申込み 本年度より葉書(1枚につき2名迄・住所・氏名及び電話番号を記入)による申込みとし、抽選により参加者を決定します。申込み締切日は5月20日(土)(消印有効)当選者には、5月28日頃に葉書にてお知らせします。参加費の支払い方法については、当選者に別途ご案内します。
【申込み先住所】〒187-0044 小平市喜町1-6-2 滝島 和好
主催 小平市ゴルフ協会 協賛 本会

問合せ 小平市ゴルフ協会 担当者 滝島 ☎090(5320)9567 柿島 ☎090(3135)7089

一度で感激のお肌に!!

超音波エステお試し 7150円⇒1100円
先着5名様限定!!

しみ しわ たるみ

お問い合わせ ビューティーショップさいき 042-464-2230
ご予約はお電話ください。LINE⇒@jje4436y HP⇒bs.saiiki.com

本会職員を募集しています

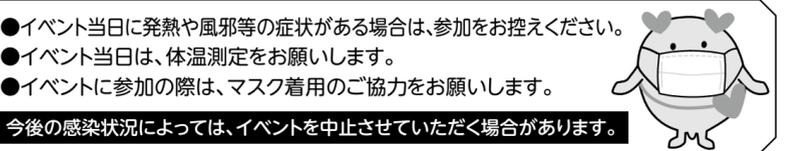
募集種 ①障がい者の相談員 ②障がい者の介護業務 ③ケアマネージャー

詳細はHPをご確認ください。

問合せ ①法人総務係 ☎042(344)1217 ②小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691

イベント注意喚起

●イベント当日に発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。
●イベント当日は、体温測定をお願いします。
●イベントに参加の際は、マスク着用のご協力をお願いします。
今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。



5/22(月) 西部VC講座「この指とまれ!」 プチボラ体験 タオルを染めよう!

抗がん剤治療の副作用に悩む患者さんにお届けする「タオル帽子」の製作用タオルを染めてみませんか。誰でも気軽にできるボランティア活動へのはじめての一步「プチボラ体験」です。後半に、お楽しみとしてタオルドレスを作り、お持ち帰りいただきます。

とき 午前10時～正午
ところ 西部ボランティアコーナー活動室(小川西町5-39-3ほのぼの館内)
費用 無料 定員 6人(先着順)
講師 ほのぼのタオル帽子の会(本会登録団体)
持ち物 お好みのフェイスタオル一枚(タオルドレス作成用)
申込み 5月8日(月)から問合せ先へ
問合せ 西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

5/27(土) 東部VC講座「ブラッとプラッと」 備える力のアップデート

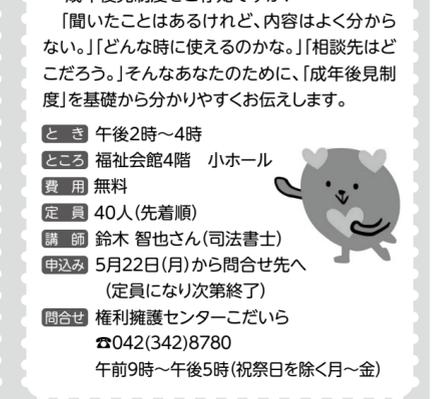
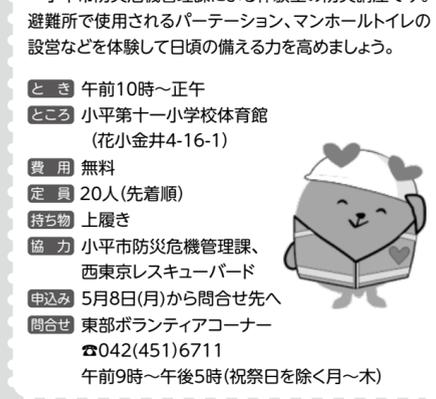
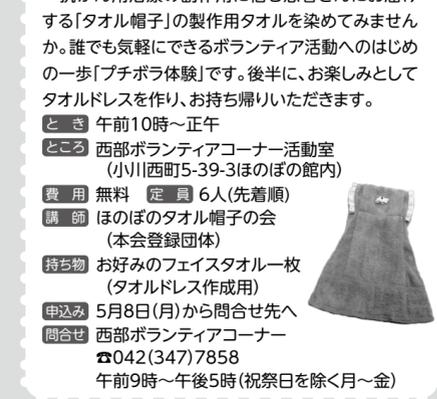
小平市防災危機管理課による体験型の防災講座です。避難所で使用されるパーテーション、マンホールトイレの設置などを体験して日頃の備える力を高めましょう。

とき 午前10時～正午
ところ 小平第十一小学校体育館(花小金井4-16-1)
費用 無料
定員 20人(先着順)
持ち物 上履き
協力 小平市防災危機管理課、西東京レスキューバード
申込み 5月8日(月)から問合せ先へ
問合せ 東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～木)

6/26(月) 成年後見基礎講座 基礎から学ぶ「成年後見制度」

成年後見制度をご存知ですか? 「聞いたことはあるけれど、内容はよく分からない。」「どんな時に使えるのかな。」「相談先はどこだろう。」「そんなあなたのために、「成年後見制度」を基礎から分りやすくお伝えします。

とき 午後2時～4時
ところ 福祉会館4階 小ホール
費用 無料
定員 40人(先着順)
講師 鈴木 智也さん(司法書士)
申込み 5月22日(月)から問合せ先へ(定員になり次第終了)
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)



6月 生活サポーターになって、地域で活躍しませんか? 生活サポーター養成講座

高齢化が進み生活に支援が必要な高齢者が増えていく中で、生活を支える担い手が不足しています。生活サポーターは、専門職でなくても高齢者の生活支援(買い物や掃除など)を行うことができる小平市独自の取組です。あなたの【知識と経験】を活かし、地域で高齢者を支える担い手になりませんか。

とき 右表のとおり
ところ 福祉会館3階 第1集会所
対象 生活サポーターとして働く意欲のある方
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込み 5月1日(月)から問合せ先へ
問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時15分(祝祭日を除く月～土)

「親カフェ」

発達が気になるお子さんの子育てを応援
親カフェ・ふらっと with メンター

「親カフェ」では、発達について気になるお子さんを育てた経験を持ち、東京都のペアレントメンター養成研修を修了した方々が、その養育経験を活かして、今困っている保護者のお話に耳を傾け、自分たちの経験からの情報提供を行っています。ふらっと寄り添った関係性で日々起こる出来事を披露し、お互いの子育ての工夫を共有できるカフェです。

とき 5月11日(木)・6月1日(木) 午前9時30分～11時30分
ところ 福祉会館3階 第2集会所
対象 市内在住の発達に気になるお子さんの保護者
定員 15人 費用 無料 申込み 当日、会場へ
協力 NPO法人こども未来ラボ
問合せ 児童発達支援センターこだいら ☎042(347)1131 NPO法人こども未来ラボ machikado.mirai.imotae@gmail.com

令和5年度 初心者手話講習会 受講者募集

とき 5月18日～令和6年3月14日までの木曜日
午後7時～8時45分 全35回
(原則毎週ですが、お休みの週もあります。)
ところ 主に福祉会館
対象 市内在住・在勤・在学で、手話講習会の受講が初めての方
定員 20人(先着順)
費用 1,320円(テキスト代)
講師 小平市聴力障害者協会会員
申込み 5月8日(月)～12日(金)に問合せ先へ
問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金および第2・4土曜日)

はじめまして。講師の川里やすみです。手話歌や手話ドラマがブームのようです。「手話」という言葉は広く知られるようになりましたが、手話は日本語とは別の、外国語のような「言語」ということを知っていますか?英語をネイティブスピーカー(外国人講師)から学ぶと良いことは周知のとおりですが、手話も同じです。小平市ではネイティブサイナー(日本手話を母語とするろう者(耳の聞こえない人))が教えています。手話に興味を持った方、異文化理解に興味のある方、身近にいるろう者と話してみたい方、きっかけは何でも構いません。どうぞ構えずに手話の世界へお越しください。お待ちしております。

こだいら雨情うたまつり

美しい日本語を次の世代へ
小平霊園に眠る、「しゃぼん玉」や「七つの子」などで知られる詩人、野口雨情にちなんだ唄祭りです。

とき 5月28日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)
ところ ルネこだいら大ホール ※駐車場はありません。
費用 500円(全席自由)
※未就学のお子さんは無料、ルネこだいら友の会割引はありません。
出演 森 梓紗さん(箏演奏家)、小平市周辺を活動拠点とする、合唱や合奏などの演奏団体ほか
主催 こだいら雨情うたまつり実行委員会(ルネこだいら内)、(公財)小平市文化振興財団
申込み ホームページまたは電話にて問合せ先へ
問合せ ルネこだいらチケットカウンター ☎042(346)9000

美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

直接広告主にお問合せは、

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ/処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515
(株)ムラコシ楽器店
東村山市本町 3-7-9

一度で感激のお肌に!!

超音波エステお試し 7150円⇒1100円
先着5名様限定!!

しみ しわ たるみ

お問い合わせ ビューティーショップさいき 042-464-2230
ご予約はお電話ください。LINE⇒@jje4436y HP⇒bs.saiiki.com

本会職員を募集しています

募集種 ①障がい者の相談員 ②障がい者の介護業務 ③ケアマネージャー

詳細はHPをご確認ください。

問合せ ①法人総務係 ☎042(344)1217 ②小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691

無料相続セミナー

5/25(木)自分で書ける初めでの遺言書
6/22(木)これで安心! 公正証書遺言

場所: ルネこだいら3階会議室
時間: 午前10時～正午
要予約(先着14名)
マスクの着用をお願いします
お申し込みは下記「葉田」まで

※オリジナルエンディングノートプレゼント!

遺言・相続サポートこだいら
行政書士 柴田 明子 行政書士 高柳 昌樹
042-410-0707 042-452-3936

健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!

●随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要ですが、(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター
☎042-345-5855
小平市天神町1-23-1
ヘルス鍼灸マッサージ 検索

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器 工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

高齢者向け 食事付賃貸 マンション

小平市・国立市・八王子市・川崎市麻生区・相模原市中央区

管理人員常駐の安心感

月額 125,000円より
家賃・管理費・食費・水光熱費込

NPO法人 オアシスらんど
東京都立川市 曙町 1-10-26 ☎042-529-1500

「子ども食堂」を応援しませんか？



「子ども食堂」とは、子どもが一人でも安心して利用できる、無料または低額の食堂です（高齢者も含めどなたでも利用できる場合もあります）。あたたかな食事を通して人とのつながりのきっかけになる、大切な地域の拠点となっています。ボランティアの方々の「地域子どもたちを応援したい」等の想いや、地域の皆さまの支援で成り立っています。その想いや支援が、子どもや保護者など利用される方の笑顔につながっています。



ご家庭で眠っている食品や調味料などの「寄付」や、調理・会場運営などの「ボランティア活動」などを通して、一緒に子ども食堂を応援しませんか？
詳しくは問合せ先までご連絡ください。

皆さまの支援をお待ちしております。



問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151 ✉vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
午前9時～午後5時（祝祭日を除く月～金）

～定年後、元気なうちから地域デビュー!! シニアの社会参加イベント～ 「新しい自分発見! シニアだからできる社会貢献」

住み慣れた小平でいつまでも安心して暮らしていくためには、人と人とのつながりが大切です。このイベントは、定年退職された方や子育てがひと段落した方々が、地域とつながるきっかけとして開催します。

「何かやってみみたいけど、勇気が出ない…」
「地域の活動に参加したい!」「新たな仲間を増やしたい!」「地域の支えあいに関心がある♪」という方は、お誘い合わせの上、ご来場ください。定年を迎える前の方でも、地域づくりや地域の支えあいにご興味がある方は、ぜひご参加ください。

とき 5月27日(土)午前10時～午後2時

ところ 福祉会館5階 市民ホール

対象 市内在住の65歳以上の方、地域づくりや地域の支えあい活動に興味のある64歳以下の方

同会場にて
出入り自由
申込不要

- ミニ講座
- 小平いきらく体操の体験
- 社会参加につながる団体のブース出展
- スタンプラリー（参加賞あり・数に限りがあります）

入場
無料

講演会

「シニアから発信! 三方良しの地域づくり」

とき 午前10時30分～正午

定員 80人

講師 東京都健康長寿医療センター研究所
藤原佳典さん(副所長)

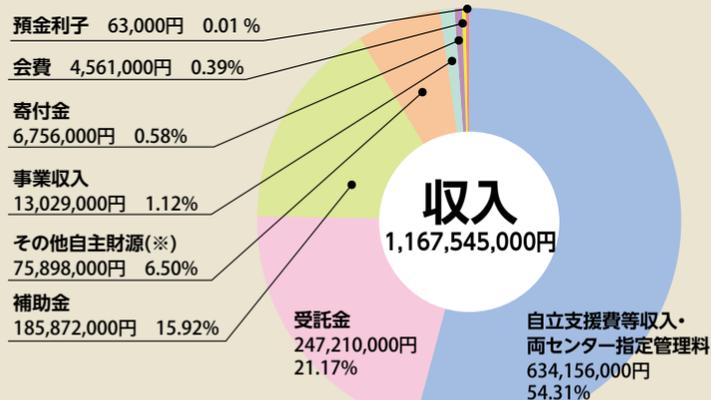
申込み 5月8日(月)から問合せ先へ



主催 小平市

問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時15分（祝祭日を除く月～土）

令和5年度 事業予算



(※)その他自主財源
・各種基金取崩
・前期繰越金

