



こだいらボランティアセンター広報紙

2026年

2月号

こふくだより

東部ボランティアコーナー講座情報

3月「ブラッとプラッと」



カラオケで脳と心をイキイキ！ 歌と笑顔で健康体操



カラオケ機器を使用し、音楽健康指導士、口腔機能指導員と一緒に歌と健康体操を行います。「カラオケがもたらす健康効果」を体験しましょう。

また、地域で活動するボランティア団体の活動内容も紹介します。

【と き】3月18日（水）午前10時～正午

【ところ】さわやか館 和室こげら
(花小金井4-21-2)

【費 用】無料

【定 員】15人（先着順）

【持ち物】タオル・水分補給用の飲み物

【講 師】株式会社第一興商 多摩支店職員

【申込み】3月5日（木）から問い合わせ先へ



【問合せ】東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711（祝日除く月～木）

西部ボランティアコーナー講座情報

3月「この指とまれ！」

Let's ボラ活

参加費
無料

～身近なボランティア活動を知ろう～

第1回 ＊知る＊

地域で活動するゲストスピーカーにお話を伺う

【と き】3月13日（金）午前10時～正午

【ところ】ほのぼの館 多目的ホール
(小川西町5-39-3)

第2回 ＊やってみる＊

高齢者の居場所での見守りや、施設に訪問し珈琲を淹れるボランティアなど、興味のある団体の活動を体験（体験内容は変更になることもあり、詳細は1回目にお知らせします。）

第3回 ＊共有する＊

珈琲ボランティアの淹れた珈琲を飲みながら、体験話や情報を共有

【と き】3月27日（金）午前10時～11時30分

【ところ】西部ボランティアコーナー
(小川西町5-39-3)

【定 員】10人（先着順）

【協 力】ステッチの会、地域包括支援センター
小川ホーム、ちょこっとサービスたかの台、つばめの会、ふじみ・ふれあい・サロン、昔あそび応援団

【申込み】3月5日（木）から問い合わせ先へ



【問合せ】西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858（祝日除く月～金）

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152



HPはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内
午前9時～午後5時 月～木（祝日・年末年始を除く）
☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内
午前9時～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）
☎042-347-7858

新規登録団体ご紹介

こだいら災害ボランティア センターサポーターズ (こだいらSVCs)

活動日について

活動日/主に毎月第3土曜日

場 所/福祉会館ほか

会 費/正会員 3,000円

正会員(学生) 2,000円

準会員 1,000円



こんな活動をしています

市内で実施される防災訓練はもちろんのこと、災害ボランティアコーディネーターとしてのスキルアップのため「災害図上訓練」や、防災館での「防災体験」などの活動を月一回程度実施しています。



新しく登録された団体の紹介です。活動に興味がある方はボランティアセンターまでご連絡をください。

2024年6月に開催された災害ボランティアコーディネーター養成講座の受講者が立ち上げた団体です。大規模災害に備えた取り組みを進めています。

ひとことPR

皆さん「災害ボランティアセンター」を知っていますか？

「こだいら災害ボランティアセンターサポーターズ(こだいらSVCs)」は、災害時に市内の「被災者」と、全国から支援活動に参加いただく「災害ボランティア」を繋ぐ活動をサポートする市民団体です。

当会は市内のイベントなどにもどんどん参加していきますので、「防災・減災」や「災害ボランティア」などに興味がある方は是非お声がけください。



一芸ボランティア披露会報告

市内ボランティア担当者連絡会 特別企画

一芸ボランティア披露会を開催しました



こだいらボランティアセンターでは、市内の福祉施設等のボランティア受入れ担当者の皆さんとネットワークを作り、情報交換会を行っています。昨年12月に特別企画として、連絡会の担当者向けに、一芸ボランティアの披露会を行い、総勢7団体に一芸を披露していただきました。見る、聞く、参加型のプログラムがあり「うちの施設でも披露してほしい！」というお声がたくさんありました。

※連絡会に加入ご希望の施設の方は問合せ先までご連絡ください。



利用者さんのニーズに合わせて歌います。



よさこいで元気をお届けします。一緒に鳴子を鳴らしてみませんか。



懐かしい歌をシャンソンの調べでお届けします。

一芸ボランティア大募集！

特技を生かして一芸を披露してみませんか。楽器演奏、歌声、踊り、マジック、将棋、書道、華道、絵画 など。利用者さんと一緒に楽しんでいただくお気持ちがあれば、どなたでも始められます。地域デビューしませんか。お気軽にご相談ください。

【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424 (祝日除く月～金)

◆ 3月中旬から配布・受付開始します ◆

こだいらボランティアセンターでは、ボランティア活動をされる皆さんに、ボランティア活動中の「もしも」のときに備えて、ボランティア保険への加入をお勧めしています。4月1日から安心してボランティア活動を行えるようお手続きをお願いします。

申込用紙の配布・受付は、3月中旬から開始します。こだいらボランティアセンター、東西ボランティアコーナー窓口までお越しください。

ボランティア保険はこんなときに役立ちます！

- ①ボランティア活動先までの行き帰りに、転倒や衝突事故などでケガをしてしまったとき
- ②ボランティア活動中に、活動先で人にケガをさせてしまったり、物を壊してしまったときなど

入って
安心



【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）

使用済み切手



いやなが保育園様から日本製の使用済み切手の寄付をいただきました。

日本製使用済み切手は、ボランティアの皆さんによってきれいに整えられ、切手収集業者に買い取られます。収益金は本会が行う地域福祉の推進に活用させていただきます。



使用済み切手回収についてのお知らせ

使用済み切手の回収をボランティアセンター、東部・西部ボランティアコーナーで行っています。台紙から剥がさず、縁を5～10mm余白を残した状態でご寄付ください。ご協力よろしくお願いいたします。

【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424（祝日除く月～金）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などを紹介します。

ほのぼのひろば ～東圏域～

ボランティアと民生委員児童委員が協力して、高齢者の介護予防や生きがいの場づくりとして、平成5年に始まりました。市内15か所の地域センターなどで、創作やレクリエーション活動をしています。

●御幸地域センター

日 時：毎月第1月曜日
午前10時～11時30分
参加費：200円



歌や体操、季節の行事などを一緒に楽しみませんか？活動の協力をしたい、参加をしたい方、お気軽にお問合せください！



●天神地域センター

日 時：毎月第2月曜日
午前10時～11時30分
参加費：200円



【問合せ】

こだいら生活相談支援センター
☎042-349-0151（祝日除く月～金）

『ほのぼのひろば』は、社会福祉協議会会員の会費と歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金の配分を受けて活動しています。

ボランティア募集とお知らせ

小平手話サークル主催

春休み子ども手話体験教室

小平市社会福祉協議会歳末たすけあい地域福祉活動助成事業

手話体験講座です。ろう者（耳が聞こえない人）から、手話や聞こえないことについて学んでみませんか？

【と き】3月22日（日）

午前10時～11時30分

【ところ】福祉会館3階 第1集会室

【費用】無料

【対象】小学生以上 ※水筒持参
（小学1・2年生は保護者同伴）
大人のみの参加も可

【定員】20人（定員になり次第締め切り）

【講師】小平市聴力障害者協会会員

【申込み】3月12日（木）までに下記、問合せ先へ名前（ふりがな）、住所、電話番号、学年を明記
（親子などで申し込みのときは、申込者全員の名前をご記入ください。）

【問合せ】小平手話サークル事務局 ☎042-325-3437
E-mail kodairasyuwa@gmail.com

お知らせ



あさやけ作業所

ボランティア募集

あさやけ作業所の特徴は「働くこと」にあります。利用者の皆さんが仲間と一緒に仕事に取り組み、社会とのつながりを持ち、一人ひとりに合った作業をし、やりがいや達成感を積み重ねる経験を大切にしています。

【と き】月～金

*時間・曜日・内容については、ご相談ください。

【ところ】あさやけ作業所（小川町2-1159）

その他イベント先

【内容】①昼食時：利用者さんの見守りや下膳のお手伝い
月～金 正午～午後1時30分

②送迎車内の同乗：作業所の送迎車への同乗・見守りなど

月～金 午前9時～10時30分ごろ

午後3時30分～5時ごろ

③イベント外出時の付き添い：不定期 随時お知らせ

【問合せ】☎042-345-4575 FAX042-345-4514

担当：福井



小平グリーンてらす

ボランティア募集

要介護3以上の介護が必要な方が生活をする特別養護老人ホームです。入居者の方が安心して、その方らしく生活できるよう支援しています。

【と き】ご都合の良い平日 *1時間でも可

【ところ】小平グリーンてらす（鈴木町1-99-6）

【内容】①コップなどの洗い物
②居室のリネン交換
③清掃

【人数】それぞれ数人

【問合せ】☎042-312-3163 FAX042-312-3164
担当：兼子



社会福祉法人つむぎ おだまき工房

おだまき春のさき織りフェア

【と き】3月11日（水）～14日（土） 午前10時～午後5時

【ところ】おだまき工房（学園東町1-23-23）

【問合せ】☎・FAX 042-341-7107

<https://www.odamaki-sakiori.com>

*1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%値引き券を全員にプレゼント♥



お知らせ

あしたば作業所

ボランティア募集

就労継続支援B型施設として主に木製パズル・組木・小物を製作販売しています。さまざまな障がいをお持ちの方が利用し、毎日お仕事に精を出しています。

【と き】月～金（土日祝日はお休み）

午前9時30分～午後5時の間でご希望の時間

【ところ】あしたば作業所（鈴木町2-187-3）

その他イベント出店先（土日祝日含む）

【内容】利用者の皆さんと一緒に楽しくサンドペーパーによる木材の研磨、糸鋸による切断、アクリル絵の具による着色など、できることをお願いします。

あしたば祭り、イベント販売のお手伝いなどもあります。

※詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【人数】特に制限なし

【問合せ】☎042-467-8071 FAX042-467-8112

担当：神山（こうやま）



こふくだより製作ご協力ありがとうございます

【点訳】点訳サークルかりんの皆さん 【イラスト】荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元氣村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・小平市市立保育園・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェ ラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園（カフェ）・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふろの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・補聴器ストア花小金井店



イラスト：出口 祥さん