こだいらボランティアセンター広報紙
2026年 10月号

こふくだより

さわやか館まつり

さわやか館まつり

10/5(月)～8(木)
午前10時～午後4時
ところ：さわやか館（花小金井4-21-2）



イベントや異世代交流を通して、新たな出会いとつながりを発見するまつりです。地域で自分の居場所を見つけませんか。さわやか館で活動中のボランティア団体のパネル展示や手作り作品の販売、福祉作業所の製品販売会なども実施します。皆さんのご来場お待ちしています。

イベントスケジュール		
5日（月）	午前10時～11時	小平のシンガーソングライター 三ツ矢竹輝さんと一緒に歌おう
	午前10時～午後1時	福祉作業所製品販売会
	午前10時～午後3時30分	ボンボンの会作品販売会
	午前11時15分～正午	小平ジャグリング倶楽部パフォーマンス
	午後1時30分～3時30分	むかしのあそび縁日
6日（火）	午前9時～正午	卓球大会　※自由観覧
	午前10時～10時50分	歌トレ体操
	午前10時～午後1時	福祉作業所製品販売会
	午前11時～11時30分	DEFI（東京都公認ヘブンアーティスト）コンサート
	午前11時～午後3時	サロンさわやか（喫茶）＊参加費100円
7日（水）	午前10時～午後4時	さわやか館を拠点に活動中のボランティア団体のパネル展示
	午後1時～4時	カラオケ大会　※自由観覧
8日（木）	午前10時～午後4時	さわやか館を拠点に活動中のボランティア団体のパネル展示
	午前10時～正午	カラフルハンドメイド ワークショップ（先着5人）

★イベントへの参加は無料（サロンさわやか除く）です。予約なしで当日ご参加いただけます。

【問合せ】
東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711（祝日除く月～木）

11/3（火・祝） **第54回 小平社協福祉バザーを開催いたします！**
※詳細は２面をご覧ください。

社会福祉法人　小平市社会福祉協議会
こだいらボランティアセンター
〒187-0043
小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階
午前8時30分～午後5時　月～金　（祝日・年末年始を除く）
☎ 042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152
HPはこちら

東部ボランティアコーナー
小平市花小金井4-21-2 さわやか館内
午前9時～午後5時　月～木（祝日・年末年始を除く）
☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー
小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内
午前9時～午後5時　月～金（祝日・年末年始を除く）
☎042-347-7858

社協福祉バザー

第54回　小平社協福祉バザーを開催します！

今年は中央公民館で開催となります。

【と　き】**11月3日（火・祝）**
午前10時～午後３時（雨天実施）
【ところ】中央公民館・西側駐車場
【販売品】カバン・衣類・雑貨（おもちゃ・ぬいぐるみ・アクセサリーなど）
【その他】・駐車場はございません。
・現金のみの取り扱いです。
・エコバックなどをご持参ください。
★当日はバザー限定グッズの販売も行います。
ぜひお買い求めください。







【問合せ】
こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）

赤い羽根共同募金

10月１日（木）より
赤い羽根共同募金が始まります！

10月からの赤い羽根共同募金は、主にこども・障がいのある方などを支援する福祉施設への活動に活用されます。

今年も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

令和7年度募金額　1,583,877円
令和6年度募金額　1,347,964円

主な使途
●市内の障がい者支援施設
842,000円
●市内の児童施設　258,000円

街頭募金を実施します
10月1日（木）
午前7時30分～8時 小平駅
午前8時～8時30分 花小金井駅
午後4時～4時30分 鷹の台駅
午後5時30分～6時 小川駅
10月2日（金）
午前8時～8時30分 鷹の台駅
午後5時30分～6時 青梅街道駅
一橋学園駅



【市内8か所に募金箱を設置しています】
社協事務局（福祉会館）、東部ボランティアコーナー、西部ボランティアコーナー、たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、小平市役所、東部出張所、西部出張所

【問合せ】
こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）

東部ボランティアコーナー講座「ブラッとプラッと」

楽しく学ぶ「大人の塗り絵」講座

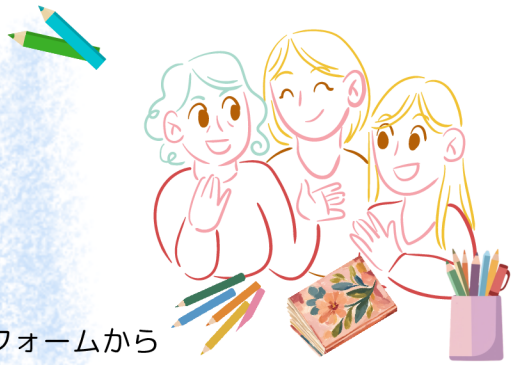


～身近にある学び場～　**全2回**

自分の好きなことや趣味、得意なことを活かす活動を通じて互いに知り合い、つながりあっていく。そんな気軽に集える居場所を作りませんか。

地域で様々な活動を実践されている講師より、人生を豊かにいきいき生き、楽しく過ごす秘訣もご紹介します。

【と　き】1回目　**11月17日（火）午前10時～正午**
2回目　**11月24日（火）午前10時～正午**
【ところ】さわやか館　多目的ホール（花小金井4－21－2）
【費　用】無料　　【定　員】10人（先着順）
【対　象】全2回参加可能な方
【講　師】加来　哲郎さん(アニメーター)
【申込み】11月2日（月）から問合せ先へ電話またはGoogleフォームから







申込みは
こちらから

【問合せ】
東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711（祝日除く月～木）

西部ボランティアコーナー講座「この指とまれ！」



タオル帽子を作ろう！

タオル帽子は、抗がん剤の副作用に悩む患者さんに届けられています。手作りの帽子は温かみがあり、とても喜んでいただいています。作り方を学び、タオル帽子を届ける活動をしてみませんか。

【と　き】**11月30日（月）午前10時～午後0時30分**
【ところ】西部ボランティアコーナー活動室（小川西町5-39-3）
【費　用】無料　　【定　員】10人（先着順）
【持ち物】裁縫道具・待ち針10本・裁ちばさみ
チャコペン（濃い鉛筆）・30cmものさし
製作用/寄付用タオル各1枚
（タオルは、約34cm×80cm　合計2枚）
【講　師】ほのぼのタオル帽子の会（本会登録団体）
【協　力】はなこタオル帽子クラブ（本会登録団体）
【申込み】11月4日（水）～20日（金）までに
問合せ先、またはGoogleフォームから



【問合せ】
西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858（祝日除く月～金）

地域支援コーナー：地域で活躍する方のインタビューを通じて、その活動やメッセージをを紹介します。

地域の立役者 inこだいら

～地域の支えあいを話し合う場～

ほっこり支えあいたい中央のみなさん(第2層協議会)



Q. 活動に参加したきっかけは？

A.知人からの誘いで、地域の安全面の役に立てればと思った。介護予防見守りボランティアに参加したこと。定年まで仕事で地域の皆さんに助けていただいたので、定年後、社会貢献したいと思った。ウォークラリーコース作成の活動で『こどもや地域の人達を見守りながら健康に』というコンセプトに共感した。

Q. 現在の活動を教えてください。

A.地域に支えあいの輪を広げていくために地域住民同士で話し合う場です。「地域の人たちが元気に歩いてほしい」との思いからウォークラリーコースを作成し、完成したコースを小学生の下校時間に合わせて歩き見守り活動をしました。また、「多世代で交流できる場が地域にあるといいな」との声から、児童館を会場に昔遊びや工作などを通した交流の場〝いっしょにあそぼう!〟を企画運営しました。

Q. 活動していて嬉しかったことはありますか？

A.活動に参加し知り合いになれたこと。知識が豊かになったこと。アイデアを出し合いみんなで作り上げ楽しめたこと。活動を通して地域のみなさんと関われること。地域の人の意見を聞いたり「ありがとう」と言ってもらえた事。地域住民の交流に貢献できること。困っていることを手伝って喜ばれたこと。地域の方の笑顔に会えたこと。

Q. 皆さんへのメッセージをお願いします。

A.誰かや自分のためにボランティアに関わると何か良い事がつかめたり、活動を通していろんな人と出会いがあります。ほっこりを知ってもらい安心して住める地域になれば良いなと思います。共に楽しみましょう。

【問合せ】
こだいら生活相談支援センター
☎ 042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

公立昭和病院　患者図書室

ボランティア募集

患者図書室は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをする場所です。



【と　き】**平日（月～金曜日）**
午前8時30分～11時30分
午前9時00分～正午
正午～午後3時
※時間帯は応相談
【ところ】公立昭和病院　患者図書室（花小金井8-1-1）
【内　容】・患者図書室の管理（貸出・返却・図書の整理）
・利用者対応など
【人　数】数人（70歳未満の方）
※詳細については、昭和病院のホームページをご覧いただき、「ボランティア活動登録申込書」を下記問合せまで、メール等でご提出ください。（公立昭和病院　患者図書室と検索するとでてきます）
【問合せ】総務課　患者図書室ボランティア担当
☎042-461-0052（代表）内線2243
E-mail: syomu@showa-hp.jp



花物語こだいら

ボランティア募集

認知症の方が9人で共同生活するユニットが2つあるグループホームです。利用者の皆さんが、自分らしくゆっくり安全に生活していただけるようにスタッフがサポートしています。



【と　き】**要相談**
【ところ】花物語こだいら　(津田町3-4-22)
【内　容】施設の花壇のお世話
＊花物語の名称のわりに、園芸知識や経験がある職員がいません。助けていただける方を探しています。
【その他】花壇以外でもプランターであれば、入居の方もできる事が増えると思うのでお知恵を貸してください。
【問合せ】☎042-348-8787　FAX042-348-8788
E-mail: kodaira@jala.co.jp
担当：磯野



ひまわりのおうち

ボランティア募集

社会や学校になじめず、ひきこもりなどの生きづらさを抱えている方が、安心して語り合ったりしながらホッと過ごせる居場所です。

【と　き】**第2土曜日　第4日曜日　午後2時～4時30分**
【ところ】おだまき作業所内
（小川東町4-2-1　小平元気村おがわ東1F）
【内　容】メンバーの方々の話しをしっかりと聴いて受け止めてくださる方
【人　数】若干名
・20代から40代の方
・福祉に携わってこられた方
・現在、福祉を勉強されている方
※守秘義務があります。



【問合せ】☎090-9231-8170
E-mail: ouchi.of.himawari@gmail.com
担当：宮崎

くるめ園
まりも会ケアビューティー

お知らせ

当施設では、さまざまな障がいをお持ちの方が生活をされています。毎月ケアビューティストさんをお迎えし、利用者の皆さんに大好評の美容ケアを行っています。この素敵なひとときを、地域の皆さんにも無料で体験いただけることになりました。皆さんのお越しをお待ちしています。事前にお電話でのご予約・申し込みをお願いいたします。

【と　き】**毎月第2金曜日**
【ところ】くるめ園（上水南町4-7-45　まりもビル）
【内　容】訪問美容　お一人当たり20～30分
ネイル、メイク、ハンドトリートメント、フットトリートメント、角質とり
【問合せ】☎042-321-8866
E-mail: horiuchi-m@kurumeen.jp
担当：堀内



第52回　障がい者作品展

イベント

【と　き】**12月2日(水)～12月6日(日)**
午前10時～午後4時※12/6(日)は午後1時まで
【ところ】 中央公民館　ギャラリー



～受付ボランティア募集中～

【問合せ】障がい者支援課 ☎ 042-346-9540　担当：西尾

こふくだより製作ご協力ありがとうございます

［点訳］　点訳サークルかりんの皆さん　［イラスト］　荒井　智さん、出口　祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・小平市市立保育園・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェ ラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふろの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー＆スタジオ・多摩信用金庫小平支店・補聴器ストア花小金井店



イラスト：荒井　智さん