

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック



2026 夏！体験ボランティア 参加者募集

夏休みにボランティア体験をしてみませんか

夏休みを活用して、ボランティア体験をしてみませんか。市内の高齢者・障がい者施設、保育園などでの利用者とのふれ合いやイベントのお手伝いなど、いろいろな体験ができます。

- Step 1 説明会に参加(参加必須)**
- ボランティア保険加入手続き
 - 後日、体験先決定
- ※各自のスマホにアプリ(JoyEvent)をインストールしていただきます。
スマホがない方やアプリのインストールができない方は問合せ先にご連絡ください。
- Step 2 いざボランティア!**
- 期間 8月1日(土)～8月31(月)
- Step 3 振り返り**
- ボランティア体験を終えたら、振り返りシートを提出します。

事前説明会日時

とき 7月11日(土)午前10時～午後7時30分
(上記時間のうち、説明会は1時間程度です。参加する時間は、申込時に選んでいただきます。)

ところ 福祉会館4階 小ホール

費用 350円(ボランティア保険料)
※お釣りのないようご準備をお願いします。

対象 小学4年生以上の市民、市内在学・在勤の方
(小学生は保護者同伴)

申込み 問合せ先またはGoogleフォームから

高齢者施設



利用者のお話相手

障がい者施設



レクリエーションのお手伝い

保育園



園児とのふれ合い遊び

おもちゃの修理体験



例えば
こんな体験が
あります

他にもさまざまな体験があります。
詳しくは本会HPまたはQRコードからご確認ください。



問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424
午前9時～午後5時(祝日除く月～金)

説明会参加の
申込フォーム
はこちら▶



第25回

あおぞら福祉センターでは、事業の紹介や地域の皆さまとの交流を目的に納涼祭を開催します。地域の自治会、近隣地域の皆さまのご協力による模擬店やゲームコーナー、ステージ企画を実施します。夏の夕べに、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

※来場者用の駐車場はありません。
障がいのある方は事前にご相談ください。

とき 7月18日(土)
午後6時～8時(雨天実施)

ところ あおぞら福祉センター
(鈴木町1-472)



問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

小平市高齢者福祉大会の開催と90歳表彰のお知らせ

ご来場希望の皆さまへ

市内在住の60歳以上の方がご入場いただけます(入場無料)。
※ご来場には事前申込みが必要です。往復はがきでお申込みください。
1枚の往復はがきで2名までお申込みできます(7月31日(金)消印有効)。
※申込み記載事項に記入漏れがある場合は、無効となります。
※申込み多数の場合は抽選となり、当落結果を通知します。

とき 9月25日(金) 午後2時～4時

ところ ルネこだいら大ホール(美園町1-8-5)

内容 第一部 高齢者表彰
第二部 歌謡ショー(角川 博さん)
高齢クラブによる歌唱・レクダンス
民生委員有志によるコーラス

申込み 往復はがき記入例をご参照の上、お申込みください。



1976年「涙ぐらし」でデビュー。その年の新人賞を総なめにし、数々のヒット曲を世に送り出している。NHK紅白歌合戦にも名を刻む実力派で、その温かな歌声は今も幅広い世代に親しまれている。

〔往復はがき記入例〕

(往信表)	(返信表)
往信 小平市学園東町 1-19-13 小平市社会福祉協議会 法人総務係 高齢者福祉大会 入場希望	※こちらの面には、何も記入しないでください。
(返信表) 住所 氏名	(往信裏) ① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 人数

満90歳の皆さまへ

9月25日(金)開催の「小平市高齢者福祉大会」にて、本年中に満90歳の誕生日を迎える方を表彰します。対象となる方には、出欠等の回答はがきを同封したお知らせを7月上旬までに発送します。
7月10日(金)までに未着の場合は問合せ先までご連絡ください。

90歳表彰

対象 昭和11年1月1日から12月31日生まれで、令和8年1月1日時点で小平市に住民登録のある方

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

「法人化60周年記念式典」表彰者

本会では6月20日(土)に「法人化60周年記念式典」を開催しました。当日は多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。

か	津	高	関	関	手	篠	佐	小	け	小	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	60周年 特別表彰
点	田	橋	幸	口	話	原	藤	平	小	平	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
訳	智	匡	子	子	サ	泰	広	手	手	市	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
サ	子	恵	子	子	ク	子	二	話	話	点	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
ー	子	子	子	子	ル	子	子	サ	サ	字	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
ク	子	子	子	子	ル	子	子	サ	サ	字	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
ん	子	子	子	子	ル	子	子	サ	サ	字	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	
ル	子	子	子	子	ル	子	子	サ	サ	字	高	小	黒	久	鬼	加	加	ボ	ガ	小	大	遠	海	伊	井	阿	ボ	

山	医	支	都	一	岩	岩	一	五	ボ	編	ア	依	吉	横	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
之	療	部	都	般	田	田	般	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
内	法	第	都	社	表	表	社	五	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
整	人	六	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
形	社	地	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
外	団	区	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
科	団	青	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
ご	ご	支	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
利	利	支	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
用	用	支	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中
者	者	支	都	法	文	文	法	十	ン	ミ	続	田	田	田	山	山	山	八	宗	三	松	松	本	古	春	早	長	野	中

小	小	女	小	小	利	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
平	平	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
上	上	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
水	水	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
南	南	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
郵	郵	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
便	便	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
局	局	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
ご	ご	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
利	利	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
用	用	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小
者	者	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小	小

森田一芳	卯の花会場	ほのぼの広場	細谷稔	藤原平明	代表取締役	豊国コンクリート工業株式会社	東京支部	富士見住宅自治会	小平市役所売店	ハベスト株式会社	東京建設労働組合	小平東村山支部	手編みグループ	ダンディクッキング	溪根順比	関根克臣	清水浩一	西郷昇子	後藤敏子	小平リサイクルキッズ	小平回田町郵便局 ご利用者	小平花小金井五郵便局 ご利用者	小平仲町郵便局 ご利用者	小平天神郵便局 ご利用者	小平大正琴の会 ご利用者
------	-------	--------	-----	------	-------	----------------	------	----------	---------	----------	----------	---------	---------	-----------	------	------	------	------	------	------------	------------------	--------------------	-----------------	-----------------	-----------------

イベント情報

本会主催のイベントなどにご参加の際は、イベント当日のご自身の体調を確認いただき、ご参加ください。

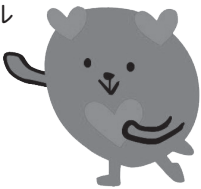
権利擁護セミナー

7/30 (木)

「相続・遺言の基礎知識」

「遺言書ってどうやって書くの」「相続って何をしたらいいの」「将来に備えて遺言書や相続について知っておきたい」などの相続・遺言書にかかわる様々な疑問を専門家から詳しく学びます。

- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 費用 無料
- 定員 60人(先着順)
- 講師 野村 幹雄さん(司法書士)
- 申込み 7月6日(月)から問合せ先へ



7/31 (金)

市民後見人養成講習事前説明会

市民後見人は、認知症や障がいなどにより判断に不安のある方が、成年後見制度を利用しながら地域で安心して暮らせるよう、地域で暮らす市民として支援を行っています。今年度、市民後見人の養成講習を実施するにあたり、事前説明会を開催します。参加した方が講習を受講できます。

なお、講習は11月から令和9年2月までの期間を予定しています。

- とき 午後2時～3時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 対象 市内在住の18歳以上の方
- 申込み 不要。直接ご来場ください。



問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042 (342) 8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

8/14・19 (金・水)

夏休み好きスキ☆紙すき体験

あおぞら福祉センターが活動で取り組んでいる「紙すき」の体験教室を開催します。知的障がいのある方々と触れ合いながら、あなただけの紙すきはがきを作ってみませんか。

- とき 8月14日(金)・19日(水)午前10時から正午
- ところ あおぞら福祉センター ふれあいルーム(鈴木町1-472)
- 内容 牛乳パックを使ったはがきづくり体験
- 対象 市内在住の方(小学3年生までは原則として保護者同伴)
- 定員 1日5人(先着順)
- 費用 無料
- 持ち物 洗浄して切り開いた牛乳パック1枚
- 申込み 7月6日(月)から7月24日(金)までに問合せ先へ
- 問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980 午前9時から午後5時(祝日を除く月から金)



9/10 (木)

米研ぎ体験講座

～早寝早起き朝ごはん！
お米を研ぐ時間が暮らしを整える～

お米の知識を習得しながら研ぎ方について学んでみませんか。ご飯の味が変わるかもしれません。試食後は市内のボランティア活動等の状況をお伝えします。

- とき 午後6時～8時
- ところ 中央公民館地下1階 実習室1・2
- 対象 市内在住・在学の学生(18歳以上)
- 費用 無料
- 定員 15人(先着順)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水分
- 講師 武田 真さん(武田米穀店)
- 申込み 7月6日(月)から8月31日(月)までに問合せ先またはGoogleフォームから
- 問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



本会歳末たすけあい地域活動助成金事業

手話 夏休み子ども体験教室

ろう者(耳が聞こえない人)から、手話や聞こえないことについて学んでみませんか。

- とき 7月19日(日)午前10時～11時30分
- ところ 福祉会館3階 第1集会室
- 費用 無料
- 対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)大人のみの参加も可
- 定員 20人(先着順)
- 講師 小平市聴力障害者協会会員
- 申込み 7月9日(木)までに、電話またはメールで問い合わせ先へ
※メールの場合は、名前(ふりがな)・電話番号・学年を明記(親子などで申込みの場合は、申込者すべての氏名をご記入ください。)
- 注意 水分補給のため水筒をご持参ください。
- 問合せ 小平手話サークル事務局 ✉ kodairasyuwa@gmail.com

完全予約制

小平市住まいの相談会

民間賃貸住宅の住まい探しにお困りの方のご相談をお受けします。

- とき 毎週水曜日(年末年始、祝日を除く)
①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分
③午後1時30分～2時15分 ④午後2時45分～3時30分
- ところ 福祉会館など
※日程により会場が異なる場合がありますので、予約時にご案内します。
- 費用 無料
- 対象 高齢者、障がい者、低額所得者、子育て世帯などの住宅確保に配慮が必要な方や支援者など、住まい探しにお困りの方
- 申込み 相談日の前月の月初め開所日から問合せ先へ
- 備考 ①予約受付時に相談内容をお聞きます。
②希望に沿う物件を紹介できない場合もありますので、予めご了承ください。
- 問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151 午前9時から午後5時(祝日を除く月～金)

ひきこもり家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者とその家族が集い、お互いの思いを語り合う場です。参加者同士がつながりを持ち、思いを分かち合っています。お気軽にご参加ください。

※個人情報を外に持ち出さないなどの約束事があります。

- とき ①7月17日(金)午後6時00分～7時30分
②8月15日(土)午後1時30分～4時30分
③9月18日(金)午後6時00分～7時30分
- ところ ①福祉会館1階 和室
②福祉会館4階 小ホール
③福祉会館1階 和室
- 内容 8月15日(土)はオープンダイアログ(対話の技法)についての学習会を行います。
- 費用 無料
- 対象 当事者ご家族
※当事者やその家族以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。
- 申込み 不要。直接ご来場ください(途中参加、途中退席可能)。
- 問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151 ✉ vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



令和9年度使用分地域配分(B配分)の申請について

赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請を受け付けます。今年度より、応募窓口が東京都共同募金会から小平地区配分推せん委員会(こだいらボランティアセンター)に変更となります。詳細につきましては、東京都共同募金会および本会ホームページをご覧ください。

- 申請額 1施設・団体10～30万円
- 対象事業 備品整備、小破修理、利用者主体の事業などの活動(施設・団体維持のための運営費は対象外)
- 申請期間 7月1日(水)～8月31日(月)
- 応募・問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

事業所・団体会員の皆さまをご紹介します

令和8年2月から5月末まで

いつもご支援ありがとうございます。

事業所・団体会員一覧（敬称略・順不同） *本会団体会員となっただいてる自治会は、こちらでご紹介しています。

特別会員

津田町 津田町自治会	学園西町 (株)小川工営	学園西町 (株)ジーパウ
------------	--------------	--------------

賛助会員

花小金井 ビューティーショップさいき	栄町 久米川補聴器専門店サントタイム
--------------------	--------------------

協力自治会の皆さま

本会個人会員(自治会構成員)の会費を取りまとめたいただいています。

小川西町 若美住宅自治会

正会員

上水本町 たのつく	小川西町 小平要約筆記サークル「ほおずき」	学園西町 学園西町会	学園西町 (株)アミオス
津田町 中川和也税理士事務所			

本会では会員を募集しています

社会福祉協議会は、民間の社会福祉団体です。会員の皆さまからいただいた会費は、地区子ども会や高齢クラブへの助成、ボランティア・市民活動講座の開催、フードドライブ事業など、地域福祉を推進するために利用しております。



小中学校等 福祉体験学習（学校支援）の実施



市民向け講座の実施



居場所(ほのぼのひろば)支援の実施



フードドライブの実施



子ども会活動の助成

あなたの
応援が
地域の力に！

【会員種別・年会費額】		
区分	個人会員	事業所・団体会員
正会員	500円	2,000円
賛助会員	1,000円	5,000円
特別会員	2,000円	10,000円

みんなでつくろう
笑顔のまち
こだいら



入会案内はこちら

問合せ

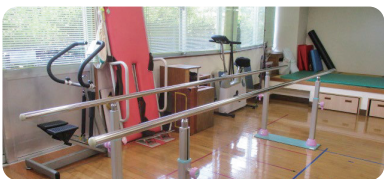
法人総務係

☎042(344)1217

午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

地域リハビリテーション利用者募集

(障害者総合支援法に基づく機能訓練)



あおぞら福祉センターでは、病気や事故などで日常生活に支障がある方への訓練を行っています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション、グループワーク、レクリエーションなどを通じ、安心して地域生活を送ることを目指しています。相談や見学について、お気軽にご連絡ください。

とき	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後2時※バスによる送迎があります(要相談)。
ところ	あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)
費用	障害者総合支援法の規定に基づく負担額
対象	現に身体機能・生活能力の維持向上の支援が必要な65歳未満で、障がい者手帳をお持ちの方 ※常時介護・医療管理を必要としない方 ※介護保険第2号被保険者の方については要相談

問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

えいこのお花畑

とき 7月9日(木)～7月11日(土)午前10時～午後5時
ところ おだまき工房(学園東町1-23-23)

梶井栄子さんによる裂き織り作品の個人展「えいこのお花畑」を開催します。

栄子さんは可愛いものが大好きで、お買い物も大好きです。作品展にむけてとても頑張って織りをしました。

お花畑のような、明るくやさしい作品展にしますので、是非お気軽にお立ち寄りください。作者の栄子さんは午前10時から午後3時頃迄在廊予定です。

※1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント!!

問合せ 社会福祉法人つむぎおだまき工房 ☎042-341-7107
ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com>