



こだいらボランティアセンター広報紙

2026年

4月号

こふくだより

講座情報

令和8年度 初心者手話講習会 受講者募集

耳が聴こえない「ろう者」から日本手話を学びます。

【と き】5月14日～令和9年3月11日の間の木曜日

午前10時～11時45分 全35回

【ところ】福祉会館

【対 象】市内在住・在勤・在学で手話講習会の受講が初めての高校生以上70歳未満の方

【定 員】20人（申込み多数の場合は抽選）

【費 用】1,320円（テキスト代）

【講 師】小平市聴力障害者協会会員

【申込み】4月17日（金）～24日（金）までに

問合せ先またはGoogleフォームから→



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424（祝日除く月～金）



講座の様子

講座情報

災害ボランティアコーディネーター養成講座 受講者募集

大規模災害発生時に、市内外のボランティアを受入れ、活動調整を行う災害ボランティアセンター運営スタッフを養成する講座を開催します。

【と き】5月30日・6月6日・13日 いずれも土曜日 午前10時～正午

【ところ】福祉会館ほか

【定 員】20人（先着順） 【費用】無料

【対 象】下記①～③すべてに当てはまる方

- ①18才以上の市内在住、在学または在勤の方
- ②講座終了後、防災活動や研修に参加する意欲のある方
- ③3日間すべての日程に参加できる方



【申込み】5月7日（木）から問合せ先へ
またはGoogleフォームから→



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424（祝日除く月～金）

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152



HPIはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木（祝日・年末年始を除く）

☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎042-347-7858

令和8年度 小中学生へ「共に生きる」を伝える 福祉体験学習ボランティア養成講座 ～車いす・高齢者疑似体験編～



福祉体験学習は、こどもたちの「共に生きる力」の育成を目指し、福祉に関する授業をボランティアの皆さんが行う事業です。車いす・高齢者疑似体験の授業の担い手として地域で活動しませんか。

【と き】①6月5日(金)②6月12日(金)③6月26日(金) 全3回

午前10時30分～正午

【ところ】福祉会館5階市民ホール



【対 象】全回参加可能で受講後に福祉体験学習ボランティアとして登録し、主体的に活動いただける方

【定 員】20人(申込み多数の場合は抽選)

【費 用】無料

【申込み】5月11日(月)～6月1日(月)までに問合せ先へ

令和7年度の福祉体験授業の実施件数 全16校・48回

車いす体験、高齢者疑似体験、手話体験・聴覚障がい者交流、点字体験、ガイドヘルプ体験、筆談体験、知的障がい者理解、障がい理解のためのスポーツ交流の8メニューを実施しました。

授業にご協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424(祝日除く月～金)

こだいらボランティアセンター紹介



こだいらボランティアセンターで新しい自分と一緒に見ませんか

こだいらボランティアセンターでは、「自分に何かできることはあるかな」「自分の特技を活かしたい」などの相談をうけ、地域で活躍できる場と一緒に探します。小平市内の福祉施設など、ボランティアを募集している方の相談も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

また、ボランティア活動に興味・関心のある方を対象にボランティア養成講座(災害ボランティアコーディネーター、傾聴ボランティアなど)を開催しています。東西ボランティアコーナーでは地域講座として、身近な場所で気軽に参加できる講座を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

～特技ボランティア大募集中～

あなたの特技を施設で披露してみませんか。

あなたの特技を待っている人がいます。
下記の特技を活かしたい方はご相談ください。

- 麻雀・将棋のお相手
- 作品作り(裁縫、編み物など)
- 美容関係(メイク、ネイル、マッサージなど)
- アート関係(水彩画・ちぎり絵・折り紙など)
- 披露(歌声、楽器演奏、踊りなど)
- 書道、昔遊び、傾聴ボランティア ほか

ご相談お待ちしております！



【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424(祝日除く月～金)

初心者歓迎！

多摩産材（ヒノキ）で作る 木製マグネット



ワークショップ



あしたば作業所こだわりの多摩産材（ヒノキ）を使い、手軽に作れる「木製マグネットづくり」を楽しんでみませんか。

初心者でも安心して楽しめるように、あしたば作業所による丁寧な指導があります。特別なスキルがなくても地域で気軽に参加できるボランティア情報も紹介します。

【と き】5月28日（木）午前10時～正午

【と ころ】花小金井南公民館 講座室（花小金井南町2丁目12-6）

【費 用】100円

【定 員】10人（先着順）

【講 師】社会福祉法人 桂会 あしたば作業所

【申込み】5月7日（木）から問い合わせ先へ



【問合せ】

東部ボランティアコーナー

☎042-451-6711（祝日除く月～木）

地域支援コーナー：地域で活躍する方のインタビューを通じて、その活動やメッセージを紹介します。

地域の立役者 in こだいら

～こどもの居場所活動～

Q. 活動を始めたきっかけは？

A.市内の小学校で給食調理の仕事をしていた時、たくさんの子どもたちと出会いました。中には、もしかしたら、支援が必要なのではないかと思う子どもたちもいましたが、ずっと自分に何かできることはないかと模索していました。

定年退職前、仕事をやめることになり、こども食堂を始めることを決意し、社協の居場所連絡会に参加しました。市内のこども食堂でボランティアを始め、そこで出会ったたくさんの人たちの協力を得て、コロナ禍ですが、支援の必要な場所にお弁当をとどけるといふ移動式こども食堂を始めました。

Q. 現在の活動を教えてください。

A.移動式こども食堂をはじめ、食品を配布するフードパントリー、今年から、小平市の補助を受け、「みんなの居場所 カモミールぷらす」を開設しました。「カモミールぷらす」は、週5日、子どもたちとその保護者を対象に自由に過ごせる居場所と、

特定非営利活動法人カモミール
理事長 田中 貴子さん



養育支援、学習支援も行っています。また、週に1回、居場所にくる子どもたちに食事提供も行っています。常設の居場所は、こども食堂を始めた時からスタッフみんなの念願でした。

Q. 活動していて嬉しかったことはありますか？

A.小さかった子どもたちの成長を見ることができるとは、とてもうれしく思います。お弁当形式で始めたこども食堂でしたが、続けてきたことで、カモミールが居場所になっていることを実感します。

Q. 皆さんへのメッセージをお願いします。

A.カモミールぷらすは開設したばかり。おこさんに関わる活動をできる範囲でしていませんか。

月・火・木・金・土曜日 13:00～19:00

↓詳しくはこちら

電話 042-457-5334



【問合せ】

こだいら生活相談支援センター

☎042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

オレンジカフェ'よりあい' ボランティア募集

月に一度、体を動かしたり歌ったり、お茶やおやつを囲んで近所の方々、認知症の方々、ボランティアの方々が集まって、わいわい楽しい時間を過ごしていただく場所作りをしています。

【と き】毎月第2金曜日
午後1時30分～3時

【ところ】上水南公民館2階

【内容】フラダンス、合唱、マジック、琴、歌、楽器演奏など、ボランティアで来てくださる方

【人数】1～数人

【問合せ】愛の家グループホーム小平上水南

☎042-320-5188

担当：小幡（おばた）



こだいら・自分らしさ学び ボランティア募集の広場 設立メンバー募集！

学校でも塾でもない、ありのままの自分でいられる「第3の居場所」を一緒に創りませんか？学校の枠組みに馴染めず苦しんでいる子どもや、自信を失っている子どもが「ありのままの自分でいられる場所」を小平市内に作り出し、将来への希望を共に育むことを目指します。

【と き】未定

【ところ】小平市内（現在検討中）

【内容】下記に該当する方で、思いに賛同し居場所立ち上げにご協力いただける方

・不登校、発達支援、福祉に関心のある方

・教員を目指している方

・こどもの個性を尊重し、優しく見守ってくださる方

・事務、SNS、企画など、ご自身の得意なことで立ち上げに関われる方

◆小学生から高校生が集える居場所を作りたいと思っています。まずは思いを一緒に共有しませんか？

【問合せ】☎080-1408-8027

担当：近藤 隆彦

email: ns500m0803@gmail.com



小平グリーンてらす ボランティア募集

要介護3以上の介護が必要な方が生活をする特別養護老人ホームです。入居者の方が安心して、その方らしく生活できるよう支援しています。

【と き】ご都合の良い平日 *1時間でも可

【ところ】小平グリーンてらす(鈴木町1-99-6)

【内容】①コップなどの洗い物

②居室のリネン交換

③清掃

【人数】それぞれ数人

【問合せ】☎042-312-3163 FAX042-312-3164

担当：兼子



すごしばハニカム だれでも食堂 ボランティア募集

中高生ボランティアと一緒に地域の居場所としてだれでも気軽に立ち寄れる食堂をめざしています。

【と き】毎月最終日曜日 午前9時～11時30分

【ところ】すごしばハニカム(花小金井4-33-7 カトレアハイツ1F)

【内容】食堂当日の調理や食器を洗うお手伝いをしてくださる大学生、大人

【人数】1～2人

【問合せ】☎050-3578-2323 担当：西村



精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

お知らせ

喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です。

【と き】毎月第3土曜日 午後1時30分～4時

【ところ】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

【利用料金】100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。

【問合せ】☎080-5191-7512 担当：熊倉



こふくだより製作ご協力ありがとうございます

[点訳] 点訳サークルかりんの皆さん [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・小平市市立保育園・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふるの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・補聴器ストア花小金井店



イラスト：出口 祥さん