



こだいら 子どもの 発達支援 ガイドブック

編 集：児童発達支援センターこだいら
〒187-0035 東京都小平市小川西町5-25-15
(たいよう福祉センター内)
TEL：042-347-1131

発 行：小平市健康福祉部障がい者支援課
〒187-8701 東京都小平市小川町2-1333
(健康福祉事務センター内)
TEL：042-312-1385

発行日：令和7年11月

内容は発行日時点のため、今後、変更になる場合があります。
最新情報は各施設・関係機関に直接お問い合わせください。

子育てカレンダーアイ



子育てカレンダー

This diagram illustrates the developmental milestones of children from birth to adolescence, organized by age groups and corresponding services.

Age Groups:

- 0ヶ月:** 声を出す, 大きな音にびくつとする, 人に笑いかける
- 1ヶ月:** 首のすわり, 寝返り
- 2ヶ月:** ひとりおすわり, はいはい
- 3ヶ月:** つかまり立ち, 「ちょうどい」渡す
- 4ヶ月:** 知らない人を意識する(人見知り), いないいないばあを喜ぶ
- 5ヶ月:** バイバイをする
- 6ヶ月:** 「OOもってきて」に応じる
- 7ヶ月:** 積み木を積む(2個)
- 8ヶ月:** 丸をかく
- 9ヶ月:** 指さしをする
- 10ヶ月:** 簡単なお手伝い
- 11ヶ月:** 単語を言う(一語文)
- 1歳:** スプーンを使って食べる, ひとりあるき, なぐりがきを楽しむ, コップを自分で持って飲む, 家事のまねごとをする, 「OOもってきて」に応じる, 丸をかく, 自分の名前(姓名)を言う
- 2歳:** 両足でピョンピョン跳ぶ, 階段をのぼる(手すりを使って), こども同士のごっこ遊びが続く, 「自分ってなんだろう?」と考える
- 3歳:** ケンケン(片足跳び), 人の絵をかく, じゃんけんの勝ち負けが分かる, 仲間同士で協力し合える, 相手に合わせて会話を楽しむ, 不完全ながらも言葉をつなげて説明できる
- 4歳:** 集団のルールを理解し役割を担う, 将来について考える
- 5歳:** 自分たちで決まりを作りルールを守る, 言語能力や認識力が高まる
- 小学生:** 法やきまりの意義を理解する
- 中学生・高校生:** 他者の視点で考える, 自分も相手も大切にする

Services and Health Check-ups:

- 0ヶ月:** 市で行う健康診査など
- 3ヶ月:** 3~4か月児健康診査
- 6ヶ月:** 6~7か月児健康診査
- 9ヶ月:** 9~10か月児健康診査
- 1歳:** 1歳6か月児健康診査, 乳幼児歯科相談
- 3歳:** 3歳児健康診査
- 5歳:** 5歳児歯科健康診査

Support Services:

- 0ヶ月:** 児童発達支援
- 1歳:** 児童発達支援
- 5歳:** 放課後等デイサービス

はじめに

この発達支援ガイドブックは、0歳から18歳までのお子さんを育てるご家族やサポートしている方々がこどもたちの特性を知り、手立てとなるためのガイドブックです。小平市内には、ちょっとした悩みを気軽に相談できるところがあります。みんなでお子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

目 次

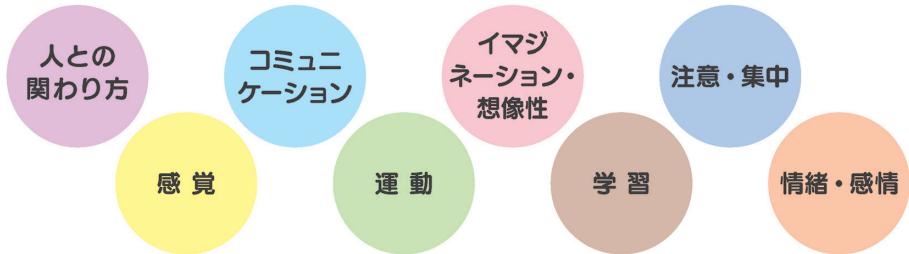
| | |
|---------------------------------------|---------|
| ● 子育てカレンダー | P 1～2 |
| ● はじめに、目次 | P 3 |
| ● 気づきのポイント | P 4～6 |
| ● 発達障がいとは | P 7 |
| ● どこに相談したらいいの？ | P 8 |
| ● 就学前の主な相談支援機関 | P 9～16 |
| ● 発達支援の関係機関 | P 17～19 |
| ● 医療機関について、民生委員・児童委員、主任児童委員 | P 20 |
| ● 児童福祉法に基づくサービス利用の流れ、 公立保育園（基幹保育園） | P 21 |
| ● 就学時・就学後の相談機関など | P 22～23 |
| ● 公立小中学校・特別支援学校一覧 | P 24 |
| ● こだいら施設マップ | P 25～26 |

気づきのポイント

気になる子には、理由がある

集団場面の中で、年齢相応の発達からみると、すごく得意な分野がある一方で、極端に苦手な分野があるなど、気になる子をみかけることがあります。毎日の生活場面で「どうして何度もわからってくれないのだろう」と思うこともあるでしょう。しかし、もしかしたら、気になる子の行動には何か理由があるかもしれません。

もし、こどもに生活しにくさがあるようならば、その子をとりまく環境をよく観察しましょう。対応を工夫して環境を整えることで、問題と思われていた行動が軽減することがあります。また、虐待などの家庭環境の問題や身体の疾患などの病気も、気になる行動の原因になることがあります。



● 人との関わり方

友達と一緒に遊ぶことが苦手な子の場合、年齢相応に相手の気持ちを想像したり、場の雰囲気を共有したりすることが苦手なのかもしれません。また、状況に合わせたやりとりが苦手なのかもしれません。その子にあった集団への参加のしかたを工夫する必要があります。

✓ 気になる行動と気づきのポイント

- ひとり遊びが多い
- 一方的でやりとりがしにくい
- おとなしすぎる
- 常に受動的
- おとなや年上の子、あるいは年下の子とは遊べるが、同級生とは遊べない

● コミュニケーション

おしゃべりだけど、「相手にわかるように伝える」ことが苦手な子もいます。また、話すことに比べて、「聞いて理解する」ことや表情や声の調子など「ことば以外の状況から理解する力」が弱い子もいます。具体的でわかりやすい環境設定や声かけ、本人が言おうとしていることを整理して聞くなどの工夫が必要です。

✓ 気になる行動と気づきのポイント

- お話は上手で難しいことを知っているが一方的に話すことが多い
- おしゃべりだが保育士や指導員の指示が伝わりにくい
- 話を聞かなければならない場面で離席が多い、聞いていない

● イマジネーション・想像性

相手の気持ちを想像することが苦手であったり、暗黙のルールなどがわからないと、場にそぐわない発言や行動に結び付くことがあります。また、経験をもとに状況を予測することが苦手である場合、急な状況変化に対応しなければならない時に暴れたり、パニックを起こすことがあります。場面や状況、相手の気持ち、先の見通しや予定、具体的なやり方を教えてあげることが必要です。

✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 相手にとって失礼なことや相手が傷つくことを言ってしまう
- 友だちがふざけてやっていることをとらえ違えて、いじめられたと思ってしまう
- 集団で何かしている時にボーッとしていたり、ふらふらと歩いていたりする
- 急な予定変更時に不安や混乱した様子がみられる

● 注意・集中

注意の配分が上手くできない人は、たくさんの感覚を同時に処理することが苦手な場合があります。同時にふたつのことができなかったり、考え方をしていると指示を聞きそびれてしまうことがあります。また、注意がそれやすい人は、新しい刺激があるとそれに気が向いてしまい、今していることを忘れてしまうことがあります。声かけをして注意を喚起する、気が散らないようなシンプルな環境にするなど工夫しましょう。

● 感覚

感覚の敏感さ、鈍感さのために生活場面で困ることがあります。無理をさせない方法を考えましょう。落ち着くことができる場所を用意し、刺激を減らすことで安心できたり、我慢できたりするかもしれません。好きな感覚をみつけてあげましょう。

好みの感覚は
安心感、リラック
スや気分転
換などに使
えるかもしれ
ません。



✓ 気になる行動と気づきのポイント

- ひとつのことに没頭すると話しかけても聞いていない
- 落ち着きがない
- 集中力がない
- いつもぼんやりとしている
- 忘れ物が多い
- 毎日のことなのに支度や片付けができない

● 運動

身体全体を使った運動、細かい手先の操作や協調動作の苦手さがみられる場合があります。まずは、身体を使って楽しめること、できることが何かを探してみましょう。叱責は厳禁です。



● 学習

得意分野と苦手分野の差が極端に見られることがあります。周囲から「博士」と呼ばれるぐらい物事を覚えることが得意な人もいます。学習の工夫とともに、得意なことを伸ばして生活に生かしましょう。

✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 身体がクニャクニヤとしていることが多い
- 床に寝転がることが多い
- 極端に不器用
- 絵やひらがなを書く時に筆圧が弱い
- 食べこぼしが多い
- 運動の調整が苦手で乱暴に思われてしまう
- 大きすぎる声

● 情緒・感情

感情のコントロールが苦手な場合があります。周囲からみると、こんなことでどうして怖がったり怒ったりするのだろうと不思議な印象があるかもしれません。この背景には、想像することが苦手であったり、感覚の過敏さがあるなど、前述してきた複数の要因が考えられます。ちょっとしたことにつまずいて、自信を失いがちなので、安心感や成功体験が増えるように支援しましょう。

✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 極端な怖がり
- ささいなことでも注意されるとかつとなりやすい
- 思い通りにならないとパニックになる
- 一度感情が高まるとなかなか興奮がおさまらない



発達障がいとは

発達障がいは、自閉スペクトラム、注意欠如・多動症、限局性学習症、チック症などに分けられます。生まれつきみられる脳の働きの違いが原因とされており、その程度は人によってさまざまです。

DSM-5では発達障害は、知的障害（知的能力障害）、コミュニケーション障害、自閉スペクトラム（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、学習障害（限局性学習症、SLD）、発達性協調運動障害、チック症の7つに分けられています。一般的には、乳幼児から幼児期にかけて、特徴的な症状がみられます。ただし小児期に症状が目立たず、学齢期や思春期あるいは成人に至って、学校や職場で問題が顕在化することがあります。

主な特性

知的な遅れを伴う
こともあります

注意欠如・多動症（ADHD）

- 集中ができない
- じっとしていることが難しい
- 衝動的な行動をする

自閉スペクトラム（ASD）

- 対人関係・コミュニケーションの困難さ
- 人の表情や感情、暗黙のルールなどの場の雰囲気を読み取るのが苦手
- 特定のものや行動へのこだわり

限局性学習症（SLD）

- 「読む」「書く」「計算する」「推論する」などのうち特定の能力を習得し、使うことが極端に苦手

このほか、チック症、発達性協調運動障害なども発達障害に含まれます

※DSM-5とは

「DSM」は、精神疾患の治療をしたり、精神医学の研究をおこなっている人へ、精神疾患の基本的な定義を記したもので、世界共通の診断基準として用いられており、日本において多くの病院で使われています。DSMの後にある「5」という数字は、第5版という意味です。

発達障がいは、障がいの困難さもありますが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。見た目からわかりにくく、日常生活の中で困り事を抱えていてもそれが障がいの特性によるものとは気づかれず「急げている」「わざとやっている」という誤解につながることもあります。本人の努力不足や親の育て方が原因ではありません。早い時期から周囲の理解が得られ、力を伸ばすための療育などの必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。

（一部抜粋：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト）

どこに相談したらいいの？

お子さんの成長や発達のことでもう心にならることはありますか？

小平市内には相談できるところがあります。

気軽に相談してみてください。



【就学前】

育児について
気になることがあるときに…

▶ P9

**小平市
こども家庭センター**

療育を受けてみたいなあ
▶ P12～15、17

児童発達支援

親子で療育を受けてみたいとき
▶ P16
トマト

その他の療育機関
(小平市委託事業)

お友達と仲良くできているのかな？
▶ P21

**公立保育園
(基幹保育園)**

【就学後】

放課後に通えるところはあるかな？

▶ P18

**放課後等
デイサービス**

勉強についていけない気がする
▶ P22～24

小中学校

発達の相談をしたいなあ
▶ P10

**児童発達支援センター
こだいら**

子育てに悩みがあるって…
▶ P11

子ども家庭支援センター

どんなサービスが受けられるんだろう？
▶ P17

相談支援事業所

近くで受けられる支援があるかな？
▶ P18～19

**地域で
行われている
支援事業**

お医者さんに診てほしいなあ
▶ P20

医療機関

身近な相談相手がいるといいんだけど…
▶ P20

**民生委員・児童委員
主任児童委員**

就学前の主な相談支援機関

こども家庭
センター

小平市こども家庭センター



| | | | |
|-------|---|---|--------------|
| 設置 | 小平市 | 運営 | 小平市 |
| 所在地 | 〒187-0043 学園東町1-19-12(健康センター内) | 電話 | 042-346-3701 |
| 対象 | 妊娠期～就学前 | FAX | 042-346-3705 |
| 施設の特徴 | 妊娠期から出産・子育て期にわたっての切れ目ない支援として、乳幼児健診やその他の母子保健事業、相談等を行っています。 | | |
| 事業内容 | 3～4か月児 健康診査 | 3か月以上6か月未満の乳児 問診・身体計測・診察(小児科)・個別相談など | |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 1歳6か月以上2歳未満の幼児 問診・身体計測・診察(小児科・歯科)・個別相談など | |
| | 3歳児健康診査 | 3歳以上4歳未満の幼児 問診・身体計測・診察(小児科・歯科)・個別相談など | |
| | すこやか健診 | 就学前までの乳幼児 小児神経専門医による診察、理学療法士及び作業療法士指導など | |
| | 心理発達相談 | 就学前までの乳幼児 心理相談員による言葉の遅れや対応方法に関する相談 | |
| | たんぽぽ広場 | 4か月以上4歳未満の乳幼児とその保護者 発育や育児、母の健康に関する相談(保健/栄養/歯科) | |
| | 離乳食教室 | 離乳食について知りたい方 離乳食初期、中期、後期、完了期の講話や相談 | |
| | 乳幼児歯科相談 | 8か月以上4歳1か月未満の乳幼児 定期的な歯科健診・歯みがき練習 | |

お子さんの発達や育児について、気になっていること、悩んでいることは、お気軽に電話等でご相談ください。保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士が隨時相談を行っています。

児童発達
支援センター

児童発達支援センターこだいら



設置

小平市

所在地

〒187-0035

対象

小川西町5-25-15
(たいよう福祉センター内)

施設の特徴

0歳～18歳未満のお子さんとご家族

就学前の児童を対象に療育を行うほか、18歳未満のお子さんとご家族を対象に言語相談や発達支援相談を受け付けています。お子さんの発達についての相談がございましたらお問い合わせください。

運営

社会福祉法人小平市社会福祉協議会

電話

042-347-1131

FAX

042-312-1377

開所日

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

開所時間

午前9時～午後5時

事業内容

発達支援相談

0歳から18歳未満のお子さんとご家族の発達に関する相談を受け付けています。

保育所等訪問支援

所属する保育園や幼稚園などに訪問して楽しく集団生活が送れるように相談・支援を行います。

児童発達支援

3歳児から5歳児を対象とした週5日通園の療育です。小集団の活動や個別での訓練を行っています。
(詳しくはP12のあすの子園をご覧ください)

言語相談訓練

1歳半から15歳までのお子さんを対象に、言語聴覚士がごとばや発達に関する相談・訓練を行っています。
※早期発見・早期療育を目的とし、主に1歳半から未就学のお子さんが対象です。

研修・啓発活動の実施

家族のための学習会・支援者向け研修会や市民向け啓発活動を行っています。

家族支援

親カフェ(ペアレントメンターによる傾聴の場)やペアレンツプログラム講座を実施しています。その他、育児に困難さがあるお子さんの保護者のうち、所定の研修を受けた方をペアレントメンターとして登録し、派遣するペアレンツメンター派遣事業を行っています。



保育所等 訪問支援 とは？

保育所等訪問支援とは、児童福祉法の規定に基づき、保育所その他の児童が集団生活を営む施設として内閣府令で定めるものに通う障害児につき、当該施設を訪問し、当該施設における障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援その他の便宜を供与することとされています。

子ども家庭
支援センター

子ども家庭支援センター



| | |
|-------|---|
| 設置 | 小平市 |
| 所在地 | 〒187-0031 小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階 |
| 対象 | 0歳～18歳までのお子さんとご家族 |
| 施設の特徴 | こどもと家庭に関する総合相談窓口です。電話、メール、来所での相談ができます。 常設の子育て交流ひろばは、乳幼児と保護者の遊び場、仲間づくりの場です。 |
| 事業内容 | <p>①子育て交流ひろば：火曜～土曜 午前10時～午後6時 遊びのプログラム、育児講座、出張ひろばなど 子育てコンシェルジュの配置</p> <p>②個別相談・育児相談・心理士による専門相談</p> <p>③地域の子育てに関する社会資源等の情報提供</p> <p>④児童虐待に関する相談</p> <p>⑤自主グループ支援『ままらっこ』 子どもの成長や発達に心配がある保護者のお話会 初回参加は小平市子ども家庭支援センターまで お問い合わせください。</p> |

| | |
|-------|----------------------------------|
| 運営 | 社会福祉法人雲柱社 |
| 電話 | 042-348-2100 |
| FAX | 042-348-2101 |
| メール | kodomokatei_kodaira@unchusha.com |
| 開所日 | 火曜～土曜（祝日・年末年始を除く） |
| 問合せ時間 | 午前9時30分～午後6時 |



児童発達支援

児童発達支援センターこだいら
「あすの子園」

| | |
|-------|--|
| 設置 | 小平市 |
| 所在地 | 〒187-0035 小川西町5-25-15 (たいよう福祉センター内) |
| 対象 | 発達に遅れや偏りがあり、集団生活・療育が必要な3歳児～就学前までの幼児（親子分離） |
| 施設の特徴 | こどもの発達を細かくいろいろな角度からとらえ、個別や小さなグループ、または集団の中でその子に応じた療育を行います。 |
| 事業内容 | <p>定員：24名 サービス提供時間：午前10時～午後2時 給食提供：あり（給食費は自己負担です） 送迎：あり</p> <p>特色：発達年齢、生活年齢、その他こどもの特性を考慮して、3つのクラスに分かれています。</p> |



児童発達支援

小平福祉園すけっち



| | |
|-------|---|
| 設置 | 社会福祉法人武蔵野会 |
| 所在地 | 〒187-0002 花小金井8-1-10 |
| 対象 | 未就学児（3歳～就学前まで） |
| 施設の特徴 | 幼稚園、保育園に通っている併行通園児が多く在園しています。ご家庭や関係機関と連携、協力しながら次のライフステージを見据えた療育を行い、こどもの発達を促します。 |
| 事業内容 | <p>定員：10名/日 登園日：月曜～金曜（週2日以上の登園） サービス提供時間：午前10時～午後2時 給食提供：あり（給食費は自己負担です） 送迎：あり</p> <p>特色：定期的に通園し、お子さんの発達状況に合わせ、集団生活の中で支援します。 プログラムにより、お子さんの状態に合わせ、きめ細やかな支援を行います。</p> |





児童発達支援

児童発達支援事業所 Olive



設置

社会福祉法人つくしんば共同保育会

運営 社会福祉法人つくしんば共同保育会

所在地

〒187-0032
小川町1-365-18

電話 042-313-4340

対象

1~5歳児(就学前まで)の障がいのある乳幼児

FAX 042-313-4341

施設の特徴

広い敷地を活用し、伸び伸びとその子らしさを尊重しながらの療育。法人が運営している認可保育園とも連携し、給食提供、こどもたちとの交流等を行いながらインクルーシブ保育を行っています。

営業日 月曜~金曜(祝日・年末年始を除く)

営業時間 午前9時~午後4時

事業内容

定員:重症心身障がい児:5名
重症心身障がい児以外:10名

運営

サービス提供時間:午前10時~午後3時
(重症心身障がい児)

運営

午前10時~午後2時
(重症心身障がい児以外)

運営

給食提供:あり(350円/回)

運営

送迎:あり(重症心身障がい児のみ)

運営

特色:医療的ケア児の受け入れあり

運営

幼稚園、保育園との併用も出来ます



児童発達支援

ハイタッチ! 小平小川教室



設置

こどもサポート株式会社

運営 こどもサポート株式会社

所在地

〒187-0032
小川町1-447

電話 042-349-7450

対象

みなみ台コーポラス1階
0歳~18歳のこども

FAX 042-349-7451

施設の特徴

※3歳頃からの利用を推奨
脳機能にアプローチする運動療育やソーシャルスキルトレーニングで個性に合わせた療育を実施し、お子さんの日常をサポートします。

営業日 土曜(年末年始を除く)

営業時間 午前10時~午後5時

事業内容

定員:10名/日(午前5名・午後5名)

運営

サービス提供時間:午前11時~正午
午後3時~午後4時

運営

給食提供:なし

運営

送迎:あり

運営

特色:放課後等デイサービスあり



児童発達支援

SPORTS LABO DAYS 小平PARK



設置

株式会社LILIRO

所在地

〒187-0022
上水本町4-22-1

対象

3歳~就学前(児童発達支援)、
小学1年生~18歳未満(放課後等デイサービス)

施設の特徴

自ら探索することの困難なこどもたちに対し、個々に合わせたトレーニングや遊びを通して、様々な姿勢をとらせたり、体を動かしたりすることでコミュニケーションや認知、運動動作の発達を支援します。

事業内容

定員:10名

サービス提供時間:月曜~金曜 午後1時~午後7時
土曜 午前10時~午後4時

給食提供:なし

送迎:なし

特色:感覚統合をベースとした運動療育
個別療育と集団療育(週1回程度)

児童発達支援

あいの実小平(クラス名: あんず)



設置

社会福祉法人あいの樹

所在地

〒187-0032
小川町1-3014-7

対象

未就学の重症心身障がい児

施設の特徴

機械浴でのゆったりとした入浴や室内外での活動、PT指導のもとでのリハビリ等を行っております。

事業内容

定員:5名/日(在籍8名)

登園日:月曜~金曜(年末年始を除く)

サービス提供時間:午前9時~午後3時

給食提供:あり

送迎:あり

特色:就学前の保育と療育を支援し、親御さんの相談に応じます。

医療的ケア児の受け入れもしております。





児童発達支援

児童発達支援こぼる



| | |
|-----|--------------------------------------|
| 設置 | 学校法人星野学園 |
| 所在地 | 〒187-0011 鈴木町1-344メゾンホシノ201、202号室 |
| 対象 | 0歳～就学前までの乳幼児 |

| | |
|-----|--------------|
| 運営 | 学校法人星野学園 |
| 電話 | 042-313-6226 |
| FAX | 042-313-6227 |

営業日 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)
営業時間 午前8時30分～午後5時30分

「発語が少ない」「落ち着きがない」「じっとしていられない」など発達が少しゆっくりなお子さんに対して、自分らしく・過ごしやすくできるように様々な活動を通してサポートする支援施設です。

定員：10名/日

登園日：月曜～金曜（お子さんによって変わります）

サービス提供時間：午前9時～午前10時

午後1時～午後2時

午後2時30分～午後3時30分

上記の内1日1時間。保護者や児童の希望や発達状況を見ながら決定します。



給食提供：なし
送迎：要相談

特色：こぼるでは、個々のお子さんの発達に合わせた丁寧な支援を行います。

お子さん一人ひとりの発達段階や特性を把握し、自分らしく集団生活を送るために、自己肯定感や学ぶ楽しさを経験できる支援を行います。

大きくなった時（小・中学校、高校、就労）を見据えて今できることを探します。

児童発達支援

なごやかな森一橋

設置

所在地

対象

施設の特徴

事業内容

運営

電話

FAX

営業日

営業時間

社会福祉法人森友会

〒187-0045

学園西町2-9-15

発達に遅れや偏りがあり、丁寧な関わりが望まれるお子さん（2歳～就学前）

小集団療育と個別療育を通して、一人ひとりに合わせた発達支援を行います。
保育園・幼稚園との併用利用ができます。

定員：午前クラス：5名

午後クラス：5名

サービス提供時間：午前クラス 午前9時30分～午後0時30分

午後クラス 午後2時～午後5時

給食提供：あり（午前クラスのみ・実費負担あり）

送迎：あり（午前クラスのみ・送迎できない場合もあります）

特色：運動やごっこ遊びを通して体を動かしながら、自分の体や感情のコントロールを行えるよう支援します。

やりたくなる楽しい活動の中で、達成感から自己肯定感や意欲を高め、気持ちの表現方法や他者との関わり方を習得できるよう支援します。

社会福祉法人森友会

042-313-2370

042-313-2371

月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後5時

(午後0時30分～午後2時を除く)

その他の
療育機関

整育園「トマト」



設置

所在地

対象

施設の特徴

事業内容

運営

電話

FAX

営業日

営業時間

小平市

〒187-0035

小川西町2-35-1

（整育園通所センター内）

小平市にお住まいの0～6歳までの未就学児で言葉やコミュニケーション、運動発達に遅れがみられる方、医療ケアが必要な方、難病の方

親子で通園し歌や手遊び、運動などを通してお子さんの発達を促していきます。家では出来ないダイナミックな遊びを保護者も一緒に行う事でお子さんの成長を感じ、家でのコミュニケーションに役立つ気づきも得られます。

定員：こぐまグループ：未歩行のお子さん 7名

うさぎグループ：歩行可能なお子さん 7名

登園日：こぐまグループ：月曜・水曜

うさぎグループ：火曜・木曜・金曜

サービス提供時間：午前9時30分～午前11時30分（午後2時までお部屋を開放しています）

給食提供：なし

送迎：なし

特色：幼稚園、保育園との併用も出来ます。利用回数は相談可能です。

小平市委託事業につき利用料はかかりません。



発達支援の関係機関

◆相談支援事業所（障害児相談支援事業所）

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------------|------------------------|--------------|
| 小平市立たいよう福祉センター | 小川西町5-25-15 | 042-343-4976 |
| 小平市立あおぞら福祉センター | 鈴木町1-472 | 042-326-4980 |
| 小平市障がい者地域自立生活支援センター | 学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 | 042-341-6555 |
| 地域生活支援センター澄水 | 小川町1-485 | 042-346-7412 |
| テラスコだいら | 花小金井8-1-10 小平福祉園内 | 042-433-9330 |
| あい | 小川西町5-22-12 | 042-349-2191 |
| なんでも相談いるおーる | 仲町269-1 サンハイム小山102 | 042-403-0873 |
| 障がい者相談支援センター ぴあります | 花小金井南町1-18-45-10 1階 | 042-461-7001 |
| スカイサポートセンター | 仲町355-4 | 042-343-1020 |
| SOU相談支援センターくれよん | 小川町2-1346 コーポアライ1階 | 042-341-7588 |
| 相談支援室 かすみそう | 小川町1-390-2 第一宮寺ビル102号室 | 042-313-2505 |
| あいの実小平 | 小川町1-3014-7 | 042-313-6341 |
| 相談支援センター・こどもサポート小平 | 小川町1-447 みなみ台コーポラス1階 | 042-349-7480 |
| 相談支援事業所 れんげ草 | 学園東町1-22-6 | 042-302-2325 |
| 相談支援センターあゆみ | 小川町1-404-2 ハビテ小平105 | 042-312-3039 |
| 地域生活支援センターあさやけ | 小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階 | 042-345-1741 |

◆就学前の療育機関（児童発達支援）

児童発達支援とは？

児童発達支援とは、児童福祉法の規定に基づき、障害児につき、児童発達支援センターその他の内閣府令で定める施設に通わせ、日常生活における基本的な動作及び知識技能の習得並びに集団生活への適応のための支援その他の内閣府令で定める便宜を供与することとされています。

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------|--------------------------|--------------|
| 児童発達支援センターこだいら「あすの子園」 | 小川西町5-25-15 | 042-343-4976 |
| 小平福祉園「すけっち」 | 花小金井8-1-10 | 042-433-9330 |
| ハイタッチ！小平小川教室 | 小川町1-447 みなみ台コーポラス1階 | 042-349-7450 |
| あいの実小平「あんず」 | 小川町1-3014-7 | 042-313-6341 |
| 児童発達支援事業所 Olive | 小川町1-365-18 | 042-313-4340 |
| SPORTS LABO DAYS 小平PARK | 上水本町4-22-1 | 042-316-5336 |
| 児童発達支援こぱる | 鈴木町1-344 メゾンホシノ201、202号室 | 042-313-6226 |
| なごやかな森一橋 | 学園西町2-9-15 | 042-313-2370 |

◆小学生から中高生の放課後活動（放課後等デイサービス）

放課後等 デイサービス とは？

放課後等デイサービスとは、児童福祉法の規定に基づき、学校（幼稚園及び大学を除く。）に就学している障害児につき、授業の終了後又は休業日に内閣府令で定める施設に通わせ、生活能力の向上のために必要な支援、社会との交流の促進その他の便宜を供与することとされています。

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------|----------------------|--------------|
| あすなろの家 | 小川西町5-13-16 | 042-344-9652 |
| ゆうやけ子どもクラブ | 小川町1-983 | 042-344-2448 |
| ゆうやけ第2子どもクラブ | 学園東町3-3-18 | 042-344-0922 |
| ゆうやけ第3子どもクラブ | 鈴木町1-291-2 | 042-312-3471 |
| みんなの家'77 | 大沼町6-7-25 | 042-343-2585 |
| みんなの家'77メロディ | 花小金井8-4-1 | 042-343-2585 |
| アート療育 FACT 小平 | 喜平町1-12-14 | 042-313-9447 |
| 小平JAMきっず事業所ポップコーン | 学園西町3-9-3 TR フラツツ103 | 042-312-1650 |
| あいの実小平・小川西町「ぶらむ」 | 小川西町5-22-12 | 042-349-2191 |
| あいの実小平・小川町一丁目「りんご」 | 小川町1-3014-7 | 042-313-6341 |
| 小平福祉園「ぱする」 | 花小金井8-1-10 | 042-433-9330 |
| 整育園「はぴねす」 | 小川西町2-35-1 | 042-341-0700 |
| 整育園「ちあふる」 | 小川西町2-35-1 | 042-341-0700 |
| SPORTS LABO DAYS 小平PARK | 上水本町4-22-1 | 042-316-5336 |
| ハイタッチ！小平小川教室 | 小川町1-447 みなみ台コーポラス1階 | 042-349-7450 |
| 児童発達センターぽこあぽこ | 花小金井1-13-1 大さわビル1階 | 042-497-5516 |
| おもちゃ箱こだいら | 学園西町2-7-14 | 042-313-4403 |

◆地域で行われている支援事業

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|--|-------------------------------|---------------|
| 白梅学園大学 小平市連携療育事業 | 小川町1-830 白梅学園大学 小平市連携事業事務局 | 090-4097-8479 |
| ▶造形ワークショップ、おやこでたのしむおもちゃとあそびのひろば、ちょこっとテニス、みんなではなそう会、演劇ワークショップ、障がい理解連続講座を行っています。 | | |

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|--|--|--------------|
| 白梅学園大学 発達・教育相談室 | 小川町1-830 白梅学園大学附属白梅幼稚園内 地域交流研究センター2階 | 042-348-2008 |
| ▶大学周辺地域にある園や学校の先生、保護者の方の発達・教育相談に応じます。 訪問相談、個別相談を行っています。 | | |

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|-----------------------------|---|
| ペアレントプログラム 及びペアレントメンター事業 (小平市社会福祉協議会委託事業) | 上水本町1-2-5 (NPO法人こども未来ラボ) | 042-359-4587  |
| ▶発達障がいについての知識を深めるための講演会、ペアレントプログラム講座、親カフェ、ペアレントメンター派遣事業を行っています。 | | |

ペアレント メンター 派遣事業 とは?

ペアレントメンターとは、育児に困難さがある子どもを育てた経験があり、所定の研修を修了した方のことです。支援機関の皆様が日頃、発達が気になるお子さんを持つ保護者と接する中で「同じような経験をしている先輩保護者にお話を聞いてもらうといいだろうな」などと感じることはありませんか?ぜひ、ペアレントメンター派遣事業をご活用ください。
※個人からの依頼ではなく、支援機関等からの依頼で活動しています。

| 相談員 | 障がい者支援課 事業推進担当 042-346-9540 |
|----------|---|
| 知的障害者相談員 | 毎月、第2・4月曜の午前10時から午前12時まで、午後1時から午後3時まで健康福祉事務センター内で相談室を開設しています。 |
| 身体障害者相談員 | 身体に障がいのある方やその保護者を対象に、日常生活でのさまざまな相談や助言などを行っています。 |

◆家族の集まりについて

市内には、共に同じ思いや悩みをかかえる家族の集まりがあります。子育ての体験を分かち合いながら、親どうしの交流や活動を通して、子どもたちや親の成長を支えています。

ここには、児童発達支援センターこだいらに情報提供していただいた家族の集まりを掲載しています。掲載を希望する場合は、児童発達支援センターこだいらにお問い合わせください。

| | |
|---|---|
|  小平手をつなぐ親の会 KODAIRA | https://oyanokai-kodaira.jimdofree.com/ ホームページよりお問い合わせください。  |
| 小平市に住む知的な障がいのある人と家族の会です。情報交換や提供、親睦、研修、障がい啓発を行っています。障がい福祉の充実を目指し活動しています。 | |

| | |
|--|--|
|  小平肢体不自由児者 父母の会 | kodairafubonokai@gmail.com メールにてお問い合わせください。 |
| 肢体力能のあることをもつ父母の会です。親睦や情報交換のために定期的な会合や行事、学習会などを行っています。地域で豊かな暮らしを送ることができるよう活動しています。 | |

| | |
|---|---|
| ぷらっときっず (文部科学省家庭教育支援チーム 小平第四小学校PTA同好会) | https://platkidsonline.jimdofree.com 所在地：小平第四小学校内  |
| 小平市全域の子育て家庭を対象としています。親子の困りごとを大切にしながら、違いを認め合い共に生きる地域を目指します。相談や居場所づくりをみんなで育んでいます。 | |

医療機関について

- まずは、かかりつけ医に相談してください。
- 東京都福祉保健局「発達障害者支援ハンドブック2020」のホームページに医療機関の紹介がありますのでご参照ください。
- その他の医療機関については、児童発達支援センターこだいらや各相談機関にお問い合わせください。



民生委員・児童委員、主任児童委員

▶福祉政策課 地域福祉担当 042-346-9537

- 厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員、主任児童委員が地域福祉の向上のために活動しています。
- 皆様のさまざまな心配ごとや相談に乗り、市や専門機関などとの橋渡しをしています。
- お住まいの担当委員については、お問い合わせください。
- 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務が法律で義務付けられていますので、安心してご相談ください。



児童福祉法に基づくサービス利用の流れ

「児童発達支援」や「放課後等デイサービス」は、児童福祉法に基づくサービス（受給者証が必要なサービス）です。



1

利用したい事業所を探す

市内の障害児通所事業所は、P17～18に掲載しています。また、市外の通所事業所を利用することもできます。活動内容や送迎の有無などは事業所によって異なりますので、直接事業所にお問い合わせください。

2

受給者証の申請をする

障がい者支援課（042-346-9542）に連絡し、障害児通所サービスを利用したい旨をご相談ください。

必要な提出書類^{*}や面談についてご案内します。

*受給者証の申請に必要な提出書類のうち、利用計画については「相談支援事業所」に作成を依頼することができます。市内の相談支援事業所はP17に掲載しています。

3

受給者証が交付される



4

事業所と契約する

公立保育園（基幹保育園）

基幹保育園である大沼保育園と小川西保育園では、地域の子育て家庭の支援として就学前のお子さんを対象とした子育て相談などを行っています。

子育て相談 月曜～金曜 午前9時30分～午後4時30分 **予約不要**

子育ての悩み、不安、心配事などがありましたらお気軽にご相談ください。

電話での相談や園庭開放も行っています。

ふれあい広場、なかよしパーク、保育園であそぼう会のイベントも行っています。

問合せ先

大沼保育園 042-341-0726

小川西保育園 042-341-0076



就学時・就学後の相談機関など

小学校入学までの流れ

▶学務課 042-346-9570

小学校入学前のお子さんの心身の状況を把握し、健康な状態で入学していただくための就学時健康診断を行います。また、入学するお子さんの保護者に1月中に入学通知書を送付しますので、各学校で実施する新入学説明会に参加してください。



就学時健康診断

9月に「就学時健康診断通知書」をお送りします。
10月から11月にかけて実施します。

*お子さんについて相談したいことや事前に話しておきたいことがあれば、受付でその旨をお知らせください。また、当日お配りする「こげら就学支援シート」を使って、心配なこと、配慮してほしいことなどを学校に伝えることもできます。

入学通知書

入学する学校、入学式の日時などを記載した入学通知書を、入学する年の1月中にお送りします。

新入学説明会

毎年1月から2月に、対面形式もしくは動画配信により実施します。

入学式

4月初旬に行います。
詳しくは、入学通知書をご確認ください。

就学相談

▶就学相談室 042-346-9593

心身の発達に心配なところがあり特別な支援を必要とするお子さんが、小・中学校へ就学するにあたり、専門の相談員が適切な就学を支援します。事前に電話で相談日時を決め、後日お子さんと一緒に面談となります。

毎年5月頃に就学説明会があり、就学相談の進め方などの説明が受けられます。

相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時（最終受付は午後4時45分まで）

場所 市役所6階（就学相談室）

特別支援学級・特別支援教室・通級指導学級（きこえとことばの教室）

特別支援学級は、知的障がい特別支援学級と自閉症・情緒障がい特別支援学級があります。設置されている学校はP23のとおりです。特別支援教室は、情緒の発達に障がいのあるお子さんを対象とした特別な支援を在籍校で行う教室です。小学校、中学校全校にあります。また、話すこと、聞くことに障がいのあるお子さんの学級（通級指導学級）は二小にあります。

教育相談室

▶教育相談室 042-343-9411

お子さんの学習・不登校・集団になじめない・性格・気になるくせなど、心配ごとの相談をお受けいたします。

相談時間 月曜～金曜 午前11時～午後6時（水曜は午後2時～）※受付は午後5時まで
※電話相談 午前10時30分～午後6時（水曜は午後1時～）※受付は午後5時30分まで

場所 小平元気村おがわ東3階

スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー

スクールカウンセラーは週1回、各学校にて、お子さんや保護者の相談に応じています。また、不登校や虐待など様々な課題を抱えるお子さん及びその家庭に対して、福祉的な視点から関係機関との連携を構築するスクールソーシャルワーカーを中学校全校に配置して小学校においても支援しています。スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーは、必要に応じて他機関と連携を図りながらお子さんや保護者のサポートをします。

放課後のあずかり 学童クラブ

▶子育て支援課 042-346-9543

保護者が仕事や病気などの理由で、昼間家庭にいない児童に対し、放課後などに家庭に代わる生活の場を提供します。市立全小学校に設置されています。

対象 小学1年生～3年生（心身に障がいのあるお子さんは6年生まで）

放課後の活動 放課後こども教室

▶地域学習支援課 042-346-9834

市立全小学校で学校施設などを活用して、地域のボランティアにより、こどもたちに放課後などの安全・安心な居場所を提供しています。遊びや体験、世代間交流などの教室を実施しています。

公立小中学校・特別支援学校一覧

◆小学校一覧（特別支援教室は、全小学校に設置されています。）

| 小学校名 | 所在地 | 電話番号（FAX） | 特別支援学級 | 通級指導学級 |
|----------|------------|---------------------|--------|---------|
| 小平第一小学校 | 小川町1-1082 | 042-341-0008 (0052) | 知 | |
| 小平第二小学校 | 仲町310 | 042-341-0033 (1945) | 知 | きこえとことば |
| 小平第三小学校 | 回田町118 | 042-321-0189 (0164) | | |
| 小平第四小学校 | 学園西町1-34-1 | 042-341-0241 (1002) | 知・情 | |
| 小平第五小学校 | 花小金井6-24-1 | 042-461-9300 (9423) | 知 | |
| 小平第六小学校 | 小川東町3-1-2 | 042-341-0356 (7467) | | |
| 小平第七小学校 | 大沼町1-22-1 | 042-341-0664 (3183) | | |
| 小平第八小学校 | 鈴木町1-355 | 042-321-4872 (4893) | | |
| 小平第九小学校 | 鈴木町1-82 | 042-341-4340 (3606) | 知 | |
| 小平第十小学校 | 上水本町4-4-1 | 042-321-5576 (5561) | | |
| 小平第十一小学校 | 花小金井4-16-1 | 042-462-0810 (2077) | | |
| 小平第十二小学校 | 小川町1-464 | 042-342-1761 (1760) | 知 | |
| 小平第十三小学校 | 小川西町1-22-1 | 042-342-1762 (1763) | | |
| 小平第十四小学校 | 仲町33 | 042-343-0201 (0200) | | |
| 小平第十五小学校 | 小川町2-1136 | 042-343-0203 (0204) | | |
| 花小金井小学校 | 花小金井1-35-1 | 042-463-5051 (5052) | | |
| 鈴木小学校 | 鈴木町1-450 | 042-324-3661 (3662) | | |
| 学園東小学校 | 学園東町2-15-1 | 042-344-6801 (6802) | | |
| 上宿小学校 | 小川町1-327 | 042-345-0041 (0056) | | |

◆中学校一覧（特別支援教室は、全中学校に設置されています。）

| 中学校名 | 所在地 | 電話番号（FAX） | 特別支援学級 |
|----------|-------------|---------------------|--------|
| 小平第一中学校 | 仲町506 | 042-341-0048 (0609) | 知 |
| 小平第二中学校 | 小川東町1-17-1 | 042-341-0244 (1962) | 知・情 |
| 小平第三中学校 | 鈴木町1-311 | 042-341-0575 (0619) | 知 |
| 小平第四中学校 | 学園西町1-3-1 | 042-341-4344 (4258) | |
| 小平第五中学校 | 小川町1-798 | 042-341-6795 (6797) | 知 |
| 小平第六中学校 | 大沼町6-4-1 | 042-341-6796 (6798) | |
| 上水中学校 | 上水南町1-7-1 | 042-323-8611 (8610) | |
| 花小金井南中学校 | 花小金井南町1-9-1 | 042-465-0451 (0410) | 知 |

知：知的障がい特別支援学級

情：自閉症・情緒障がい特別支援学級

◆特別支援学校一覧

| 特別支援学校名 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|------------|----------------|--------------|--------------|
| 小平特別支援学校 | 小川西町2-33-1 | 042-342-1671 | 肢体・病弱（小・中・高） |
| 小金井特別支援学校 | 小金井市桜町2-1-14 | 042-384-6881 | 知的（小・中） |
| 田無特別支援学校 | 西東京市南町5-15-5 | 042-463-6262 | 知的（高） |
| 東久留米特別支援学校 | 東久留米市野火止2-1-11 | 042-477-0761 | 知的（高） |

こだいら施設マップ

こだいら施設マップ

関係機関・相談支援機関（児童発達支援など）

- ① 児童発達センターこだいら
(小平市立たいよう福祉センター)
- ② 小平市立あおぞら福祉センター
- ③ 地域自立生活支援センター(社会福祉協議会)
- ④ 児童発達支援センターこだいら「あすの子園」
- ⑤ 小平市健康福祉事務センター(障がい者支援課)
- ⑥ 小平市こども家庭センター
- ⑦ 小平市役所
- ⑧ 子ども家庭支援センター
- ⑨ 整育園「トマト」
- ⑩ 児童発達支援事業所 Olive
- ⑪ あいの実小平「あんず」
- ⑫ ハイタッチ！小平小川教室
- ⑬ 小平福祉園すけっち
- ⑭ SPORTS LABO DAYS 小平PARK
- ⑮ 教育相談室
- ⑯ 児童発達支援こぽる
- ⑰ なごやかな森一橋

こだいら施設マップ

放課後等デイサービス

- ① あすなろの家
- ② みんなの家'77
- ③ ゆうやけ子どもクラブ
- ④ ゆうやけ第2子どもクラブ
- ⑤ ゆうやけ第3子どもクラブ
- ⑥ アート療育 FACT 小平
- ⑦ ポップコーン
- ⑧ あいの実小平「ぶらむ」
- ⑨ SPORTS LABO DAYS 小平PARK
- ⑩ ハイタッチ！小平小川教室
- ⑪ あいの実小平「りんご」
- ⑫ ぼこあぼこ
- ⑬ おもちゃ箱こだいら
- ⑭ 小平福祉園「ぱすてる」
- ⑮ 整育園通所「はぴねす」「ちあふる」
- ⑯ みんなの家'77 メロディ

こだいら施設マップ

こだいら施設マップ



新青梅街道

東京街道

青梅街道

鈴木街道

新小金井街道

小金井街道

花小金井街道

西武新宿線

新青梅街道

東京街道

青梅街道

鈴木街道

新小金井街道

小金井街道

花小金井街道