

令和8年度

ひきこもり家族を支える家族会のご案内

参加無料
出入自由

ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者とそのご家族が集い、お互いの思いを語り合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持てるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

参加した方の感想

「ともの会」の名称は、思いを「ともに」(共感)、そして「ともに」支えあうといった思いが込められているよ。

自分と同じように悩む人に会ってほしい。ひとりでも多くの人に参加してほしい。

自分ひとりで悩んでいたけど、気持ちを話せ、共感してもらえた。

親の価値観で子どもを見ていた。考え直すいい機会になった。

お子さんが学生の年代から40代以上の年代まで、幅広い年齢の方が参加しています。

日程

2026年 4月18日(土) 5月15日(金) 6月20日(土)
7月17日(金) 8月15日(土) 9月18日(金)
10月17日(土) 11月20日(金) 12月19日(土)
2027年 1月15日(金) 2月20日(土) 3月19日(金)

時間

奇数月(金曜日):18時~19時30分 偶数月(土曜日):13時30分~16時30分

場所

福社会館 など

対象

ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人(近隣地域の方も可)

参加費

無料



- ※ 事前申し込みは不要です。
- ※ 途中からでもご参加いただけます。退席も自由です。
- ※ 他の参加者の意見を否定しない、個人情報等を会の外に持ち出さない等の約束事があります。
- ※ 対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。
- ※ 近隣地域の方もご参加可能です。

住所:小平市学園東町 1-19-13
西武多摩湖線青梅街道駅徒歩 8 分
駐車場有

こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)

問合せ

電話:042-349-0151

E-mail:vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

