

夏！体験ボランティア2026

体験プログラム一覧表

注意

- ①事前説明会(7/11)は参加必須です。
- ②体験先は後日(7/13)、JoyEventにて予約してください。都合等で予約できない方は、ボランティアセンターにご連絡ください。
- ③全体験共通して、**飲み物(できれば水筒)**を持参し、**動きやすい服装**で体験してください。

| 区分 | 番号 | 施設・団体名(体験場所) | 体験内容 | 体験期間・時間 | 持ち物 | 受入人数 (1日につき) |
|--------|-----|---|---|--|--|---------------------|
| 高齢者関係 | A1 | 特別養護老人ホーム 小川ホーム (小川西町2-35-2) | 特別養護老人ホームにて利用者さん(高齢者)へのお茶出しや食事の準備、話し相手、レクリエーション等の活動補助 | 8/1~8/31(土日除く) 10:00~16:00(体験時間内であれば調整可能) | 昼食、上履き、タオル、マスク(不織布)着用 ※当日、自宅と施設入館前の検温、手指消毒の実施 ※37度以上の体温、発熱や咳、鼻水など感冒症状の方は入館できません。 | 1~2人 中学生以上 |
| | A2★ | まりも園 デイサービスセンター (上水南町4-7-45) | デイサービスのご利用者様とコミュニケーションを取り、レクリエーション活動の補助、配茶など | 8/1~8/31(日除く) 10:00~16:00 | 昼食、上履き | 2~3人 小学4年生以上 |
| | A3★ | 特別養護老人ホーム 多摩の里けやき園 (東久留米市弥生2-1-18) | クラブ活動(フラワーアレンジメント、絵手紙)での作品づくりのお手伝い。活動の準備や片付け、ご入居者とのコミュニケーション | 8/4、8/18 14:00~15:30 | 上履き | 2人 小学4年生以上 |
| | A4 | 小平市高齢者交流室 (仲町310 小平第二小学校内) | スタッフの手伝い、給食の配膳、テーブル拭きなどの手伝い、利用者とのコミュニケーション、レクリエーション(介護予防)など活動の手伝い | 8/3~8/31(土日、8/11、8/14除く) 10:00~15:30 | 昼食、タオル、マスク、エプロン着用、外履き(清潔でスニーカーなど動きやすいもの)、ジャージ可 ※当日の朝、自宅で検温。入室時の手洗い | 2人 中学生以上 |
| | A5 | 特別養護老人ホーム さくら野杜 (花小金井3-25-21) | 利用者とのコミュニケーションを図ります。レクリエーション活動のお手伝い、食事の配膳、下膳、配茶 | 8/3~8/31(土日除く) 10:00~15:00 ※午前のみ、午後のみでも可 | 昼食(体験時間が短時間の時は不要)、上履き、タオル ※マスク着用、当日検温 | 2人 中学生以上 |
| | A6 | 介護老人保健施設 けやきの郷 (小川町1-485) | ・屋上や施設前の草むしり ・利用者との話し相手(傾聴)など | 8/5、8/19、8/26 9:00~11:00 | 上履き、外履き、タオル、飲み物、帽子、軍手 ※服装:ジャージ、体操着可 ※当日、自宅で検温してきてください。 | 2人 中学生以上 |
| | A7★ | 第2こだま小規模多機能 サービス やまびこ (津田町3-27-7) | ①散歩 ②レクリエーション ③談話 ④体操 ⑤昼食(利用者と一緒に食べます) ⑥おやつ(利用者と一緒に食べます) | 8/1~8/31(日、8/11除く) 10:00~16:00(短時間可、応相談) | 上履き、外履き、タオル、午前中散歩があるため帽子、日焼け止め ※昼食は施設で用意しています(無料) | 2~3人 小学4年生以上 |
| 障がい者関係 | B1 | 小平市立 たいよう福祉センター (小川西町5-25-15) | 利用者と一緒にレクリエーション(染めもの補助、ポッチャ等)に参加しながら、利用者とのコミュニケーションをとりながら楽しみます。 | 8/3~8/31(土日、8/4、8/6、8/7、8/11、8/12、8/13、8/20、8/26除く) 9:30~15:30 | 昼食 ※マスク着用、当日自宅で検温(こちらでも検温します) ※体調が優れない場合は参加をお控えください。 | 2人 中学生以上 |
| | B2★ | 小平市立 あおぞら福祉センター (鈴木町1-472) | 知的障がいのある方々と地域住民による「紙すき体験」教室のお手伝いをしていただきます。事前準備に参加していただき、紙すきの工程をお伝えするので、体験当日は利用者や地域の方と一緒に紙すきを行ってまいります。 | 8/14、8/19 9:00~12:00 ※事前説明会(8/13、15:30~16:30)に参加してください。 | 汚れても良い服装、マスク着用 ※アクセサリ、サンダル不可 | 1人 小学4年生以上 |
| | B3 | 地域活動支援センター はばたき (小川町1-407-11) | 昼食づくり、お茶づくり、パソコンを使った事務作業、公園清掃、トマト収穫作業 ※これらの作業を精神に疾患、障がいのある方と一緒に行っていただきます。 | 8/3~8/31(土日、8/11除く) 10:00~16:00 | 昼食(施設で注文可¥300/1食) 上履き、タオル、着替え(公園清掃、トマト収穫体験の場合) | 1人 高校生以上 |
| | B4 | リズム工房 (花小金井1-6-13) | 小平グリーンロード灯りまつりの日に開催されるヴィレッジグリーンでの人形劇公演の補助。 ※体験場所は「リズム工房」以外の場所になります。 | 8/1 17:30~20:30 ※雨天の場合、公演が中止になることがあるため、前日にリズム工房、鈴木まで電話連絡必須。その場合は、ボランティア自体中止。 | 短パン、サンダル不可 | 1人 大学生以上 |
| | B5 | あすなろの家 (小川西町5-13-16) | 身体に障がいのある子どもの余暇活動の支援(音楽、ゲーム、散歩、買い物等) | 8/1~8/31(日、8/11、8/13~15除く) 11:00~17:00 ※時間は応相談 | 昼食 | 3人 高校生以上 |
| | B6★ | ワークセンター夢の樹 (大沼町2-1-5) | 障がいのある方と一緒に作業(ダンボール回収や郵便物の袋詰めなど)を行う。または、そのお手伝い。(利用者の日中活動の補助、作業の補助) | 8/3~8/31(土日、8/11、12、18除く) 9:00~15:30 ※時間は応相談 | 昼食(施設で注文可¥550/1食) 上履き、外履き、タオル、着替え(必要な方) | 2人 小学4年生以上 |
| | B7 | 生活リハビリセンター 六三四 (仲町364-1) | 利用者とのコミュニケーション、交流体験です。創作活動、室内作業、室外レクリエーション等と一緒に楽しみましょう。 | 8/3~8/31(土日除く) 10:30~15:00 | 昼食、上履き、タオル | 2人 高校生以上 |
| その他 | C1 | 精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり 右欄体験内容で確認してください | ①小平元気村おがわ東で行われるだれでも参加できる居場所の「喫茶サタデーひだまり」で参加者に飲み物を提供したり、バンド演奏でみんなで歌を歌ったりおしゃべりをしたりします。活動場所:小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東 ②救護施設あかつきで参加者といっしょにギターに合わせて歌を歌ったり、休憩時間に飲み物を提供したりします。活動場所:小川町1-485救護施設あかつき | ①8/15 13:00~16:30 ②8/24 13:30~15:30 ※①のみ②のみの参加でも可 | 特になし | 10人 中学生以上 |
| | C2★ | 小平おもちゃの病院 (学園東町1-19-13 福祉会館) | おもちゃの無償修理 | 8/8、8/22 13:15~15:15 | 特になし | 3人 小学4年生以上 |
| | C3 | 小平市企画政策部 シティプロモーション課 (小川町2-1333) | 第21回小平グリーンロード灯りまつりで使用する備品の片付け作業をお願いします。備品の整理や倉庫への搬入業務です。 ※体力に自信のある方 | 8/3 10:00~12:00 | 特になし | 3人 大学生以上 |
| | C4 | こだいら観光まちづくり協会 森田オープンガーデン (小川町1-647-3) | 水まき、花がらつみ、草とりなど | 8/1~8/30 9:00~11:00 ※8/31除く | 長袖シャツ、長ズボン、軍手、帽子、タオル ※来る時は事前にご連絡をお願いします。 | 特になし 高校生以上 |

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------|---|--|--|---|-----------------------------------|-----------------------|
| その他 | C5 | こだいら観光まちづくり協会 柴山ガーデン (上水本町2-1-4) | 水まき、芝生の草取りなど | 8/1~8/31(日除く) 8:30~12:00 | 長袖シャツ、長ズボン、軍手、 帽子、タオル | 3人 中学生以上 | |
| | C6 | こだいら観光まちづくり協会 小平市あじさい公園 あじさい公園のトイレの前の広場 | あじさいの剪定、雑草取り、水撒きなど | 8/5 9:00~11:00 | 長袖シャツ、長ズボン、帽子、 軍手、スニーカー等歩きやすい靴、 園芸用ハサミ(持っている方) 熱中症対策、防虫対策をお願いします。 ※当日連絡できる電話番号 を必ず記入して下さい。雨天中止 | 8人 高校生以上 | |
| | C7 | こだいら観光まちづくり協会 自生野草を守り育てる会 右欄体験内容で確認してください | 「玉川上水保護観察ゾーン」の保護植物の観察と保護およびゴミ拾い。 バタフライガーデン作り ※集合場所:玉川上水「小川水衛所跡」の五日市街道側にある休憩所 | 8/23 9:30~11:30 | 長袖シャツ、長ズボン、帽子、 軍手、スニーカー等歩きやすい靴 園芸用ハサミ(持っている方) 熱中症対策、防虫対策をお願いします。 ※雨天中止 | 8人 高校生以上 | |
| | C8★ | 点訳サークル かりん (学園東町1-19-13 福祉会館) | 点字表記されている本、絵本、グッズなどを見ていただきます。点字の組み立てを説明しながら清音から濁音、半濁音、拗音と進めていき、ご自分の氏名を清書して終了です。(一点一点が細かい作業です。頑張りましょう。)この機会に是非、点字に触れてみませんか。ボランティア活動への第一歩です。 | 8/7 10:00~12:00 | 特になし | 10人 小学4年生以上 | |
| | C9★ | だれでも食堂「わらい」 (鈴木町2-156-34 鈴木公民館) | 調理、盛りつけなどをボランティアと一緒にする。会食の部屋の設営。 17:30から配布、会食のための手伝いなど 鈴木公民館、調理室にて | 8/28 13:00~19:00終了時間は可能な限りで | 動きやすい服装、エプロン ※体調不良時は参加不可 つめは短く | 3人 小学4年生以上 | |
| | C10★ | チームオレンジ・スミス (鈴木町2-241-7) | 高齢者の居場所カフェ | 8/14 13:00~16:00 | 特になし | 15人 小学4年生以上 | |
| | 児童関係 | D1 | 小平市子ども家庭支援センター (小川東町4-2-1小平元気村おがわ東) | ・おもちゃ作り ・おもちゃの消毒等環境整備 ・子育て交流ひろばでの親子とのふれあい | 8/13~21(月土日、8/11除く) 10:00~12:00 | ズボン・靴下着用・エプロン | 2人 学生のみ |
| | | 保育園 | E1 | 小平市立上宿保育園 (小川町1-308) | 0~5歳児が生活している園です。 屋外遊び、室内遊びなどのお手伝いをおして、子ども達とたくさんふれあってください。 | 8/3~8/21(土日、8/11除く) 9:00~16:00 | 昼食・上履き・外履き・タオル 着替え |
| | E2 | | 小平市立小川保育園 (小川町1-983) | 1~5歳児が生活している園です。夏の水遊びなどをとおして、子どもたちとたくさんふれあってください。掃除などをお願いをすることもあります。 | 8/4~8/20 (月金土日、8/11除く) 9:00~16:00 | 昼食・上履き・外履き・タオル・帽子 エプロン・着替え | 2人 高校生以上 |
| | E3 | | 小平市立小川西保育園 (小川西町5-13-22) | 0~5歳児が生活している保育園です。子どもたちと触れ合いながら、屋外や室内遊び等のお手伝いをさせていただきます。子どもたちと共に笑い合い触れ合ってください。 | 8/3~8/28(土日、8/11除く) 9:00~16:00 | 昼食・上履き・外履き・タオル・着替え・帽子・エプロン・三角巾 | 1人 高校生以上 |
| E4 | 小平市立喜平保育園 (喜平町3-2-36) | | 夏期保育の体験と保育活動の補助、保育雑務 | 8/3~8/7(土日、除く) 9:00~15:00 | 昼食・上履き・外履き・帽子・タオル 着替え | 2人 高校生以上 (60歳までの健康な方) | |
| E5 | 小平市立大沼保育園 (大沼町2-2-8) | | 子どもの生活のお手伝いや、時間によっては保育準備をさせていただくお仕事です。大切なお子さまをお預かりしている場ですので、言葉づかい・行動に気を配っていただくと助かります。 | 8/3~8/21 (土日、8/11除く) 9:30~16:00 | 昼食・上履き・外履き・タオル・帽子 着替え・エプロン2枚・三角巾 | 2人 高校生以上 | |
| E6 | 小平市立上水南保育園 (上水南町3-8-2) | | ・保育補助 ・園内雑務 | 8/3~8/28 (土日、8/11除く) 9:00~16:00 | 昼食・上履き・外履き・タオル・帽子 着替え・エプロン | 2人 高校生以上 (学生のみ) | |
| E7 | まるやま保育園 (小川東町1-32-13) | | ワンフロアのあたたかい保育室で、乳児期のかわいい子どもたちの様子を見守ってみませんか? ・水遊びや活動の補助、制作補助など | 8/3~8/31 (土日、8/11・20・25除く) 9:30~13:00 | 昼食(注文も可¥300/1食) ※食物アレルギーなどがあれば 事前にお知らせください。 | 2人 高校生以上 | |
| E8 | れんげ萩山保育園 (小川東町4-3-18) | | ・夏期保育の補助 ・水遊びの片付け ・活動の準備、片付け、掃除など | 8/3~8/28(土日、8/11除く) 10:00~15:00 | 昼食(注文も可¥350/1食) エプロン・帽子・印鑑 | 2人 高校生以上 | |
| E9 | にじいろ保育園上水本町 (上水本町4-11-9) | | 0歳から就学前までの乳幼児が過ごしています。子どもたちと一緒に遊んだり生活をする中で、保育園のことを知っていただければ幸いです。 | 8/3~8/31(土日、8/11除く) 9:30~15:30 | 昼食・外履き・タオル・エプロン 帽子・くつ下・着替え・施設までの交通費 | 3人 中学生以上 | |
| E10★ | ふれあいの森保育園 (学園西町2-9-17) | | ・絵本の読み聞かせ ・制作活動(折り紙、塗り絵など) ・おままごとやブロック遊びなど たくさん遊びをとおして、子どもたちと楽しく関わってみたいと思います。 | 8/1~8/31(日、8/11・28除く) 9:30~12:00 | 外履き・タオル・着替え・帽子 ※ジャージ不可、装飾品のついた 服や下着が見える服装は不可 | 3人 小学4年生以上 | |
| E11 | ゆたか保育園 (学園東町575-35) | | 0~5歳児が生活している保育園です。子どもたちと一緒に遊んだり、保育のお手伝いをお願いします。(保育、清掃、園庭整備など) | 8/3~8/31(土日、8/11除く) 9:00~16:00 | 昼食(注文も可¥350/1食) 外履き・タオル・着替え・コップ ※当日、自宅での検温 | 2人 中学生以上 | |
| E12 | こぶし保育園 (鈴木町1-148) | | ・保育補助(子どもたちとの関わり、お掃除) ・環境整備(制作手伝いほか) | 8/3~8/31(土日、8/11除く) 9:00~12:30 | 上履き・外履き・タオル・着替え | 3人 中学生以上 | |
| E13 | プチ・ふたば保育園 (鈴木町1-344) | | 1歳児、2歳児と関わり遊ぶ ・午睡準備などの補助 ・おもちゃの消毒や園内の掃除 | 8/4~8/27(土日、8/11除く) 9:00~12:00(時間応相談) | 帽子 | 2人 中学生以上 | |

保
育
園

| | | | | | |
|----------|--------------------------------|--|--|--|---------------------------------|
| E14 ★ | てんじん保育園 (天神町2-11-26) | ・オリエンテーション(諸注意の説明と園の紹介) ・散歩の支度、水遊びの準備補助 ・水遊び、室内遊び、ホールでの集団活動の補助および参加 ・給食などの配膳、および食事の介助、見守り | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:00～12:00 | 着替え ※ジーパン不可 | 2人 小学4年生以上 |
| E15 ★ | しあわせの森保育園 (花小金井南町1-6-20) | 9:00～ 子どもたちと実際に遊んでもらう(コーナー遊び、水遊びなど) 11:00～12:00 一緒に給食を食べてもらう | 8/3～8/28(土日、8/5・6・11除く) 9:00～12:00 | 昼食(注文も可 ¥350/1食) 外履き・タオル・着替え | 2人 小学4年生以上 中学生まで |
| E16 ★ | 小平花小金井雲母保育園 (花小金井南町2-10-40) | 子どもたちと一緒に遊んだり、お手伝いをとおして保育の仕事の楽しさを体験してください。 | 8/3～28(土日、8/4・5・11除く) ① 9:30～12:30 ② 15:00～18:00 | 外履き・タオル・着替え(水遊び参加の場合) | 1人 小学4年生以上 |
| E17 ★ | なかまち保育園 (仲町7-19) | 保育士の手伝いをさせていただきます。 (準備、片付け、子どもを見守る・遊ぶなど) | 8/4～8/28(土日、8/11除く) 9:00～12:00 | 外履き・着替え・エプロン | 2人 小学4年生以上 (学生のみ) |
| E18 | 花小金井にこにこ保育園 (花小金井4-11-22) | 0歳児～5歳児が生活している保育園です。屋外や屋内で子どもと遊んだり着替えの手伝いをさせていただきます。 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:30～12:30 | ※園の給食を食べる場合は、事前に連絡(¥400/1食) 上履き・外履き・タオル・着替え・エプロン・三角巾・サンダル・帽子 | 2人 中学生以上 |
| E19 | ひめゆり保育園 (天神町2-6-1) | 0歳～2歳までの子どもたちと一緒に遊んだり、着替えや食事を手伝ったりする。 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:00～16:00 ※時間応相談あり | 昼食(注文も可 ¥300/1食) 外履き・タオル・着替え一式 ※ジャージ、ジーンズ不可 | 2人 中学生以上の女性 |
| E20 ★ | ドリームキッズ花南保育園 (花小金井南町1-8-10) | ・子ども(1歳～5歳)のお世話、一緒に遊ぶ ・掃除 ・簡単な制作 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:30～12:30 | 動きやすく汚れてもよい服・着替え | 2人 小学4年生以上 |
| E21 | 花小金井愛育園 (花小金井1-26-10) | ・室内や屋外で子どもたちと遊ぶ ・保育業務のサポート ・保育環境を整える | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:30～15:00 | 昼食・上履き(スリッパ可) 外履き | 2人 中学生以上 |
| E22 ★ | アスク花小金井保育園 (花小金井6-16-3) | ・乳幼児の着替え、オムツ替え、子どもたちと一緒に活動 ・掃除、製作の手伝いなど | 8/3～8/31(土日、8/10～14除く) 10:00～16:00 | 昼食 | 2人 小学4年生以上 |
| E23 ★ | やさしい森保育園 (鈴木町1-463-1) | ・保育室に入り0～5歳児の子どもたちと一緒に遊んだり、保育園の先生のお手伝いをしてもらいます。 ・半日の短い時間(食事なし)から昼食やおやつを含めた時間まで、気軽に参加してください。 | 8/1～8/31(日、8/11除く) 半日の場合10:00～12:00(食事なし) 1日の場合10:00～16:00(食事・おやつあり) | 1日の場合のみ昼食 (注文も可 ¥350/1食) 外履き・帽子・着替え | 2人 小学4年生以上～ 大学生(学生のみ) |
| E24 ★ | すこやかな森保育園 (鈴木町2-865-8) | 保育体験:実際に保育室に入り保育士が普段どのように保育を行っているかを体験してもらいます。 保育事務作業、保育に関連した事務作業、ぬり絵などの教材準備等の事務作業 その他保育園業務にまつわる作業 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 10:00～16:00 | 昼食(注文も可 ¥350/1食) ジャージ不可・着替え・外履き タオル・帽子 | 2人 小学4年生以上～ 大学生 |
| E25 ★ | うめのき保育園 (鈴木町2-186-4) | 子どもたちと一緒に遊んでもらったり、掃除やおもちゃの修理等のお手伝いをさせていただきます。 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 9:15～12:00 | ジャージ不可・上履き・外履き タオル・着替え | 1人 小学4年生以上 |
| E26 | あゆみの森保育園 (花小金井南町2-3-19) | 主に子どもたちと一緒に遊び、食事をする保育体験となります。当園は、開園5年目を迎え、2歳児から5歳児までの約50名の子どもたちが一つの大部屋で一日中生活する異年齢児保育、合同保育を行っています。その中で子どもたちは、制作や描画、ブロック、パズルのほか、リズムや音楽、絵本読みなど、自分のやりたい遊びを楽しんでいます。是非、この雰囲気一度、体験してほしいと思います。 | 8/3～8/31(土日、8/11除く) 10:00～16:00 | 昼食(注文も可 ¥350/1食) 上履き・タオル・着替え ※ジャージ不可 | 2人 中学生以上 (学生のみ) |
| E27 ★ | 白梅保育園 (花小金井南町2-12-5) | 子どもと一緒に遊ぶ、食事の片付け、おもちゃの消毒、その他掃除など | 8/7・19・20・21・25 が実施日 9:30～12:30 | ジャージ不可・華美でない服装 外履き・タオル | 2人 小学4年生以上 |
| E28 | このはな保育園 (花小金井7-27-1) | 遊びの準備の補助、掃除、子どもと一緒に遊ぶ、散歩の付き添い、着替えの補助 | 8/10～8/14(土日、8/11除く) 9:15～15:00 | 昼食(注文も可 ¥350/1食) ジャージ、キャラクター柄、ダメージジーンズ不可・上履き・外履き タオル・帽子 ※アレルギーの有無を教えてください。 | 1人 中学生以上 大学生まで |
| E29 | 小平若竹幼稚園 (回田町122) | 保育補助(あそびや活動の準備や子どもたちの見守りなど) 業務に付帯する清掃など(保育室内の掃除など) | 8/3～7・10・26～28が実施日 9:00～15:00 | 昼食・上履き・運動靴・タオル 筆記用具・水遊び用サンダル | 1人 高校生以上 |