

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック



第53回

小平社協福祉バザー

雨天
実施

皆さまからご提供いただいた物品を販売するほか、市内福祉施設・団体や県人会などによる模擬店が多数出店します。ご来場お待ちしております。

※悪天候などにより開催内容に変更がある場合は、ホームページでお知らせします。

※混雑状況により、入場をお待ちいただく場合があります。

とき

11月3日（月・祝）
午前10時～午後3時

ところ

福祉会館および
会館前ロータリー

※来場者用の駐車場はありません。

当日の
注意

- 現金のみの取り扱いとなります。
- エコバッグの持参をお願いします。
- 一部売り場が変更となることがあります。

午前10時までは場内に入れません。係員の指示に従い、並んでお待ちください。



会場
マップ

来場者用駐輪場



健康福祉事務センター

来場者用駐輪場



小平市役所

たかの街道

駐車場

（来場者は利用できません）

健康センター

福祉団体

県人会連合会

来場者入口

飲食スペース

園芸組合

商店

市民広場

（工事のため利用できません）

フードドライブ

生活にお困りの方や子ども食堂など非営利の食事提供を行っている団体への配布を目的に、食品の寄付をお受けします。

未使用・未開封の食品

お米、レトルト、インスタント食品、お菓子、乾物、缶詰、調味料、飲料（缶・ペットボトル）

※賞味期限が11月末日までの食品や生鮮食品はお預かりできません。

福祉会館

5階

衣類全般（和服含む）
体験コーナー（オリジナルキーホルダー作成）
会員募集・フォトスポット



4階

子ども服・おもちゃ・ぬいぐるみ



3階

日用品・装飾置物・小物雑貨
カバン・手作り作品



2階

関係者以外立入禁止

封鎖

1階

総合案内・救護・フードドライブ
休憩所はロビー・和室をご利用ください。



問合せ

地域福祉推進課

☎ 042(346)1424

☎ 042(349)0151

午前9時～午後5時（祝日を除く月～金）

社協だよりは奇数月の発行です。社協事業は会員の皆さまの会費や寄付で成り立っています。ご協力をお願いします。

歳末たすけあい運動へのご協力のお願い

12月に実施する歳末たすけあい運動は、市内の高齢者や障がいのある方、子ども会などの団体、ボランティア活動などの地域福祉活動への支援に充てられます。令和6年度の募金実績と、令和5年度の募金額・使途をご報告します。

募金は、自治会を通じた地区募金、駅での街頭募金の他、本会窓口などに設置している募金箱で受付ています。ご協力をお願いします。

街頭募金を実施します。

12月1日(月) 午後5時～6時	小平駅南口 鷹の台駅
12月2日(火) 午後5時～6時	鷹の台駅

令和5年度 主な使途

▶地域福祉活動助成金受配団体など(12団体) …902,000円

▶市内の高齢者支援団体(21団体) …280,000円

▶地域の居場所等(23団体) …260,200円

▶ボランティア・市民活動講座など…70,000円

問合せ

こだいらボランティアセンター

☎042(346)1424

午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

11/29

小平地域精神保健福祉業務連絡会
第27回精神保健福祉を考えるつどい

生きづらさから生きやすさへ

精神障がいに関わらず、「生きづらさ」をどのように「生きやすさ」に変えていくことができるのか、地域の方々と一緒に考えることを目的に「第27回精神保健福祉を考えるつどい」を開催します。

1部は講義、2部は当事者の方をお呼びしてパネルディスカッションを予定しています。

どなたでもご参加いただけます。

と き

午後1時～3時30分

と ころ

国立精神・神経医療研究センター病院
ユニバーサルホール(小川東町4-1-1)

費 用

500円(当事者無料)

定 員

100人(当日先着順)

講 師

植松 和光さん(東京つくし会)

主 催

小平地域精神保健福祉業務連絡会

問合せ

権利擁護センターこだいら

☎042(342)8780

午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

11/29

小平つながりフェス

小平市生活支援体制整備事業第一層協議会では、11月27日(木)を「いいつながりの日」とし、11月29日(土)に多世代交流イベントを行います。世代や立場を超えたつながりを目指し、市内全域で楽しい催しが行われます。

※詳細は開催が近くなりましたら本会ホームページに掲載します。

問合せ

小平市地域包括支援センター中央センター

☎042(345)0691 FAX 042(345)0697

午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)

チャリティ市民ゴルフ大会のご報告・ご寄付のお礼

去る7月7日(月)に小金井カントリー倶楽部において「第44回小平チャリティ市民ゴルフ大会」を開催しました。当日は多くの皆さまのご参加により盛大に行われました。

小平市ゴルフ協会主催の本大会は、趣旨に賛同いただいた企業や関係者の皆さまのご支援により実施しています。

小平市ゴルフ協会様から、恒例のチャリティホールを含め総額415,000円のご寄付をいただきました。

また、大会運営のため多くの皆さまのご協力をいただきましたことに、深く感謝申し上げます。



小平梨の寄贈

小平市果樹組合様からたくさんの小平梨を寄贈していただきました。季節感たようみずみずしい小平梨を市内の社会福祉施設の皆さまにお配りしました。

左：小林組合長様

右前：たいよう福祉センター 久保山さん

右奥：本会事務局長



ご寄付 ありがとうございます

敬称は略させていただきます。
【令和7年8月1日～令和7年9月30日】

寄付金合計	8,475,169円
寄付者お名前	金 額
1 一般寄付金	8,205,302 円
こころの広場 竹の子会	34,918円
林 敬三郎	
小川住宅管理組合	70,000円
小平市高齢クラブ 女性部	10,778円
山下 世理子	5,000円
株式会社 クリスタルハウス	50,000円
小平市ダンススポーツ連盟	18,015円
ステッチの会	600円
匿名 9件	8,015,991円
2 ボランティア指定寄付金	20,867 円
手編みグループ 小ひつじ	4,470円
高齢クラブ 小川東寿会	4,200円
匿名 2件	12,197円
3 子育て指定寄付金	210,000 円
匿名 2件	210,000円
4 交通遺児指定寄付金	10,000 円
匿名 1件	10,000 円
5 災害ボランティア指定寄付金	10,000 円
匿名 1件	10,000円
6 権利擁護指定寄付金	10,000 円
匿名 1件	10,000円
7 たいよう福祉センター事業寄付金	9,000 円
匿名 3件	9,000円

受験生チャレンジ
支援貸付事業

中学3年生・高校3年生などがいる世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けます。

高校、大学などに入学した場合は返済が免除になります。貸付には要件があります。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

完全
予約制

土曜相談日の
お知らせ

平日の来所が難しい方を対象に、土曜日に相談・申込みをお受けします。

新規相談の方は必ず12月の相談日にお申込みください。

と き

①12月20日(土)
午前9時30分～午後0時30分

②令和8年1月17日(土)
午前9時30分～午後4時30分

③令和8年1月24日(土)
午前9時30分～午後4時30分

と ころ

福祉会館4階(学園東町1-19-13)

定 員

① 4人程度(新規相談、申込書提出)

②③ 8人程度(申込書提出)

申込み

問合せ先へ

受験生チャレンジ
支援貸付事業
イメージキャラクター
「チャレニャン」

問合せ

法人総務係 ☎042(344)1217

午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

専門相談

完全
予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

12月24日(水)・令和8年1月28日(水)

と き

午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら

☎042(342)8780

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店

東村山市本町 3-7-9

広告に関するお問い合わせは、
直接広告主にお問い合わせします。

イベント情報

11/

下記参照

東部VC講座11月

「カフェ・ブラッと」を作ってみませんか

～誰もが集える地域の居場所づくり講座(全2回)～

地域のボランティアから「人が集まる場づくり」のコツや、プロからおいしい珈琲の淹れ方を学び、居場所づくりの疑似体験をします。

と き

1回目 11月18日(火)午後1時～3時
＜基礎編＞プロから学ぶ珈琲の基礎知識とおいしい珈琲の淹れ方講座
2回目 11月25日(火)午後1時～3時
＜実践編＞地域のボランティアから学ぶ「人が集まる場づくり」のコツ

ところ

花小金井四丁目アパート集会室(花小金井4-21)

費用

無料

対象

全回参加可能な方

定員

10人(先着順)

持ち物

エプロン

講師

三ツ矢 暁子さん(永田珈琲倶楽部 ぽえむ店長)
カフェ花みなみ(居場所運営団体)

申込み

11月4日(火)から問合せ先へ

問合せ

東部ボランティアコーナー
☎042(451)6711
午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)



12/

5

(金)

西部VC講座「この指とまれ!!」

腹式呼吸で心もからだもリフレッシュ

福祉に関する情報発信や西部ボランティアコーナーの周知を目的に開催します。健康をテーマとし、リラックス効果、免疫力向上、消化機能の改善などの効果がある腹式呼吸の仕方を学びます。

と き

午前10時～正午

ところ

ほのぼの館 和室(小川西町5-39-3)

費用

無料

定員

15人(先着順)

講師

中道 秀子さん
(腹式呼吸で楽しく歌う会)

申込み

11月5日(水)から問合せ先へ

問合せ

西部ボランティアコーナー
☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



12/

11

(木)

介護予防見守りボランティア事業

講演会・合同交流会

地域で見守る

～私たちにできる見守りとは～

住み慣れた地域で安心して生活するには、自身の健康や介護予防だけでなく、近所の方との助け合いや仲間づくりが大切です。自治会などの事例を通して、地域での繋がりや見守りについて考えてみませんか。

と き

午後1時30分～3時45分

ところ

ルネこだいらレセプションホール(美園町1-8-5)

費用

無料

対象

市内在住・在勤の方

定員

50人(先着順)

内容

見守り活動実践者による講演と交流会

申込み

問合せ先へ

問合せ

小平市地域包括支援センター中央センター
☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)



11/

下記参照

生活サポーターになって、地域で活躍しませんか

生活サポーター養成講座

高齢化が進み生活に支援が必要な高齢者が増えていく中で、生活を支える担い手が不足しています。生活サポーターは、専門職でなくても高齢者の生活支援(買い物や掃除など)を行うことができる小平市独自の取組です。あなたの「知識と経験」を活かし、地域で高齢者を支える担い手になりませんか。

と き

右表のとおり

ところ

福祉会館

費用

無料

対象

生活サポーターとして働く意欲のある方

定員

20人(先着順)

申込み

問合せ先へ

問合せ

小平市地域包括支援センター中央センター
☎042(345)0691
午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)

1日目

11月18日(火)
午前10時～午後3時
4階小ホール

2日目

11月21日(金)
午前10時～午後3時
3階第1集会室

3日目

11月25日(火)
午前10時～午後3時
3階第1集会室



12/

8

(月)

成年後見基礎講座

後見人の実務を学ぼう

～就任から終了までの手続き～

成年後見人はどのような仕事をするのでしょうか。申立ての仕方、就任した時、日常生活の中で、特別なことが起こった時、それぞれの場面における後見人の仕事内容について専門家から具体的に学びます。

と き

午後2時～4時

ところ

福祉会館4階 小ホール

費用

無料

定員

60人(先着順)

講師

服部 弘幸さん(弁護士)

申込み

11月20日(木)から問合せ先へ

問合せ

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



12/

15

(月)

親族後見人等連絡会

親族の後見人などとして、現在活動中の方を対象に開催します。令和7年4月に新しくなった後見等事務報告書の主な改正点や書き方のポイントについて、事例を交えながら学びます。

と き

午後2時～4時

ところ

福祉会館3階 第2集会室

費用

無料

定員

15人(先着順)

講師

吉田 徹さん(司法書士)

申込み

問合せ先へ

問合せ

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



ひきこもりでお悩みの方へ

公認心理師・臨床心理士による個別相談会を行います

ひきこもり当事者とそのご家族を対象とし、相談員が個別に相談を受けます。ご家族のみの相談も受け付けます。

と き

12月4日(木)
① 午前9時30分～10時30分 ④ 午後2時5分～3時5分
② 午前10時35分～11時35分 ⑤ 午後3時10分～4時10分
③ 午後1時～2時

ところ

福祉会館4階 第5集会室

費用

無料

対象

市内在住の当事者、ご家族

定員

5組(先着順)※初めての相談の方を優先します。

相談員

妹尾 靖晃さん(公認心理師・臨床心理士)

申込み

11月5日(水)から問合せ先へ(電話のみ)

問合せ

こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

ひきこもり家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者とその家族が集い、お互いの思いを語り合う場です。参加者同士がつながりを持ち、思いを分かち合っています。お気軽にご参加ください。※個人情報を外に持ち出さないなどの約束事があります。

と き

① 11月21日(金)午後6時～7時30分
② 12月20日(土)午後1時30分～4時30分
③ 令和8年1月16日(金)午後6時～7時30分

ところ

① 福祉会館1階 和室
② 福祉会館3階 第1集会室
③ 福祉会館1階 和室

費用

無料

対象

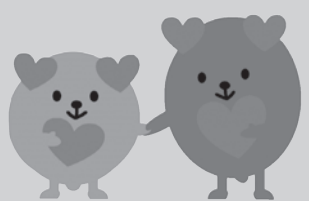
当事者のご家族
※当事者やその家族以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

申込み

不要。直接ご来場ください(途中参加、途中退席可能)。

問合せ

こだいら生活相談支援センター
☎ 042(349)0151
✉ vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



健康保険適用

国家資格を持った
マッサージ師が施術に伺います
1回 30～40分

寝たきりにしない・させない・つくらせない
歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください

医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

健康保険取扱 生活保護法・労災指定
訪問リハビリマッサージ専門

● 脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。
● 随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター

☎042-345-5855

小平市天神町1-23-1

ヘルス鍼灸マッサージ

検索

若返り!!

超音波エステお試し
1100円(税込)

しわ しみ

ほうれい線 毎月5名様限定!!

お問い合わせ
ビューティーショップさいき
042-464-2230
ご予約はLINEかお電話下さい
HP→bs.saiki.com





久米川
補聴器専門店 サンタイム

おかげさまで30年
出張相談承ります

ご相談・試聴貸出は
いつでも無料です

メーカー各種取り扱い
認定補聴器専門店

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階



令和7年度 事業所・団体会員の皆さまをご紹介します

令和7年8月から9月末まで

いつもご支援ありがとうございます。

事業所・団体会員一覧（敬称略・順不同） ※本会団体会員となっただいてる自治会は、こちらでご紹介しています。

特別会員	
花小金井	花小金井5丁目東自治会
小川町	ニチイケアセンター鷹の台
	小平商工会
学園西町	(株)ジーパウ
	(一社)小平市医師会

正会員	
	安國税理士事務所
花小金井	(有)角萬酒店
	合志会自治会
花小金井南町	ドリームキッズ花南保育園
鈴木町	和菓子 玉川屋
上水南町	小平上水南郵便局
小川町	ゆうやけ子どもクラブ父母の会
	デイサービス 上水の杜
小川西町	染と呉服 京や
仲町	ムラマツ商事 やきとりムラマツ
学園東町	ステラ・マリス日本語レッスン

協力自治会の皆さま	
本会個人会員（自治会構成員）の会費を取りまとめている自治会です。	
小川町	小川五番自治会

本会では会員を募集しています

社会福祉協議会は、民間の社会福祉団体です。会員の皆さまからいただいた会費は、地区子ども会や高齢クラブへの助成、ボランティア・市民活動講座の開催、フードドライブ事業など、地域福祉を推進するために利用しています。

【会員種別・年会費額】		
区分	個人会員	事業所・団体会員
正会員	500円	2,000円
賛助会員	1,000円	5,000円
特別会員	2,000円	10,000円

あなたの応援が
地域の力に！



入会案内はこちら

みんなでつくろう 笑顔のまち こだいら

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

福祉のしごと 相談・面接会

「わたしらしく、暮らせるまち。」
で福祉のしごとを
探してみませんか？

事前申込不要 参加費無料 入退場自由 服装自由

小平市内の福祉施設で働ける
求人があります。フルタイム、パート
など雇用スタイルもさまざまです。

とき 11月29日(土)
午後1時30分～4時
(受付 午後1時～3時30分)
ところ ルネこだいら
(レセプションホール、展示室)
美園町1-8-5

フクシロウ
東京都福祉人材センター
イメージキャラクター



問合せ 法人総務係(小平市地域公益活動推進連絡会 事務局)
☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

ひとり暮らし高齢者 見守り電話

本会の相談員が、週に1回決まった日時にお電話をします。
元気に過ごしているけれど、ひとり暮らしだから少し心細い、
不安だと感じている方、まずはお気軽にご相談ください。

費用
無料

対象

- 75歳以上でひとり暮らしの高齢者 ●緊急連絡先(親族・近隣住民・ご友人など)が確保できる方
- 介護保険サービスやICT機器地域見守り事業などのサービスを利用していない方



申込み・問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター
☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)

おだまきのさき織り展示・販売会

とき 11月13日(木)～16日(日) ところ 鯖猫ギャラリー
正午～午後6時 武蔵野市吉祥寺本町2-33-1 吉祥寺駅徒歩5分

さき織りで作ったバッグや小物、アクセサリ等の商品を多数取り揃えております。
年齢や障がいが多様なメンバーが“丁寧に心を込めて作るさき織り”
メンバー1人1人の作品を是非見に来てください。大人気のトムテや可愛い雑貨等もあります♡

問合せ 社会福祉法人つむぎ おだまき工房 ☎/FAX 042(341)7107
ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com>

