



こだいらボランティアセンター広報紙

2025年

4月号

こふくだより

ボランティア講座・講習会情報

初心者手話講習会

耳の聞こえない「ろう者」から日本手話を学びます。

【と き】5月15日～令和8年3月9日 毎週木曜日

午後7時～8時45分 全35回

【ところ】主に福祉会館

【対 象】市内在住・在勤・在学で手話講習会の受講が初めての15歳以上の方

【定 員】20人（申込み多数の場合は抽選）

【費 用】1,320円（テキスト代）

【講 師】小平市聴力障害者協会会員

【申込み】4月18日（金）～25日（金）までに

問合せ先へまたはGoogleフォームから→



昨年度の講習会の様子

【問合せ】

こだいらボランティアセンター

042-346-1424（祝日除く月～金）

災害ボランティア情報

災害ボランティアコーディネーター養成講座

大規模災害時に備えて、災害ボランティアセンター運営スタッフを養成する講座を開催します。

【と き】5月31日・6月7日・14日 いずれも土曜日 午前10時～正午

【ところ】福祉会館、中央公民館

【定 員】20人（先着順） 【費用】無料

【対 象】下記①～③すべてに当てはまる方

①18才以上の市内在住、在学または在勤の方

②受講終了後、防災活動や研修に参加する意欲のある方

③3日間すべての日程に参加できる方

【申込み】5月7日（水）から

問い合わせ先へまたは

Googleフォーム から→



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

042-346-1424（祝日除く月～金）

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時15分 月～金（祝日・年末年始を除く）

042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152



HPIはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木（祝日・年末年始を除く）

042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

042-347-7858

タオル帽子を作ってみませんか



タオル帽子は、抗がん剤の副作用に悩む患者さんが闘病生活の中でかぶる帽子です。かぶる方が笑顔になれるよう、タオル帽子を作って応援しませんか。

【と き】5月19日（月）午前10時～正午

【ところ】さわやか館 多目的ホール（花小金井4-21-2）

【定 員】10人（先着順）

【費 用】無料

【持ち物】裁縫道具

寄付用のフェイスタオル1枚（サイズ約34×80cm）

（新品のもので、企業名などが無いものをお願いいたします。）

【講 師】はなこタオル帽子クラブ（本会登録団体）

【申込み】5月1日（木）から問合せ先へ



【問合せ】

東部ボランティアコーナー

042-451-6711（祝日除く月～木）

新年度のご挨拶

日頃よりボランティアセンターにご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

昨年度も社協福祉バザーをはじめ、福祉体験学習や災害ボランティアコーディネーター養成講座等多くの方々のお力添えをいただき、事業を実施することができました。心より感謝申し上げます。

今年度は、福祉会館内こだいらボランティアセンターをはじめ、ほのぼの館内西部ボランティアコーナー、さわやか館内東部ボランティアコーナーにおいても、これまで以上に地域拠点としての充実を図ってまいります。

地域の皆さんとともに歩むボランティアセンターを目指していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



こだいらボランティアセンター一同

夏！体験ボランティア

夏！体験ボランティア2025 協力施設募集中

夏！体験ボランティアとは、こだいらボランティアセンターが主催する夏休み期間限定のボランティア体験プログラムです。

【実施期間】8月1日（金）～8月31日（日）

【募集対象】上記期間内でボランティアの受入れができ、メールでのやり取りが可能な施設・団体

詳細はHPにてお知らせします。 [Q | こだいらボラセン 夏ボラ](#)



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

042-346-1424（祝日除く月～金）

使用済み切手の寄付を お願いします

ご家庭や職場に届いた郵便物の使用済み切手は、封筒やはがきごと余白を多めに切り取り窓口へお持ちください。

ご寄付いただいた使用済み切手は切手ボランティアの皆さんにより整理された後、切手収集業者に買い取ってもらい収益金は地域福祉推進に活用しています。





お父さんの楽校 〈全2回〉 ～美味しい珈琲の淹れ方教室～

基本的なコーヒー豆の知識と淹れ方についてプロから学びます。
一杯の珈琲で、ボランティアデビューしてみませんか。

【と き】1回目:5月30日(金) 午前10時～正午〈基礎編〉珈琲の基礎知識と美味しい珈琲の淹れ方実習
2回目:6月 6日(金) 午前10時～正午〈実践編〉珈琲の提供体験とボランティア活動について

【ところ】西部ボランティアコーナー活動室・小川ホーム

【対 象】全回参加可能で、ボランティア活動に関心のある男性

【定 員】6人(先着順)

【費 用】500円

【講 師】三ツ矢 暁子さん(永田珈琲倶楽部 ぼえむ店長)

【協 力】社会福祉法人緑友会 小川ホーム
つばめの会(珈琲ボランティアグループ)

【申込み】5月7日(水)から問合せ先へ



【問合せ】
西部ボランティアコーナー
042-347-7858(祝日除く月～金)

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などを紹介します。

こだいら生活相談支援センターかわら版

「あなたの不要」を「誰かの必要」に ～フードドライブ活動にご協力を～

フードドライブとは、ご家庭にある食品を持ち寄って、必要としている方や子ども食堂等の団体に寄付する活動のことです。

ご寄付をいただきたい未利用食品

①常温で保存できるもの ②未開封のもの ③賞味期限が1か月以上あるもの



例) お米、レトルト食品、
インスタント食品、お菓子、
乾物、缶詰、調味料、飲料など



お預かりできないもの

冷凍食品、生鮮食品(冷蔵保存が必要なもの)、アルコール類、
外装が破れているもの

受取拠点(月～金 午前9時～午後5時)

- ①こだいら生活相談支援センター(学園東町1-19-13)
- ②たいよう福祉センター(小川西町5-25-15)
- ③あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)

※市内の関連イベントでの受取りのほか、受取拠点も拡大中です。
詳しくはお問い合わせください。



【問合せ】
こだいら生活相談支援センター
042-349-0151(祝日除く月～金)

ボランティア募集とお知らせ

ボランティア募集

フードバンクこだいら

食品関連企業や農家さんから食品を寄付していただき、市内のこども食堂・誰でも食堂にお渡しをする活動です。今年の4月より開始します。倉庫内作業が好きな方、初めてのの方も大歓迎です！



【と き】下記からご都合のよい日時をお選びください。頻度についてはできる範囲で構いません。(要相談)

- ①月か水か金の午前9時～正午
- ②火か木の午前9時～正午
- ③火か木の午後1時～3時

【ところ】小平市学園東町

【対 象】②のみ自動車免許をお持ちの方

【内 容】①倉庫内の整理、食品渡し作業、食品管理事務

- ②食品関連企業や農家へ食品回収車で運搬
- ③倉庫内の整理、食品管理事務

【人 数】①～③すべて2人ずつ

【備 考】自転車または徒歩でお越しください。(駐車場はありません)

【問合せ】 080-9715-0728

Mail Foodbank.kodaira@gmail.com

担当：三富（みとみ）



ボランティア募集

すすめの会 会員募集

すすめの会は、近隣の保育園や福祉施設などを訪問し読み聞かせや人形劇などを披露するボランティアグループです。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。ぜひ気軽にお問合せください。

【と き】毎月第4金曜日

午後1時30分～3時30分

【ところ】近隣の保育園や福祉施設

【内 容】読み聞かせ・人形劇・紙芝居・歌など

【問合せ】西部ボランティアコーナー

042-347-7858

一緒に楽しみましょう！



Café ボンヌ

(アンファン・ボンヌ)

ボランティア募集

アットホームな雰囲気楽しくお料理をして、子どもや高齢者の方々に笑顔をお届けするところです。

【と き】毎月第1金曜日

午後1時～午後5時(調理・配膳準備)

午後5時～午後8時(受付・配膳・片付け)

【ところ】津田公民館

(津田町3-11-1)

【対 象】子ども食堂のお手伝いで、料理が好きな方、社会貢献の一環として活動してみたいと思っている方

【人 数】3人

【問合せ】 080-9715-0728

Mail shien.enfan@gmail.com

担当：三富（みとみ）



こふくだより製作ご協力ありがとうございます

[点訳] 点訳サークルかりんの皆さん [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェ ラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふろの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・リオネットセンター小平店



イラスト:荒井 智さん