

祝！50号

こだいらボランティアセンター広報紙

2025年

8月号



こふくちゃん

こふくだより

ボランティアセンターからのお知らせ

趣味や特技をボランティア活動に生かしてみませんか？

大募集中

- ・ダンス、楽器、歌声披露
 - ・創作（例：絵、折り紙、書道、手作りおもちゃ）
 - ・お話相手
 - ・昔遊び
 - ・将棋
 - ・コーヒー、紅茶を淹れる
 - ・紙芝居、本の読み聞かせ
 - ・園芸
 - ・清掃
- 上記以外にも大募集中！

ボランティアセンターでは、「ボランティアをやりたい」「ボランティアをしてほしい」等のボランティアに関する相談、情報提供を行っています。

現在、市内の福祉施設などから趣味や特技を生かしたボランティアについて数多く要望をいただいています。楽器演奏やダンス披露、コーヒーを淹れるボランティア等、活躍の場は様々あります。

自分に合ったボランティアを探しませんか。ぜひ問合せ先までご相談ください。



問合せ、お待ちしております。

【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）

東西ボランティアコーナーイベントのお知らせ

さわやか館まつり

10月6日（月）～9日（木）
午前10時～午後4時

地域で活動中のボランティアグループの発表、体験会、福祉作業所の作品販売会など子どもから大人まで楽しめるイベントをさわやか館全館で企画しています。お気軽にお越しください。詳しい内容は社協だより9月号、こふくだより10月号をご覧ください。

【問合せ】

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711（祝日除く月～木）

ほのぼの館まつり

10月7日（火）～10日（金）

午前9時～午後5時（最終日は正午まで）

ボランティア団体の活動紹介や、手作り作品の販売、無料体験コーナー、人形劇や音楽ライブなどのイベントもあります。ぜひご来場ください。

事前申込みについて

癒され体験『ハンドトリートメント』 無料
10/8（水）10時～正午（1人10分程度）
9/8（月）より問合せ先へ（先着10人）

※詳細は社協だより9月号、こふくだより10月号をご覧ください。

【問合せ】

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858（祝日除く月～金）

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152



HPはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木（祝日・年末年始を除く）

☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎042-347-7858

手作りサロンのご紹介

得意な手仕事で地域福祉に貢献しています！

「手作りサロン」は、小平社協の事業として運営されています。市民の方からご寄付いただいた布、毛糸、バスタオル等を活用して作品を作り、11月の社協福祉バザーのほか、こだいらボランティアセンターと西部ボランティアコーナーで販売しているボランティアグループです。売上金は、地域福祉のために役立てられています。

活動は、小川保育園に併設した建物の2階和室で、週3回（火曜日・水曜日・金曜日）、3つのグループがそれぞれ得意なものを作っています。現在、17人の方が活動しています。みんなで集まっておしゃべりも楽しみながら大好きな手仕事をするこは、活動の楽しみのひとつです。

火曜日メンバーさんの声

寄付の生地を使って作品を作ったり、和の趣を生かしたお箸袋も作っています。ちょっとしたお祝い、贈り物にいかがですか。



水曜日メンバーさんの声

寄付でいただいたバスタオルを使ってバスケットを作っています。皆さんと楽しく活動しています。



金曜日メンバーさんの声

縫い物・編み物に興味がある方、好きな方募集中です。時間に余裕のある方、和気あいあいと一緒に作品を作りますか？



と一緒に活動してみませんか。詳しい活動内容については、問合せ先までご連絡ください。

記念品引換券

こぶくだより50号特別企画として、クイズ正解者に記念品をお渡しします。

先着30名！

Q 小平社協マスコットキャラクターの名前は何でしょう。

○ ○ ○ ちゃん

●こだいらボランティアセンター、東西コーナー（各10個）に引換券をお持ちください。



ボランティア募集中



【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）
西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858（祝日除く月～金）



社会福祉法人桂会

あしたば作業所

鈴木町にある「あしたば作業所」は、就労継続支援B型施設で、さまざまな障がいを持つ方のリハビリの場所になっています。主に木製パズルや組木などの木工作製と販売をしています。

メンバーの皆さんが、もの作りや仲間と触れ合う喜びを通じて、人としての誇りと尊厳を持ち、社会の一員として、地域社会で暮らせるように支援を行っています。

温かみのある作品を是非ご覧ください。

◀オンラインサイト▶

<https://ashitaba-sagyosyo.stores.jp>

地域の皆さまと
共に歩む
施設を目指しています。

心を込めて作っています。



一番人気 木製パズル



えあわせたぬき



ボランティア
募集中

一緒に楽しく作業をしませんか？
専門的な技術、知識はいりません。
気軽にお問い合わせください。

【連絡先】あしたば作業所

鈴木町2-187-3 ☎ 042-467-8071（営業日：月～金/午前10時～午後5時）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などを紹介します。

ほのぼのひろば ～中央西圏域～

ボランティアと民生委員児童委員が協力して、高齢者の介護予防や生きがいの場づくりとして、平成4年に始まりました。
市内15か所の地域センターなどで、創作やレクリエーション活動をしています。

●小川西町地域センター
日時：毎月第1土・第3木
午後2時～4時
参加費：1,500円/年

●小川東第二
地域センター
日時：毎月第1金
午後1時30分～4時
参加費：200円

●上水本町地域センター
日時：毎月第3金
午前10時～
11時30分
参加費：200円

●津田公民館
日時：毎月第3金
午前10時～11時30分
参加費：200円

●学園西町地域センター
日時：毎月第2金
午前10時30分～
正午
参加費：200～300円



あなたも一緒に活動しませんか？運営協力者募集中！

『ほのぼのひろば』は、社会福祉協議会会員の会費と歳末助け合い・地域福祉活動募金の配分を受けて活動しています。

【問合せ】

こだいら生活相談支援センター
☎042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

東京都薬用植物園

ボランティア募集

ガイドボランティア会

漢方薬の原料になる薬用植物やハーブなどを栽培展示する植物園です。研究施設ですが、一般の方にも入園無料で開放されていて、多くの方が見学に訪れています。

【と き】水～日曜日および祝日の午前または午後
月2回以上の参加。月1回(原則、毎月最終火曜
日午後)の定例会への出席を希望

【ところ】中島町21-1
(西武拝島線東大和市駅徒歩2分)

【内 容】①来園者へのスポットガイドおよび予約団体へのガイド
②ロックガーデンの植栽管理、作業は毎週休園日(月曜日)の午前中

ほかに、植物園企画イベント受付補助、ボランティア企画のイベント運営

【人 数】10人 研修と面接を行います。
日 時：9月25日(木)、10月8日(水)
いずれも午前10時～正午(計4時間)
*当日受付 午前9時30分から

場 所：園内研修室

内 容：座学と施設見学

※入会にはボランティア保険加入と会の会費(上限年間1,000円)が必要、交通費自己負担、半年程度の実地研修の後ガイドを行います。

【問合せ】☎042-341-0344 FAX042-344-0518
担当：中村

精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

お知らせ

喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です。

【と き】毎月第3土曜日 午後1時30分～4時

【ところ】小平元気村おがわ東2階 第2会議室
(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

【利用料金】100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)
※リサイクルバザーもやっています。

【問合せ】☎080-5191-7512 担当：熊倉



小川日本語のひろば

ボランティア募集

日本で暮らしている外国人で、日本語や日本文化を知りたい人たちに会話をすることで、日本語を学び理解できるように手助けをする。

【と き】毎週水曜日(月4回)

午前9時～正午

【ところ】小川西町公民館(小川西町4-10-13)

【内 容】日本語学習を希望する外国人に対して、適切な支援を行い、相互に理解するために活動する。
(主に語学学習支援)

【人 数】若干名 事前見学可

【問合せ】☎042-207-9463

Mail t.a.ejima-ma@jcom.home.ne.jp

担当：江島(えじま)

介護老人保健施設

プラチナ・ヴィラ小平

ボランティア募集

要介護1～5の利用者の方に、医療ケア・介護・リハビリをご提供し、在宅生活の維持のみならず、お看取りも実施。認知症専門棟を含む150床の開設13年の施設です。

平均年齢83歳、平均介護度3.5

【と き】午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

週1回、月2回、月1回(応相談)

【ところ】プラチナ・ヴィラ小平(鈴木町1-85-1)

【内 容】利用者の方と一緒に活動できる内容
書道、手芸、音楽療法、簡単な絵画、
フラワーアレンジメントなど

【人 数】それぞれの活動に1～2人(応相談)

※敷地内、駐車場有

【問合せ】☎042-349-3505 FAX042-346-2288

担当：木村

音楽と遊ぼう

ホンポロリン絵本コンサート

イベント

【と き】9月14日(日) 国分寺リオンホール

午前10時30分～11時30分

9月23日(火・祝日) 大沼公民館ホール

午前10時30分～11時30分

【費 用】子ども無料 大人500円

【申込み・問合せ】☎090-3240-4552 担当：祝迫



こふくだより製作ご協力ありがとうございます

【点訳】点訳サークルかりんの皆さん 【イラスト】 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェ ラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ボエム・小川農園(カフェ)・ピーコックスストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふろの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・リオネットセンター小平店



イラスト:荒井 智さん