



こだいらボランティアセンター広報紙

2026年

6月号

こふくだより

イベント

夏!体験ボランティア2026

夏!体験ボランティアは、普段忙しい学生や社会人に向けてボランティア体験を提供するプログラムです。さまざまな人と出会い、普段できない学びが体験できます。ボランティアが初めての方でも大歓迎です。

体験期間：8月1日（土）～8月31日（月）

対 象：小学4年生以上の市民、市内在学、在勤の方

費 用：350円（ボランティア保険料）

※お釣りがないようご準備をお願いします。

①事前説明会申込み

事前説明会申込期間：**6月15日（月）～7月6日（月）**

※問合せ先へ電話か右下の申込みフォームから申込みをしてください。

②事前説明会に参加する

事前説明会への参加は必須です。

※小学生は保護者と一緒に説明会に参加してください。

【事前説明会】7月11日（土）午前10時～午後7時30分

※上記の時間のうち、説明会は1時間程度になります。参加する時間は、申込時に選んでいただけます。

場 所：福祉会館4階小ホール（学園東町1-19-13）

持ち物：筆記用具、スマートフォン、ボランティア保険料（350円）

※「JoyEvent」というアプリを使用します。

③アプリで体験先を
マッチング

【マッチング可能期間】7月13日（月）午後6時30分～午後7時30分

※上記の日時以外は体験先のマッチングができませんのでご注意ください。

【マッチングサポート会】7月13日（月）午後6時30分～午後7時30分

※参加必須ではありません。予約や活動先情報等の確認を希望される方は、参加をおすすめします。

申込みはこちらから→



④ボランティア体験

体験先でボランティア体験をします。

⑤振返りシート提出

体験を終えたら、体験した施設に振返りシートを提出します。

【問合せ】

こだいらボランティアセンター
☎ 042-346-1424（祝日除く月～金）

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎ 042-346-1424（直通）FAX 042-349-0152



HPIはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内

午前9時～午後5時 月～木（祝日・年末年始を除く）

☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内

午前9時～午後5時 月～金（祝日・年末年始を除く）

☎ 042-347-7858



市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。活動に参加してみたい方は、連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり】



活動日：毎月第3土曜日
午後1時30分～4時
活動場所：元気村おがわ東 第二会議室
年会費：1,000円



最近の活動

毎月第3土曜日の午後1時30分～4時に元気村おがわ東第二会議室で「喫茶サタデーひだまり」を開催しています。最近津田塾大学箏曲部の皆さん、シニアのカントリーバンド、アジア各国からの研修生の方々による演奏ボランティアにお越しいただきました。



団体から一言

ひだまりは障がいがあってもなくても、老若男女を問わず誰もが楽しく寛げる居場所です。市内の大学に通う学生さんたちも毎回元気にボランティアとして参加してくれています。自由なおしゃべりはもちろん、アマチュアミュージシャンたちの演奏で皆で歌を歌ったりもしています。ひだまりはいつも温かい雰囲気です。おいしいコーヒーや飲物(すべて100円)をご用意して皆さんをお待ちしています。



【連絡先】こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424 (月～金/午前9時～午後5時)

【マジックむさし会】



会員募集中!

活動日：毎月第1・3金曜日(原則)
午後1時30分～3時30分
活動場所：なかまちテラス(仲町公民館)
年会費：なし



最近の活動

高齢者施設や幼稚園、保育園など多くの皆さんからマジックのボランティア依頼が来ています。時間は30分間、3人のマジシャンが演技します。日頃、目の前でマジックを見ることが少ない皆さんから多くの拍手をいただいています。これからも多くの皆さんにマジックを見ていただきたいと思っています。

団体から一言

マジックむさし会は小平市及び近隣地域に居住するマジックを愛好する人たちの地域活動団体です。会員募集中です。入会資格は特にありません。マジックが好きで他人をびっくりさせることが好きな人は誰でも入会できます。老若男女は問いません。

入会、マジックの依頼をご希望される方は、下記問合せ先までご連絡ください。



【問合せ】マジックむさし会 太田

☎042-341-8604

はじめての切手アート講座

使用済み切手を利用したアート作品を作ります。
作品の一部を施設に届けるちょっとボランティアも
体験してみませんか。



寄付をしていただいた使用済み切手の中で、
買取りのできない切手を有効利用します。



【と き】6月15日（月）午前10時～正午

【と ころ】西部ボランティアコーナー活動室（小川西町5-39-3）

【費 用】無料

【定 員】10人（先着順）

【講 師】西寄 寿美さん（絵画造形教室 お絵描きぼけっと主宰）

【申込み】5月7日（木）から問合せ先へ

【問合せ】

西部ボランティアコーナー

☎042-347-7858（祝日除く月～金）

地域支援コーナー：地域で活躍する方のインタビューを通じて、その活動やメッセージを紹介します。

地域の立役者 inこだいら

～地域みんなの居場所～

Q. 活動を始めたきっかけは？

A. 幼少期の大変な時に、周りの方に支えていただいた経験がありました。悩むことなく明るく過ごしてこられたのは、そういった方達のおかげだと感謝しています。私も人と人との関わりをつないでいく役割を担いたいと思いました。



Q. 現在の活動を教えてください。

A. 月に1回、誰でも食堂を開催しています。こどもの参加が約7割です。「対話からしか始まらない」と考えていてみなさんと会って話すこと、ボランティアが活躍できる場にもしたいので意見交換することを大切にしています。近隣の児童館や小中学校とのネットワークを活用しながら、今あるこの地域を大切にしたいです。大人にもこんな子が地域にいるということを知ってほしいです。“ユニバーサルスポット”には、第2の自宅のようなどんな人でも来られる居場所の意味を込めています。今後は、同じ志を持つ仲間と共に様々な姿に変身できる居場所を目指し活動して参ります。

ユニバーサルスポット！

さっちゃんち

城戸幸恵さん 健一郎さん

Q. 活動していて嬉しかったことはありますか？

A. “ありがとうございます言葉と笑顔”です。大学生、中学生が「ボランティアをしたい」と参加してくれ、そこから、ご家庭や友達・学校、地域の小学生へと、どんどん輪が広がり増えたことも嬉しかったです。



Q. 皆さんへのメッセージをお願いします。

A. 新しいことに挑戦したいと胸に秘めていることがあるのなら、その想いをぜひ声に出してください。周りに応援し協力してくれる方がいるはずですよ。また、こども達の身近なところで居場所が増えてほしいので、私達もできることをお手伝いしていきます。

毎月第4日曜日 11：30～13：00

↓詳しくはこちら

（他不定期開催あり）

電話 090-8492-3314



【問合せ】

こだいら生活相談支援センター

☎042-349-0151（祝日除く月～金）

ボランティア募集とお知らせ

こだいら・自分らしさ学びの広場 設立メンバー募集！

ボランティア募集

学校でも塾でもない、ありのままの自分でいられる「第3の居場所」を一緒に創りませんか？学校の枠組みに馴染めず苦しんでいる子どもや、自信を失っている子どもが「ありのままの自分でいられる場所」を小平市内に作り出し、将来への希望を共に育むことを目指します。

【と き】5月10日(日) から毎週日曜日
午前9時30分～午後4時30分

【ところ】プラチナ・ヴィラ小平
(鈴木町1-85-1)



【内 容】下記に該当する方で、思いに賛同し居場所立ち上げにご協力いただける方

- ・不登校、発達支援、福祉に関心のある方
- ・教員を目指している方
- ・こどもの個性を尊重し、優しく見守ってくださる方
- ・事務、SNS、企画など、ご自身の得意なことで立ち上げに関われる方

◆小学生から高校生が集える居場所を作りたいと思っています。まずは思いを一緒に共有しませんか？

【問合せ】☎080-1408-8027

email: ns500m0803@gmail.com

担当：近藤 隆彦

すごしばハニカム だれでも食堂

ボランティア募集

中高生ボランティアと一緒に地域の居場所としてだれでも気軽に立ち寄れる食堂をめざしています。

【と き】毎月最終日曜日 午前9時～11時30分

【ところ】すごしばハニカム

(花小金井4-33-7 カトリアハイツ1F)

【内 容】当日の調理や食器を洗うお手伝いをしてくださる大学生、大人

【人 数】1～2人

【問合せ】☎050-3578-2323 担当：西村



オレンジカフェ'よりあい'

ボランティア募集

月に一度、体を動かしたり歌ったり、お茶やおやつを囲んで近所の方々、認知症の方々、ボランティアの方々と集まって、わいわい楽しい時間を過ごしていただく場所作りをしています。

【と き】毎月第2金曜日

午後1時30分～3時

【ところ】上水南公民館2階

【内 容】フラダンス、合唱、マジック、琴、歌、楽器演奏など、ボランティアで来てくださる方

【人 数】1～数人

【問合せ】愛の家グループホーム小平上水南

☎042-320-5188 担当：小幡(おばた)



グループホーム プラチナホーム小平

ボランティア募集

認知症の方々が生活する小規模な施設です。ご自身でできることを続けながら、地域の方たちとも交流して生活しています。

【と き】ご都合の良い平日・土・日の午後
*午前は要相談

【ところ】グループホーム プラチナホーム小平
(小川町2-2025)

【内 容】①お話相手(傾聴)
②ゲームのお相手(オセロ、囲碁、将棋など)
③誕生日会などのイベント時、定期的な一芸披露

【人 数】①数人②1人から③制限なし

【問合せ】☎042-313-5091 FAX042-313-5093

email: ino-y@t-group.net

担当：井野




えいこのお花畑



お知らせ

梶井栄子さんによる裂き織り作品の個人展「えいこのお花畑」を開催します。栄子さんはかわいいものが大好きで、お買い物も大好きです。お花畑のような、明るくやさしい作品展にしますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

 1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント!!!

【と き】7月9日(木)～11日(土) 午前10時～午後5時

【ところ】おだまき工房 (学園東町1-23-23)

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎/FAX 042-341-7107

ホームページ：<https://www.odamaki-sakiori.com>

こふくだより製作ご協力ありがとうございます

[点訳] 点訳サークルかりんの皆さん [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

配架にご協力いただいている市内各施設

小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ・小平市市立保育園・山之内整形外科・天神郵便局・花小金井五郵便局・一橋学園駅前郵便局・あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム・カフェラグラス・永田珈琲・珈琲の香・ポエム・小川農園(カフェ)・ピーコックストア花小金井店・ビッグ・エー小平鈴木店・いなげや花小金井駅前店・コープみらい小川西町店・アクア薬局小川店・おだまき工房・おふるの王様花小金井店・カットマート小平店・NMCギャラリー&スタジオ・多摩信用金庫小平支店・補聴器ストア花小金井店



イラスト：荒井 智さん