



こだいらボランティアセンター広報紙

2026年

8月号

こふくだより

ほのぼの館まつり



ほのぼの館まつり



9/29 (火) ~ 10/2 (金) 午前9時~午後4時 (最終日は正午まで)

手作り作品や福祉作業所の製品販売、ワークショップ、楽しいイベントを実施します。

9/29 (火) ● 来年の干支を描いてみよう! 午前10時30分~正午 ※要申込み 9/7(月)から問合せ先へ
 ● カラオケ大会 ※自由観覧 午後1時~4時 先着10人無料



9/30 (水) ● ワンワン作り 午前10時30分~正午 ※要申込み 9/7(月)から問合せ先へ
 ● 吹き矢体験会 午前10時~正午 ※自由参加 先着10人無料
 ● 芸能大会 午後1時~4時 ※自由観覧



10/1 (木) ● お耳の体操 午前11時~11時30分 ※自由参加
 ● ほのぼのライブ 午後1時~2時30分 ※自由観覧

10/2 (金) ● ボッチャ体験会 ※自由参加
 ● 午前10時~正午

【開催場所】ほのぼの館
 (小川西町5-39-3)

【問合せ】
 西部ボランティアコーナー
 ☎042-347-7858 (祝日除く月~金)

9/29~10/1 福祉作業所製品販売

午前11時~午後3時ごろ

☆まつり期間中、手作り作品を販売しています。

♪よさこい演舞、
コーラスなど

さわやか館まつり

さわやか館まつり

イベントや異世代交流を通し
 て新たな出会いとつながりを発
 見するまつりです。



10月5日(月)~10月8日(木)

午前10時~午後4時

ただ今準備中

※詳細は社協だより9月号、こふくだより10月号
をご覧ください。

【問合せ】
 東部ボランティアコーナー
 ☎042-451-6711 (祝日除く月~木)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043

小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

午前8時30分~午後5時 月~金 (祝日・年末年始を除く)

☎042-346-1424 (直通) FAX 042-349-0152



HPはこちら

東部ボランティアコーナー

小平市花小金井4-21-2 さわやか館内
 午前9時~午後5時 月~木 (祝日・年末年始を除く)

☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー

小平市小川西町5-39-3 ほのぼの館内
 午前9時~午後5時 月~金 (祝日・年末年始を除く)

☎042-347-7858

ボランティアさんに
フォーカス



サンタコダイラズの仲間と

市内でボランティア活動をしている 「サンタコダイラズ」の窪田さんに インタビューをしました！



Q.活動内容を教えてください。

A.私たちはサンタクロースやトナカイに扮して、依頼を受けた保育園や施設を訪問し、皆さんを楽しませる活動をしている団体です。演技や手品を学ぶ講習会なども企画しスキル向上も目指しています。

Q.ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

A.活動を始めたきっかけは、サンタクロース養成講座「サンタになろう」で出会った受講生たちが、この成果をボランティア活動に生かしたいと思い団体を立ち上げました。実は私はこの「サンタになろう」講座は受けていませんでしたが、講座に参加していた知人から誘われ

て面白そうなので入会しました。今では節分行事に鬼の衣装を着用して施設へ訪問したり「お楽しみ音楽会」で演奏など、クリスマスイベント以外でも活動の場を広げています。

Q.どのようなときにやりがいを感じますか。

A.サンタになって、こどもたちのキラキラ笑顔に触れると、私たち自身もうれしくなります。高齢者や障がい者の施設でも、皆さんがとても喜んでくださり「ぜひまた来てください」と言われると幸せな気分になります。この活動を通じて気の合う仲間も増えて、交友を深めたりするのも楽しいメリットです。

Q.これからボランティアを始めたい人へメッセージをお願いします。

A.まず気軽に自分の出来る範囲で始めてみるのが良いと思います。興味のある活動があったら顔を出してみて、無理のない範囲で参加されてみてはいかがでしょうか。もしそれが自分に合っていないと感じたら無理することはありません。楽しかったら続けていけばよいと思います。

貴重なお話ありがとうございました。

ボランティア養成講座

令和8年度 福祉体験学習ボランティア養成講座 ～視覚障がい者へのガイドヘルプ体験編～

福祉体験学習は、こどもたちの「共に生きる力」の育成を目指し、福祉に関する授業をボランティアの皆さんが行う事業です。ガイドヘルプ体験授業の担い手として地域で活動しませんか。

【と き】 9月18日（金）午後2時～4時30分

【ところ】 福祉会館5階 市民ホール

【対 象】 受講後に福祉体験学習ボランティアとして登録し、主体的に活動いただける方

【定 員】 20人（申込み多数の場合は抽選）

【費 用】 無料

【講 師】 同行援護従事者 中野 秀香 さん

【申込み】 9月7日（月）～9月17日（木）までに問合せ先へ

【その他】 動きやすい服装（長袖）、歩きやすい靴でご参加ください。

【問合せ】

こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424（祝日除く月～金）





社会福祉法人未来 小平第二みどり作業所 Verde

小平第二みどり作業所では、利用者の皆さん一人一人に合わせた作業を提供し、やりがいにつながる支援を目指しています。

Verdeのクッキーとパンは、生地作りから袋詰めまで一つずつ手作りしており、四季折々の商品も展開しています。パンは白神こだま酵母と国産小麦、オリーブオイルを使用した無添加の生地が中心です。また、バターが入ったデニッシュ生地のパンも好評です。

市内のお祭りや販売会などにも積極的に出店しています。よりたくさんの地域の皆さまにヴェルデを知っていただければ幸いです。



プレゼントにおすすめなクッキー
焼き菓子のセット



天然酵母で作られたパン



ヴェルデの仲間で商品開発、製造をしています。店頭のほか、市内各所で販売しています。



一つ一つ丁寧に作
り上げています。



【連絡先】小平第二みどり作業所 クッキー・パンのお店 ヴェルデ

天神町3-7-16 ☎042-313-4461（営業時間：月～金 午前10時～午後5時・土日祝日休）

地域支援コーナー：地域で活躍する方のインタビューを通じて、その活動やメッセージを紹介します。

地域の立役者 in こだいら

～高齢者の居場所活動～

ほのぼのひろば津田

Q. 活動を始めたきっかけは？

坂上 多津夫（サカウエ タツオ）さん

A. 65歳で学校法人を定年退職する際に余生の過ごし方について、東日本大震災の復興事業が福祉関係かと迷った末、趣味の活動仲間との縁断ち難く、その年の夏までに介護福祉士と自動車運転の2種免許を取得してからインターンシップのつもりで近所の介護施設の非常勤職員になりました。その後民生委員・児童委員を拝命したことから様々な活動に関わるようになりました。

Q. 現在の活動を教えてください。

A. 昨年度を一区切りとして法人役員並び幾つかの委員を辞任させて頂き、現在はほのぼのひろばと見守りボランティアだけになりましたが、趣味の音楽と介護施設での体験を活かして老人ホームなどでの音楽と体操を組み合わせたワマンライブのボランティア活動を始めています。

Q. 活動していて嬉しかったことはありますか？

A. 「今日は楽しかったよ」と帰り際に声をかけてくださった利用者さんのひと言に尽きます。

Q. 皆さんへのメッセージをお願いします。

A. 介護施設での仕事や見守りのボランティアを始めてから自分の両親に対してもっと出来ることがあったのにと悔やんでしまいました。誰でも齢を重ねるにつれ世話をされる立場になっていくのですから、自分だったらこうして欲しいとか、他の人がして欲しいと思っていることに早く気づくことが出来るように、また先々役に立つ福祉政策や様々なサービスについて学ぶことが出来る貴重な機会だと思います。どうかこのような体験を通して必要とされる方を支えて差し上げて下さい。

【問合せ】

こだいら生活相談支援センター

☎042-349-0151（祝日除く月～金）

