

<分野：高齢者><地区：東部><活動内容：傾聴、ケアサポート、園芸、余暇活動>
多摩の里けやき園のボランティア①

<多摩の里けやき園のご紹介>

多摩の里けやき園は、小平市に隣接した東久留米市の弥生という場所にあります。周辺には住宅地や和食レストラン・コンビニ等の店舗が隣接した地域の生活圏内にあります。

当園では、自宅として暮らしている要介護3以上の特養入居者110名へサービスを提供しております。

四季折々のイベントを企画し、利用者と職員が共に楽しみながら生活されています。



<活動ボランティアのご紹介>

けやき園では、近隣市内から10代～80代まで幅広い年齢の方が年間延べ500人程活動されています。週数回から年1回まで、活動内容や希望に応じて様々な頻度で活躍されています。

ボランティアの皆様は、音楽活動や写真撮影、指先に震えがある方の趣味のお手伝い等、特技や経験を活かした活動をされています。また、長年の主婦の経験を活かして、食事の準備や片づけ花壇の手入れ等の生活のお手伝いを職員と一緒にしています。



<活動内容・頻度>

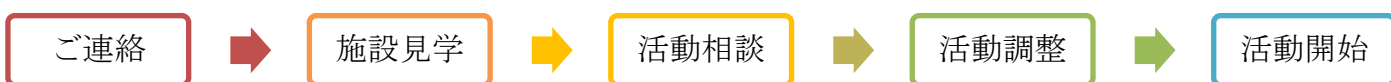
- ・傾聴、話し相手、趣味活動のお手伝い（絵や書道、手芸や折り紙 等）
- ・行事のお手伝い（納涼祭、クリスマス会での盛り付け・配膳、外出援助 等）
- ・レクレーション補助、カラオケや歌の補助
- ・園芸 草むしり、花壇の手入れ（定期or季節のお花の植替え時）
- ・配膳、盛り付け、洗い物、ドライヤー対応



時間帯は、基本9:30～16:00の間で、1時間以上を目安としています。

季節の長期休み限定・体験希望については、ご相談の上、調整いたします。

<活動までの流れ>



①ボランティアを希望される方は、電話もしくはメールにて担当者までご連絡下さい。

②一度来園いただき、施設やご入居者の雰囲気を実際に体感していただきます。

③見学後に、活動を希望される場合は、活動に関する相談・疑問・不安等について相談の上
ご自分が興味を持たれた活動を調整し、必要書類に記入して頂きます。

☆ボランティア担当者は、皆様と施設との橋渡し役として、お役に立ちたいと考えています。

<ボランティア活動に興味がある方は>

当園の利用者は、様々な活動を通して、地域の方と交流を図りたいと願っています。ぜひ、職員と一緒にボランティア活動をしてみませんか？

ボランティア活動が初めての方もご希望や経験を伺いながら、お一人お一人の個性を活かした活動内容を一緒に考えていきますので、ぜひお気軽にご相談ください。

<活動する上でのお願いごと>

- ① ご自分の興味のあること、関心のあることから始めましょう。
- ② ご自分のペースで、無理をしないことが大切です。
- ③ 約束・ルールは守りましょう(個人情報保護の取り扱い厳守)
- ④ お互いの立場や考え方を尊重しましょう。
- ⑤ ボランティア保険に加入しましょう。



<よくある質問：どのようなボランティアさんが喜ばれているのでしょうか？>

①笑顔でうなずいてくれる。

病气や年齢により、はっきりと話せない方や耳が遠い方は、自分の話が伝わっているのか不安を抱えています。ボランティアさんが笑顔でうなずかれると安心してお話をされます。

②優しく丁寧な言葉で話してくれる。

適切な距離感を持ちつつ、相手を尊重した関わりをされる方は、好感をもたれています。

③新しい情報を提供してくれる。社会的な関わりがもてる。

利用者が年齢を重ねることで、行動範囲が限られる為、地域の新情報は耳に入りにくいです。また、ご家族以外の方との関わりが少ない方には、第三者の存在は大変貴重です。

☆交通アクセス☆

- 西武新宿線「花小金井駅」より、徒歩20分。または西武バス(武21)にて10分。
- 西武池袋線「東久留米駅」より、西武バス(武21)にて30分。



・詳しくは、HPのアクセスをご覧ください⇒ <http://www.keyakien.net/access.html>



社会福祉法人 園盛会
特別養護老人ホーム 多摩の里けやき園

〒203-0034 東久留米市弥生2-1-18

電話 042-460-8151

FAX 042-460-8152

<http://www.keyakien.net/>

担当者 金井島(カヅマ)