

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック



社協の 相談窓口 について



～福祉のことなら何でもご相談ください～
本会では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、各種相談事業を行っています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

高齢者の方へ

「身近な地域で仲間と集いたい」



- ほのぼのひろば
こだいら生活相談支援センター
☎042(349)0151
- 高齢者交流室(小平第二小学校内)
こだいらボランティアセンター
☎042(346)1424

「福祉サービスの手続きやお金の管理が不安」

「成年後見制度について相談したい」

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

「介護保険制度のサービスや利用方法について
教えて欲しい」

「運動する機会を持ちたい、
介護予防について知りたい」

「認知症などについて相談したい」

小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691

子育て中の方へ

「発達のことで相談したい」

「発音がはっきりしない」

「お友達とうまく遊べない」

児童発達支援センターこだいら ☎042(347)1131



障がいのある方へ

「制度やサービスのことを相談したい」

「交流室を利用したい」

小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき

☎042(341)6555



「福祉サービスの手続きやお金の管理が不安」

「成年後見制度について相談したい」

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

「日中に通う場所がほしい」

「福祉サービスの利用について相談したい」

「身体機能や生活能力の向上を目指したい」

「用事ができたので障がいのある家族を

預かってほしい」

●小平市立たいよう福祉センター ☎042(343)4976

●小平市立あおぞら福祉センター ☎042(326)4980

生活に不安のある方へ

「どこに相談したらいいかわからない」

「しばらく働いていないので就職に不安がある」

「仕事をしているが借金が多くて生活が苦しい」

こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

「教育資金など貸付の相談がしたい」

法人総務係 ☎042(344)1217

地域活動をしたい方へ

「子ども食堂・だれでも食堂に
食材を寄付したい」

「地域の支え合い活動を

始めたいが、どうしたらいいかわからない」

こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

「ボランティアをしたい」

「ボランティア保険に加入したい」

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424



「歳末たすけあい募金」 ご協力ありがとうございました

小平市内募金総額：**1,901,200円**

自治会をはじめ市民の皆さま、関係機関の方々に多大なご協力をいただき感謝申し上げます。

皆さまからお預かりした募金は、市内の高齢者や障がいのある方、子どもの交流や居場所などさまざまな地域福祉活動および経済的に困りの世帯への年末見舞金などとして活用しています。

問合せ 東京都共同募金会 小平地区協力会
(こだいらボランティアセンター内) ☎042(346)1424

フードライブへのご協力、 ありがとうございました!

皆さまから寄せられた寄付品は、必要としている方や子ども食堂・だれでも食堂などにお渡しし、役立てられています。



寄付の受付は、たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、当センターにて行っています。その他、リサイクルぎやらばんなどの市内のイベント時や福祉施設でも受付しています。

ホームページにも情報が掲載されています!



対象の食品など

常温保存ができる未開封のもの
賞味期限が1か月以上あるもの
(お米、カップ麺、レトルト・インスタント食品、お菓子、缶詰、調味料、飲料、離乳食、ベビーフードなど)
その他、未開封の日用品
(石鹸、シャンプー、リンス、洗剤、ティッシュなど)

おうちで余っているものはありませんか?

お渡しした方の声

引越してきて不安な生活の中、本当にありがたいです



Wonderful! thank you!!

自分では買えないものをいただけて助かります。

専門相談

完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

3月25日(水)・4月22日(水)
とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780

ご寄付 ありがとうございました

敬称は略させていただきます。
【令和7年12月1日～令和8年1月31日】

寄付金合計 **558,959円**

1 一般寄付金361,273円

東京土建一般労働組合 小平東村山支部	24,897円
ほのぼの広場 卵の花会	6,600円
鈴木公民館 連絡会	5,000円
すずき花カフェ	3,000円
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	13,588円
西郷 昇子	10,000円
ステッチの会	2,000円
小平リサイクルキッズ	10,000円
ほのぼのひろば上水新町地域センター	3,450円
サン・珈琲 中村 洋子	5,000円
編み物サークル ボンボンの会	30,000円
高齢クラブ 小川二丁目会	20,191円
匿名 11件	227,547円

2 ボランティア指定寄付金.....28,800円

手編みグループ 小ひつじ	28,800円
--------------	---------

3 子育て指定寄付金.....120,886円

豊国コンクリート工業株式会社	50,000円
こだいら子育てフェスタ ほととHOLIDAYS実行委員会	7,242円
匿名 2件	63,644円

4 災害ボランティア指定寄付.....4,000円

匿名 1件	4,000円
-------	--------

5 たいよう福祉センター事業寄付金...9,000円

匿名 2件	9,000円
-------	--------

6 あおぞら福祉センター事業寄付金...35,000円

武田 政幸	20,000円
匿名 1件	15,000円

交通遺児の皆さんへ 見舞金・学費援助金を支給します

市内在住の交通遺児の方を対象に、本会から見舞金・学費援助金を支給します。

見舞金

対象	令和8年3月末日時点で18歳以下の定職に就いていない方
金額	1人あたり2万円
申込み	3月13日(金)までに、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書などをご提出ください。
提出書類	①申請書(問合せ先で配付および、本会ホームページからダウンロードできます。) ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ)

学費援助金

対象	令和8年度に高等学校および専修学校に在学している方
金額	1人あたり10万円
申込み	4月1日(水)～13日(月)の間に、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書などをご提出ください。
提出書類	①申請書(問合せ先で配付および、本会ホームページからダウンロードできます。) ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ) ③令和8年度の在学を証明できる書類(学生証の写しなど)

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217

権利擁護センターこだいらでは生活支援員を募集しています

地域福祉権利擁護事業では、高齢者や知的・精神障がいのある方などで判断能力が十分ではない方を対象に、自宅などに訪問して次の活動を行います。

- ①福祉サービスの利用援助
 - ②日常的な金銭管理サービス
- 詳しい活動内容は、本会ホームページをご確認ください。▶▶▶



問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

JOY! JOB KODAIRA

JOY!JOB KODAIRAとは、ひきこもりや障がいのある方などの「社会に一步ふみだしたい」という気持ちを実現させるために集まったネットワークです。市内の福祉施設・企業・農家などのさまざまな事業所や病院、児童養護施設などが、社会参加や就労体験の機会を作る活動を行っています。今年度もたくさんの体験を受け入れていただきました。ありがとうございました。

受入れ先の皆さま (順不同、敬称略)

介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ小平
会席料理・活魚料理 一龍
割烹 清乃
株式会社 多摩グリーンサービス
株式会社 明誠
kawasato_farm
社会福祉法人平心会
社会福祉法人黎明会
だんごの美好
吉野農園(畑のおじさん)

就労体験の受入れ先を募集しています

福祉施設、企業、農家、お店などで、体験の受入にご協力いただける作業がありましたら、ご相談ください。

(例) 月1回のダイレクトメールの封入作業がある
簡単なデータ入力の作業がある
苗植えを手伝ってほしい

不要入れ歯の 回収に ご協力ください



本会では、福祉会館1階ロビーに不要入れ歯回収ボックスを設置しています。

不要になった「貴金属のついた入れ歯」がありましたら、ご寄付をお願いします。

その貴金属の代価の一部が市内の福祉事業や、ユニセフを通じ世界の困難な状況にある子どもたちへの支援に使われます。



問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217

若返り!!

超音波エステお試し **3300円(税込)**



しわ しみ

ほうれい線 毎月5名様限定!!

お問い合わせ

ビューティーショップさいき

042-464-2230

ご予約はLINEかお電話下さい

HP→bs.saiki.com



LINE→@236hslj @BEAUTYSHOP_SAIKI

イベント情報

本会主催のイベントなどにご参加の際は、イベント当日のご自身の体調を確認いただき、ご参加ください。

3/ 下記参照

西部VC講座「この指とまれ!」

Let's ボラ活 全3回講座 ～身近なボランティア活動を知ろう～

ボランティアに興味のある方に身近な活動を紹介し、ボランティア活動のきっかけづくりを目的に開催します。

と き 右表のとおり
費用 無料 **定員** 10人(先着順)
協力 ステッチの会、地域包括支援センター小川ホーム、ちょこつとサービスたかの台、つばめの会、ふじみ・ふれあい・サロン、昔あそび応援団

申込み 3月5日(木)から問合せ先へ
問合せ 西部ボランティアコーナー
 ☎042(347)7858
 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

第1回	【知る】地域で活動するゲストスピーカーにお話を伺う と き 3月13日(金)午前10時～正午 と ころ ほのぼの館 多目的ホール (小川西町5-39-3)
第2回	【やってみる】興味のある団体の活動を体験 高齢者の居場所での見守りや、施設に訪問し珈琲を淹れるボランティア体験など (体験内容は変更になる場合があります。) と き と ころ 詳細は本会ホームページをご覧ください。
第3回	【共有する】珈琲ボランティアが淹れた珈琲を飲みながら体験や情報を共有します。 と き 3月27日(金)午前10時～11時30分 と ころ 西部ボランティアコーナー (小川西町5-39-3)

3/ 18 (水)

東部VC講座3月

カラオケで脳と心をイキイキ! 歌と笑顔で健康体操

カラオケ機器を使用し、音楽健康指導士や口腔機能指導員と一緒に歌と健康体操を行います。「カラオケがもたらす健康効果」を体験しましょう。また、地域で活動するボランティア団体からの活動内容も紹介します。

と き 午前10時～正午
と ころ さわか館 和室こげら (花小金井4-21-2)
費用 無料
定員 15人(先着順)
持ち物 タオル、水分補給用の飲み物
講師 株式会社第一興商 多摩支店職員
申込み 3月5日(木)から問合せ先へ
問合せ 東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711
 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)



3/ 17 (火)

認知症サポーター養成講座

認知症について学んでみませんか

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、地域の中で認知症のある方と家族を見守り、さりげなく支援する人です。講座では、認知症の症状と原因や認知症の方への接し方、具体的な対応例などについて学びます。ご家族や身近な人のために学んでみませんか。

と き 午前10時～11時30分
と ころ 健康福祉事務センター2階 第3・4会議室(小川町2-1333)
費用 無料 **対象** 市内在住・在学・在勤の方
定員 30人(先着順)
講師 小平市地域包括支援センター中央センター職員
申込み 問合せ先へ
問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691
 午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)



初心者手話講習会 受講者募集

ろう者(耳が聞こえない人)から日本手話を学びます。

と き 5月14日～令和9年3月11日の間の木曜日
 午前10時～11時45分 全35回
と ころ 福祉会館 **費用** 1,320円(テキスト代)
対象 市内在住・在勤・在学で、手話講習会の受講が初めての高校生以上70歳未満の方
定員 20人(申込み多数の場合は抽選)
講師 小平市聴力障害者協会会員
申込み 4月17日(金)から24日(金)までに問合せ先 またはGoogleフォームから
問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424
 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



ひきこもり家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者とその家族が集い、お互いの思いを語り合う場です。参加者同士がつながりを持ち、思いを分かち合っています。お気軽にご参加ください。

と き ① 3月19日(木)午後6時00分～7時30分
 ② 4月18日(土)午後1時30分～4時30分
 ③ 5月15日(金)午後6時00分～7時30分
と ころ ① 福祉会館1階 和室
 ② 福祉会館3階 第1集会室
 ③ 福祉会館1階 和室

費用 無料
対象 当事者とご家族
 ※当事者やその家族以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。
申込み 不要。直接ご来場ください(途中参加、途中退席可能)。

問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151
 vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



本会助成事業

春休み子ども手話体験教室

ろう者(耳が聞こえない人)から、手話や聞こえないことについて学んでみませんか。

と き 3月22日(日)午前10時～11時30分
と ころ 福祉会館3階 第1集会室 **費用** 無料
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 大人のみの参加も可
 ※水分補給のため水筒をご持参ください
定員 20人(定員になり次第締め切り) **講師** 小平市聴力障害者協会会員
申込み 3月12日(木)までに問合せ先へ
 ※メールで申込みの場合は、名前(ふりがな)・電話番号・学年を明記(家族で申込みのときは、申込者全員の氏名をご記入ください)
問合せ 小平手話サークル事務局 ☎042(325)3437 ✉kodairasyuwa@gmail.com

令和8年度 黎明会ケアスクール「介護の資格」講座案内

【介護福祉士実務者研修 通信課程】

受講資格	介護職員初任者研修修了者 ヘルパー2級保持者	経験2年以上の 無資格者
日 程	4月12日～8月11日	4月12日～10月31日
費用	60,000円(税込)	93,000円(税込)
テキスト代	14,300円(税込み)	
と ころ	黎明ホール(小川町1-485)	
定 員	12人(先着順、最少開催人数5人)	

【介護職員初任者研修 通信課程】(実施予定)

日 程	9月6日～12月20日 スクーリング(15日間) 日曜 午前9時～午後5時 見学実習(平日2日間)有
費用	50,000円(税込)+テキスト代4,510円(税込)
と ころ	黎明ホール(小川町1-485)
定 員	18人(先着順、最少開催人数5人)

※テキスト代は変更になる場合があります。

黎明会ケアスクールの特徴

- 働きながら資格が取得できるように、面接授業は日曜日に設定しています。
- 医療・介護・福祉の現場で活躍中の講師が、実践を踏まえた講義をします。
- 【介護福祉士実務者研修通信課程】【介護職員初任者研修通信課程】ともに各種教育訓練給付金制度対象の講座です。
- 受講料の分割支払いの相談に応じます。

申込み・問合せ 社会福祉法人黎明会法人本部 ケアスクール担当 小松 森 ☎042(346)6611 FAX 042(345)5975 ✉kensyuu@reimeikai.or.jp

広告に関するお問い合わせは、直接広告主にお願ひします。

久米川 補聴器専門店 サンプルタイム

おかげさまで30年
出張相談承ります

ご相談・試聴貸出は
いつでも無料です

メーカー各種取扱
認定補聴器専門店

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店
東村山市本町 3-7-9

健康保険適用

1割負担の方で
約400円～450円

国家資格を持った
マッサージ師が施術に伺います
1回 30～40分

寝たきりに、しない・させない・つくらせない
歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが
受けられます

まずは無料体験マッサージを
お試しください

医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

健康保険取扱 生活保護法・労災指定
訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!

●随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター
☎042-345-5855
小平市天神町1-23-1
ヘルス鍼灸マッサージ 検索

第74回 東京都社会福祉大会 表彰報告

会員もスタッフも一緒に元気に明るく
楽しんでいます！



会長感謝受賞



喜平ほのぼのひろば 様

高齢者の居場所を運営されています。その活動は、地域の日常的な見守りにつながっています。

素晴らしい賞をいただきありがとうございます。
今後とも社会福祉のため、微力ながらお力になりたいと思います。



会長感謝受賞



加藤 明義 様

本会役員として適切な運営に携わり、豊富な経験を活かし、地域福祉の発展に多大な貢献をされました。

「第74回東京都社会福祉大会」において、表彰された方々を紹介し
ます。受賞された皆さま、おめでとうございます。

また、同大会において本会の会長
金子恵一が都知事感謝を受賞しまし
た。



本会会員の
皆さまへ

令和8年度 会員加入(継続)のお願い ～社会福祉協議会の活動は皆さまの会費によって支えられています～

令和7年度も多くの皆さまから会費のご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本会は、会員の皆さまからいただいた会費を、地域福祉を推進するうえでの貴重な財源としています。会員の皆さまには、引き続きご支援をよろしく申し上げます。
なお、会員の皆さまへの“会員継続のお願い”は、4月より順次発送予定です。

令和7年度 会費の使いみち 災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害ボランティアセンター運営シミュレーション訓練やまち歩きを体験

災害ボランティアセンターの運営を実際に体験することで、臨機応変に判断する必要性を学べたなど、参加者の皆さまから大変好評でした。

また、まち歩きを実施することで、消火栓や防火槽などの設置場所の確認ができました。

本会では、自治会などの皆さまと一緒に防災訓練などを実施しています。詳しくは、こだいらボランティアセンターまでお問合せください。

問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

マッチング班

あらかじめ保険に
加入しておく
と、安心ですね。

受付班・ボランティア保険加入

資料はどうやって
管理しているの？

資機材班

どんなボランティア
ニーズがあるのかな？

まち歩きすることで、
今まで気付かなかった
ことを発見できますね。

事業所・団体会員の皆さまを ご紹介します

令和7年12月から令和8年1月末まで

いつもご支援ありがとうございます。

事業所・団体会員一覧 (敬称略・順不同)

※本会団体会員となっ
ていただいている自治
会は、こちらでご紹介
しています。

賛助会員

小川東町 小平地域精神保健福祉業務連絡会

正会員

小川町 KOGUMA CAFE

あなたの応援が
地域の力に!



入会案内はこちら

みんなで作ろう
笑顔のまち こだいら