



こだいらボランティアセンター広報紙

2025年

12月号

こふくだより

ボランティア講座・講習会情報



傾聴ボランティア養成講座 全5回



傾聴は、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。

「聴くこと」についてロールプレイを交えながら学び、傾聴スキルを活かして地域で活動しませんか。

【と き】下表のとおり 午後1時30分～4時

	開催日	講座内容
①	1月26日(月)	傾聴の基本とその意義
②	2月 2日(月)	傾聴の技術とスキル
③	2月 9日(月)	共感的理解と受容
④	2月16日(月)	難しい状況での傾聴
⑤	3月 2日(月)	傾聴の限界と自己管理
※	3月16日(月)	予備日(天候などによる延期の場合)

【ところ】福祉会館4階 小ホール

【対 象】全回参加可能で受講後に傾聴ボランティアとして登録し活動していただける方

【定 員】25人(先着順) 【費 用】無料

【講 師】小泉 久子さん(公認心理師・精神保健福祉士)

【申込み】1月6日(火)から問合せ先へ

【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎ 042-346-1424 (祝日除く月～金)



歳末たすけあい運動



歳末たすけあい運動へのご協力をお願い



12月に実施する歳末たすけあい運動は、市内の高齢者や障がいのある方、子ども会などの団体、ボランティア活動などの地域福祉活動への支援に充てられます。募金は、自治会を通じた地区募金、駅での街頭募金のほか、本会窓口などに設置している募金箱で受付ています。ご協力をお願いします。

★令和6年度募金額 1,829,917円

★令和5年度募金額 2,347,800円

【主な用途】地域福祉活動助成金受配団体など(12団体)902,000円
市内の高齢者支援団体(21団体)280,000円、地域の居場所等
(23団体)260,200円 ボランティア・市民活動講座など70,000円ほか

街頭募金実施のお知らせ

12月1日(月) 午後5時～6時 小平駅南口
鷹の台駅

12月2日(火) 午後5時～6時 鷹の台駅

【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎ 042-346-1424 (祝日除く月～金)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時 月～金 (祝日・年末年始を除く)

☎ 042-346-1424 (直通) FAX 042-349-0152



HPIはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木 (祝日・年末年始を除く)

☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金 (祝日・年末年始を除く)

☎ 042-347-7858



社会福祉法人ときわ会

あさやけ作業所

「ゆたかな労働と生活の場面をめざして」という理念のもと、昨年開設50周年を迎え、現在49名の利用者さんが活動しています。

あさやけ作業所の特徴は「働くこと」で、仲間とともに仕事に取り組み、社会とのつながりや、やりがい、達成感を積み重ねる経験を大切にしています。一人ひとりが得意な作業で力を発揮し、一つのお菓子を作りあげています。

皆で作った商品を置かせていただける場所を募集しています。ご連絡お待ちしております。

※ボランティアさんも募集中！詳細は4面へ

【連絡先】あさやけ作業所

小川町2-1159 ☎ 042-345-4575（受付時間：月～金/午前9時～正午、午後1時30分～5時30分）



奈良県産のかや地を使用。8枚重ねで丈夫で吸水力抜群！あさやけの和ふきんは、リピーター率も高い自信作です。



ぜひご賞味
ください♪



焼き菓子は、国産小麦を使用してマフィン、マドレーヌ、シフォンケーキを製造しています。



Vol.13

市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。活動に参加してみたい方は、連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【小平手話サークル】



最近の活動

私たちは市内の催し物などで、主に手話通訳のボランティアをしています。「あおぞら福祉センターわくわく納涼祭」「たいようセンターまつり」では挨拶や出し物の通訳、「市民まつり」では手話紙芝居の通訳を行いました。

【連絡先】こだいらボランティアセンター

活動日：毎週火曜日 午後7時～8時30分
(8月は夏休みのため休会)

活動場所：福祉会館 第一集会室など

年会費：2,750円（ボランティア保険含む）



団体から一言

私たちは創立48周年を迎えたサークルで、大学生、社会人、専業主婦と様々な人たちが所属しています。小平市聴力障害者協会の協力を得て、ろう者（手話で生活している聞こえない人）から生きた日本手話とろう者の文化を楽しく学びながら交流しています。そして依頼に応じて、催し物の通訳をしています。

日本手話やろう者の文化に興味のある方はぜひ見学にお越しください。

サークル員、ろう者と楽しく学びましょう。



☎ 042-346-1424（月～金/午前9時～午後5時）

今年度も社協福祉バザーにご協力ありがとうございました

今年も多くの方々のご協力と市民の皆さまのご理解により、11月3日（月・祝）に第53回社協福祉バザーを開催いたしました。皆さまから、たくさんの物品の寄付や仕分け作業にご協力をいただきました。準備へのご協力、当日来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。おかげさまで総収入額は2,437,331円となりました。（11/3 現在）



成長が早いこどもの洋服は大人気でした。

お客様とのやり取りは楽しいです。
お気に入りの商品は見つかりましたか？



県人会の商品は地域色にあふれていました。

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などを紹介します。

ほのぼのひろば ～中央東圏域～

ボランティアと民生委員児童委員が協力して、高齢者の介護予防や生きがいの場づくりとして、平成5年に始まりました。市内15か所の地域センターなどで、創作やレクリエーション活動をしています。

- 学園東町地域センター
日 時：毎月第4月曜日
午前10時～正午
参加費：300円

- 上水南公民館
日 時：毎月第3木曜日
午前9時30分～11時30分
参加費：200円

- ふれあい交流会（多摩済生園）
日 時：毎月第3金曜日
午後2時～3時30分
参加費：200円

- 喜平地域センター
日 時：毎月第3月曜日
午前10時～正午
参加費：200円



あなたも一緒に活動しませんか？運営協力者募集中！

『ほのぼのひろば』は、社会福祉協議会会員の会費と歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金の配分を受けて活動しています。

【問合せ】

こだいら生活相談支援センター
☎ 042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

あしたば作業所

ボランティア募集

就労継続支援B型施設として主に木製パズル・組木・小物を製作販売しています。さまざまな障がいをお持ちの方が利用し、毎日お仕事に精を出しています。

【と き】月～金(土日祝日はお休み)

午前9時30分～午後5時の間でご希望の時間

【ところ】あしたば作業所(鈴木町2-187-3)

その他イベント出店先(土日祝日含む)

【内 容】利用者の皆さんと一緒に楽しくサンドペーパーによる木材の研磨、糸鋸による切断、アクリル絵の具による着色など、できることをお願いします。

あしたば祭り、イベント販売のお手伝いなどもあります。

※詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【人 数】特に制限なし

【問合せ】☎042-467-8071 FAX042-467-8112

担当：神山(こうやま)



えあわせたぬき



子猫と魚ボックス

あさやけ作業所

ボランティア募集

あさやけ作業所の特徴は「働くこと」にあります。利用者の皆さんが仲間と一緒に仕事に取り組み、社会とのつながりを持ち、一人ひとりに合った作業をし、やりがいや達成感を積み重ねる経験を大切にしています。

【と き】月～金

*時間・曜日・内容については、ご相談ください。

【ところ】あさやけ作業所(小川町2-1159)

その他イベント先

【内 容】①昼食時：利用者さんの見守りや下膳のお手伝い
月～金 正午～午後1時30分

②送迎車内の同乗：作業所の送迎車への同乗・見守りなど

月～金 午前9時～10時30分ごろ
午後3時30分～5時ごろ

③イベント外出時の付き添い：不定期随時お知らせ

【問合せ】☎042-345-4575 FAX042-345-4514

担当：福井



国産小麦を使用し、シフォンケーキやマドレーヌなどの焼き菓子の製造をしています。

ほのぼの館まつりでは、

レモンケーキが
大好評でした！
和ふきんも
おすすめです。



精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

喫茶サタデーひだまり

お知らせ

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です。

【と き】毎月第3土曜日 午後1時30分～4時

【ところ】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅
南口徒歩5分)

【利用料金】100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。

【問合せ】☎080-5191-7512 担当：熊倉



新品フェイスタオルの 寄付のお願い



寄付募集

『タオル帽子』を製作するためのフェイスタオルを募集しています。ボランティアの皆さんが心をこめて縫ったタオル帽子は、抗がん剤治療をしている方に使っていただいています。



新品・サイズ約34cm×80cm
色付き・柄物・柔かい肌触り
のタオルを募集しています！

【問合せ】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858

こふくだより製作ご協力ありがとうございます

[点訳] 点訳サークルかりんの皆さん [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェ ラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふろの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・補聴器ストア花小金井店



イラスト：荒井 智さん