



こだいらボランティアセンター広報紙

2025年

6月号

こふくだより

ボランティア講座・講習会情報



福祉体験学習サポーター養成講座

受講者募集！

福祉体験学習は、市内の小中学生を対象に「ともに生きる力」の育成を目指し、総合的な学習の時間に実体験をとおして、こどもたちに福祉教育を行う事業です。

講座を受講し、車いす・高齢者疑似体験のサポーターとして、こどもたちの授業を応援しませんか。

【と き】6月12日(木)、26日(木)、7月17日(木)、24日(木)、8月7日(木)

午前10時～11時30分

【ところ】福祉会館5階市民ホール(26日のみ福祉会館4階小ホール)

【対象】全回参加可能で、受講後に福祉体験学習サポーターとして登録し活動いただける方

【定員】20人(先着順)

【申込み】5月12日(月)から問合せ先へ



【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424(祝日除く月～金)

夏！体験ボランティア

夏！体験ボランティア2025

体験期間：8月1日(金)～31日(日)

夏休みを活用して、ボランティア体験をしてみませんか。市内の高齢者・障がい者施設、保育園などで体験ができます。「ボランティアが初めて」という方も大歓迎です。

詳細、申込方法等は2ページをご覧ください。



【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424(祝日除く月～金)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時15分 月～金(祝日・年末年始を除く)

☎042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152



HPIはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木(祝日・年末年始を除く)

☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金(祝日・年末年始を除く)

☎042-347-7858

夏！体験ボランティア2025

夏！体験ボランティアは、普段忙しい学生や社会人に向けてボランティア体験を提供するプログラムです。さまざまな人と出会い、普段できない学びが体験できます。ボランティアが初めての方でも大歓迎です。

体験期間：8月1日（金）～8月31日（日）

対象：小学4年生以上の市民、市内在学、在勤の方

費用：350円（ボランティア保険料）

参加の流れ

⚠️ 事前説明会への参加が必須です。

①事前説明会申込み

申込期間：6月16日（月）～7月12日（土）

※問合せ先へ電話か右下の申込みフォームから申込みをしてください。

②事前説明会に参加する

※小学生は保護者と一緒に説明会に参加してください。

ボランティア保険加入手続きを行い、体験先を決定します。
申込み時に下記①～③の中から1日選んでください。

①7月 7日（月）午後6時～

②7月 9日（水）午後6時30分～

③7月12日（土）午前10時～

場 所：福祉会館4階小ホール（学園東町1-19-13）

持ち物：筆記用具

費 用：350円（ボランティア保険料）

申込みはこちらから👇



③ボランティア体験

体験先でボランティア体験をします。

④振り返りシート提出

体験を終えたら、体験した施設に振り返りシートを提出します。

参加者の感想

- ・自分から話すのが得意ではないため、少し不安に感じていたが、利用者さんから話しかけてくれたのでとても嬉しかった。有意義な時間を過ごせた。（高校1年生）
- ・赤ちゃんのお世話って大変なんだなと思った。（小学6年生）
- ・今回のボランティアを通して、以前から興味があった子ども食堂について知るきっかけになった。ほかのボランティアとの交流もしながら活動することができ、とても楽しくボランティアができた。（大学生）
- ・小学生の学習、吸収の速さに感動した。意欲的に物事に取り組む様子がとてもかわいい。また何かの形で子どもたちの成長に触れ合いたい。（30代女性）



高齢者施設



障がい者施設



子ども食堂



おもちゃの病院

【問合せ】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424（祝日除く月～金）



市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。活動に参加してみたい方は、連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【さわやか絵本の会】



活動日：毎月第2・4水曜日
午前10時～正午
活動場所：さわやか館
年会費：なし



団体から一言

さわやか絵本の会は、2015年東部ボランティアコーナーが開催した「子どものための絵本の読み聞かせ講座」の受講生有志が立ち上げ、現在、会員は8人です。

読み聞かせの活動の場を幼児だけでなく、シニアの方や障がい者の方にも広げています。創作絵本や童話・昔ばなし等から絵本を選び、絵を見せながら読む練習をしています。集まった子どもたちや皆さんが、絵本に興味をもち、一緒に楽しんでもらえることがこの上ない喜びです。絵本が好き、子どもが好き、読み聞かせの活動に興味のある方、ご一緒に活動してみませんか？

最近の活動

主な活動は、さわやか館に集う幼児を対象に絵本の読み聞かせをしています。その他、はなこがねい保育園の1・2歳クラスの園児、サロンさわやかに集う方々や小平福祉園の入所者の方々に絵本の読み聞かせ活動をしています。

【連絡先】東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711（月～木/午前9時～午後5時）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などを紹介します。

ほのぼのひろば ～西圏域～

栄町1～3丁目、小川町1丁目
津田町1丁目、上水本町1丁目
上水新町1～3丁目、中島町
たかの台



ボランティアと民生委員児童委員が協力して、高齢者の介護予防や生きがいの場づくりとして、平成4年に始まりました。市内15か所の地域センターなどで、創作やレクリエーション活動をしています。

ほのぼのひろば 中島地域センター①

毎月第3月曜日
午前10時～正午
参加費：200円
おしゃべりをしたり、七夕などの季節の行事もしています。昨年は30周年でした。



ほのぼのひろば 中島地域センター②

毎月第2月曜日
午前10時～正午
参加費：200円
季節の行事を取り入れながら、おしゃべりや折り紙、体操などを行っています。

ほのぼのひろば 上水新町地域センター

毎月第2水曜日
午後1時30分～3時30分
参加費：200円
陶芸の作品づくりを中心に、おしゃべりやお楽しみ会もしています。



あなたも一緒に活動しませんか？運営協力者募集中！

【問合せ】

『ほのぼのひろば』は、社会福祉協議会会員の会費と歳末助け合い・地域福祉活動募金の配分を受けて活動しています。

こだいら生活相談支援センター
☎042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

ボランティア募集

フードバンクこだいら

食品関連企業や農家さんから食品を寄付していただき、市内のこども食堂・誰でも食堂にお渡しをする活動です。今年の4月より開始しました。倉庫内作業が好きな方、初めての方も大歓迎です！



【と き】 下記からご都合のよい日時をお選びください。頻度についてはできる範囲で構いません。(要相談)

- ①月か水か金の午前9時～正午
- ②火か木の午前9時～正午
- ③火か木の午後1時～3時

【ところ】 小平市学園東町

【対 象】 ②のみ自動車免許をお持ちの方

【内 容】 ①倉庫内の整理、食品渡し作業、食品管理事務

- ②食品関連企業や農家へ食品回収車で運転
- ③倉庫内の整理、食品管理事務

【人 数】 ①～③すべて2人ずつ

【備 考】 自転車または徒歩でお越しください。(駐車場はありません)

【問合せ】 ☎080-9715-0728

Mail Foodbank.kodaira@gmail.com

担当：三富（みとみ）



第24回

ボランティア募集

わくわく納涼祭

納涼祭と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。初めての方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。



【と き】 7月19日(土)

午後5時30分～8時30分

(開催時間：午後6時～8時) ※雨天実施

【ところ】 あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)

【内 容】 模擬店・ゲームコーナー・催し物・納涼祭パンフレット配布・ゴミ回収など

【申込み】 7月4日(金)までに問合せ先へ

【問合せ】 あおぞら福祉センター

☎042-326-4980

Café ボンヌ

ボランティア募集

(アンファン・ボンヌ)

アットホームな雰囲気楽しくお料理をして、子どもや高齢者の方々に笑顔を届けるところです。

【と き】 毎月第1金曜日

午後1時～午後5時(調理・配膳準備)

午後5時～午後8時(受付・配膳・片付け)

【ところ】 津田公民館

(津田町3-11-1)

【対 象】 子ども食堂のお手伝いで、料理が好きな方、社会貢献の一環として活動してみたいと思っている方

【人 数】 3人

【問合せ】 ☎080-9715-0728

Mail shien.enfan@gmail.com

担当：三富（みとみ）



こふくだより製作ご協力ありがとうございます

[点訳] 点訳サークルかりんの皆さん [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩のりけやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふるの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・リオネットセンター小平店



イラスト:出口 祥さん