

# 小平社協だより



小平市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220  
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ [zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

簡単!  
福祉情報を  
スマホでチェック



## 年頭にあたって



小平市  
社会福祉協議会  
会長 金子恵一

あけましておめでとうございます。  
日頃から、本会に対しましてご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。  
本会では、例年地域の皆さまとの交流の場として小平社協福祉バザーをはじめ、「あおぞら福祉センター」のわくわく納涼祭や「たいよう福祉センター」のたいようセンターまつりを開催しております。また、各種ボランティアの養成講座や成年後見制度などに関する各講座を通して、子どもから大人まで幅広い年齢層の方に本会の事業へ参加いただき、ありがとうございます。

「生活相談支援センター」では、高齢者や障がい者、子育て世帯などで住まい探しにお困りの方を対象に相談をお受けする住まいの相談会を令和7年度から新たに実施しております。

また、「地域包括支援センター中央センター」では、地域のつながりを目的として開催されました小平つながりフェスに参加し、本会の事業紹介や家族の健康・介護の出張相談等を行い、生活の中で感じている困りごとの相談窓口として皆さまへお声がけいただけるよう周知・広報活動に取り組んでまいりました。

本会では引き続き「市民の誰もが安心して暮らせる福祉のまち『こだいら』」の実現を目指し、皆さまの思いを形にしていくなために、地域住民の皆さまや他の社会福祉法人、福祉団体等と強い連携を築き、福祉に関する相談先として本会を思い浮かべていただけていますよう努めてまいります。  
本年も、多様な福祉課題に対し、本会が持つ専門性を活かしながら、地域の皆さまや関係機関などと連携を図り、解決に向けて取り組む所存です。役員一同、力を合わせて地域福祉の向上に努めてまいりますので、皆さまのより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
皆さまにとって幸多き年になりますことを祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

## あけましておめでとうございます 皆さまにとって素晴らしい一年でありますように

**1** 小平市立  
たいよう福祉センター  
☎042 (343) 4976

利用者の皆さまがいつまでも安心して暮らしていけるよう、福祉サービスに関する相談、通園や通所の日中活動サービスを提供しています。



**2** 小平市立  
たいよう福祉センター内  
児童発達支援センター  
こだいら  
☎042 (347) 1131

0歳から18歳のお子さんの発達に関わる相談・支援を行っています。



**3** こだいら  
ボランティアセンター  
☎042 (346) 1424

ボランティアの相談窓口です。その他、車いすの貸出や市内小・中学校での福祉体験学習も行っています。相談窓口では手作り作品の販売もしています。ご興味のある方はぜひお立ち寄りください。



**4** 権利擁護センター  
こだいら  
☎042 (342) 8780

判断能力が十分でない方に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理などに関する相談、成年後見制度などに関する出前講座を行っています。



**5** 小平市障がい者  
地域自立生活支援  
センター ひびき  
☎042 (341) 6555

障がいのある方やご家族からのお困りごとなどの相談や、障がいのある方の居場所としての交流室(登録制)の運営も行っています。お気軽にお問い合わせください。




**6** 法人総務係  
☎042 (344) 1217

会費やご寄付の受付、社協だよりの発行や式典の開催などのほか、生活福祉資金貸付や受験生チャレンジ支援事業の相談を行っています。



**7** 地域包括支援センター  
中央センター(基幹型)  
☎042 (345) 0691

認知症や介護に関する相談だけでなく、できるだけ長く住み慣れた小平で暮らしたいという思いを叶えるための介護予防の取組に力を入れています。



**8** こだいら生活相談  
支援センター  
☎042 (349) 0151

生活のお困りごとに関する相談や、子ども・だれでも食堂など地域の居場所づくりの支援をしています。



**9** 小平市立  
あおぞら福祉センター  
☎042 (326) 4980

福祉サービスに関する相談や通所の日中活動サービスなどを提供しています。ご利用いただく皆さまを笑顔にできるように明るく温かい開かれた施設を目指します。



# 第53回 小平社協福祉バザー

お手伝いいただいた皆さま、  
お買い上げいただいた皆さま、  
ありがとうございました



11月3日(月・祝)は天候にも恵まれ、約2,000人の皆さまにご来場いただき、大盛況の1日となりました。

バザー売上	2,116,871円
寄付金	323,484円
総収入	2,440,355円

(令和7年12月3日現在)

福祉バザーは、市内の福祉関係者・団体、地域にお住まいの皆さまが集い、地域の福祉力を高めていくための事業です。さまざまな機関・団体、個人の方々のご協力のもと、協働して実施しています。  
バザーの収益は、本会が行う地域福祉推進のための各種事業に役立てています。

## 専門相談

完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

1月28日(水)・2月25日(水)  
とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら  
☎042(342)8780

## ご寄付 ありがとうございました

敬称は略させていただきます。  
【令和7年10月1日～令和7年11月30日】

寄付金合計	381,169円
-------	----------

### 1 一般寄付金.....51,159円

ほのぼのの広場 卵の花会	5,950円
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	15,262円
ステッチの会	1,200円
匿名 10件	28,747円

### 2 ボランティア指定寄付金.....113,310円

手編みグループ 小ひつじ	41,310円
小平大正琴の会	22,000円
森田 光江	50,000円

### 3 子育て指定寄付金.....203,700円

苔玉会	3,700円
匿名 1件	200,000円

### 4 たいよう福祉センター事業寄付金...13,000円

富士見住宅自治会	5,000円
ダンディクッキング	5,000円
匿名 1件	3,000円

## タオル、毛糸

### などの寄付をお願いします

新品のフェイスタオルやバスタオル、毛糸などを受け付けています。

- ・新品フェイスタオルは、(サイズ約34×80cm)色つきや柄物、柔らかい肌ざわりのもの
- ・バスタオル
- ・タオルケット
- ・布生地、シーツ(木綿素材)
- ・毛糸(同色5～6玉以上)

フェイスタオル ▶フェイスタオルで帽子を製作し、近隣の病院にお届けしています。抗がん剤治療の副作用に悩む患者さんのために、ボランティアの方々が心をこめて作っています。



バスタオル等 ▶手作りサロンでは、裁縫や編み物のほかに、バスタオルを使ってバスマットを製作しています。ボランティアセンターや西部ボランティアコーナー、福祉バザーなどで作品を販売しています。



問合せ

こだいらボランティアセンター  
☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)  
東部ボランティアコーナー  
☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)  
西部ボランティアコーナー  
☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 小平つながりフェス

小平ささえ愛プロジェクト 小平いっそうつなげる会では、11月27日を「いっつなぐりの日」とし、11月29日(土)に世代や立場を超えたつながりを目指し、多世代交流イベントを開催しました。

当日は、63団体が参加し、市内36カ所でスポーツ・ワークショップ・健康相談・食品販売・昔遊びなど、多種多様なイベントが開催されました。福祉会館では約500の方が来場され、笑顔あふれる素晴らしい一日となりました。



当日の様子

問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター  
☎042(345)0691  
午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)

## 児童発達支援センターこだいら 「あすの子園」新入園相談受付中

児童発達支援事業「あすの子園」では、市内にお住いの方で、発達の遅れがあり、集団生活や療育が必要な3歳児



から就学前までのお子さんを対象に、週5日の療育を提供しています。

入園をご検討の方は、ご連絡ください。見学のご案内をします。

問合せ 児童発達支援センターこだいら  
042(347)1131  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 木下大サーカス 福祉招待券の寄贈

木下サーカス株式会社様から、福祉招待券を寄贈いただきました。寄付者のご意向に沿い、市内の救護施設、作業所、老人ホーム等にお届けしました。ありがとうございました。



## 「こだいらこどもの発達支援ガイドブック」を改訂しました。

「発達障がいとは」「市内の支援機関や相談先」などについて、わかりやすくまとめています。ガイドブックは、インターネット、スマートフォンからもご覧いただけます。



◀◀ はこちらから

問合せ 児童発達支援センターこだいら  
☎042(347)1131 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

広告に関するお問い合わせは、直接広告主にお問い合わせします。

**久米川 補聴器専門店** サンタイム

おかげさまで30年 出張相談承ります

ご相談・試聴貸出はいつでも無料です

メーカー各種取扱い 認定補聴器専門店

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3 木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階

# イベント情報

1/14 (水)

## 第2回 認知症家族介護講演会 認知症家族介護でお困りの方へ

～カンフォータブル・ケアを学んで笑顔になろう～

カンフォータブル・ケアは、認知症の方と心地よい刺激(快刺激)を中心にかかわることで、認知症の方もその方のケアを行う方も共に苦悩する心理・行動の障害を緩和し、穏やかにイキイキとした生活を取り戻すために有効なケア技術です。

- とき** 午後2時～4時
- ところ** 中央公民館2階 講座室2 またはオンライン(ZOOM)
- 費用** 無料
- 対象** 市内在住で認知症の家族を介護する方、身近に心配な方がいて活かしたい方
- 定員** 会場40人・オンライン40人(先着順)
- 講師** 南 敦司さん(NPO法人カンフォータブル・ケア普及協会代表理事)
- 内容** 講義「カンフォータブル・ケアとは」
- 申込み** 問合せ先へお電話にてお申込みください。  
※オンライン参加をご希望の方は、下記メールアドレスに必要事項をご記入の上申し込みください。  
必要事項: ①参加者氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号  
申込確認メールをもって受付完了となります。
- 問合せ** 小平市地域包括支援センター中央センター  
☎042(345)0691 ✉chuo2014.online@gmail.com  
午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)

1~3月 下記参照

## 傾聴ボランティア養成講座

傾聴は、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。「聴くこと」についてロールプレイを交えながら学び、傾聴スキルを活かして地域で活動しませんか。

- とき** 下表のとおり 全5回 午後1時30分～4時
- ところ** 福祉会館4階 小ホール **費用** 無料
- 対象** 全回参加可能で、受講後に傾聴ボランティアとして登録し活動していただける方
- 定員** 25人(先着順)
- 講師** 小泉 久子さん(公認心理師・精神保健福祉士)
- 申込み** 1月6日(火)から問合せ先へ
- 問合せ** こだいらボランティアセンター  
☎042(346)1424  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

開催日	講座内容
① 1月26日(月)	傾聴の基本とその意義
② 2月 2日(月)	傾聴の技術とスキル
③ 2月 9日(月)	共感的理解と受容
④ 2月16日(月)	難しい状況での傾聴
⑤ 3月 2日(月)	傾聴の限界と自己管理

※3月16日(月)は天候などにより延期された場合の予備日となります。

2/12 (木)

## 権利擁護セミナー 相続の基礎知識

「相続ってなに?」「将来に備えて相続について知っておきたい」「不動産登記が義務化したけど何をしたらいいの?」など、相続に関わる様々な疑問を専門家から詳しく学びます。

- とき** 午後2時～4時
- ところ** 福祉会館4階 小ホール
- 費用** 無料
- 定員** 60人(先着順)
- 講師** 小池 良さん(弁護士)
- 申込み** 1月13日(火)から問合せ先へ
- 問合せ** 権利擁護センターこだいら  
☎042(342)8780  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



2/27 (金)

## 成年後見基礎講座 「任意後見」

～自分で決める、未来の備え～

将来に備える任意後見制度とはどのような制度でしょうか。仕組みや手続きについて詳しく学びます。

- とき** 午後2時～4時
- ところ** 福祉会館4階 小ホール **費用** 無料
- 定員** 60人(先着順) **講師** 松並 孝二さん(池袋公証役場所属)
- 申込み** 1月20日(火)から問合せ先へ
- 問合せ** 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

3/4 (水)

## 介護予防見守りボランティア第2回登録研修 介護予防見守りボランティアはじめてみませんか?

介護予防見守りボランティアは、普段の生活の中で地域をさりげなく見守る事業です。気になる方を見かけたら声をかけたり、地域包括支援センターに連絡することで、高齢者が必要な支援を受けるきっかけを作っていただく、日常生活でできるボランティアです。

- とき** 午後2時～4時
- ところ** ルネこだいら 地下1階 レセプションホール(美園町1-8-5)
- 費用** 無料 **対象** 市内在住の方 **定員** 40人(先着順)
- 講師** 渡辺 裕一さん(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授)
- 申込み** 2月5日(木)から問合せ先へ
- 問合せ** 小平市地域包括支援センター中央センター  
☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時(祝日を除く月～土)



## ひきこもり家族会 とももの会

- とき** ① 1月16日(金)午後6時～7時30分  
② 2月21日(土)午後1時30分～4時30分  
③ 3月19日(木)午後6時～7時30分
- ところ** ① 福祉会館1階 和室  
② 福祉会館3階 第1集会所  
③ 福祉会館1階 和室
- 費用** 無料
- 対象** 当事者ご家族  
※当事者やその家族以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。
- 申込み** 不要。直接ご来場ください(途中参加、途中退席可能)。
- 問合せ** こだいら生活相談支援センター  
☎042(349)0151 ✉vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## ひきこもりでお悩みの方へ

### 公認心理師・臨床心理士による個別相談会を行います

- とき** 1月29日(木) ① 午前9時30分～10時30分 ② 午前10時35分～11時35分 ③ 午後1時～2時 ④ 午後2時5分～3時5分 ⑤ 午後3時10分～4時10分
- ところ** 福祉会館4階 第5集会所 **費用** 無料 **対象** 市内在住の当事者、ご家族
- 定員** 5組(先着順)※初めての相談の方を優先します。
- 相談員** 妹尾 靖晃さん(公認心理師・臨床心理士)
- 申込み** 1月5日(月)から問合せ先へ(電話のみ)
- 問合せ** こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151  
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 地域リハビリテーション 利用者募集

- あおぞら福祉センターでは、病気や事故などで日常生活に支障がある方への訓練を行っています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション、グループワーク、レクリエーション等を通じ、安心して地域生活を送ることを目指しています。相談や見学について、お気軽にご連絡ください。
- とき** 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後2時 ※バスによる送迎があります(要相談)。
- ところ** あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)
- 対象** 現に身体機能・生活能力の維持向上の支援が必要な65歳未満で、障がい者手帳をお持ちの常時介護・医療管理を必要としない方 ※介護保険第2号被保険者の方については要相談
- 費用** 障害者総合支援法の規定に基づく負担額
- 問合せ** あおぞら福祉センター ☎042(326)4980 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 受験生チャレンジ 支援貸付事業

中学3年生・高校3年生などがいる世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けます。高校、大学などに入学した場合は返済が免除になります。貸付には要件があります。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

- 完全予約制** 土曜相談日のお知らせ  
平日の来所が難しい方を対象に、土曜日に申込みをお受けします。  
※下記日程での新規相談はお受けできません。
- とき** ① 1月17日(土)午前9時30分～午後4時30分  
② 1月24日(土)午前9時30分～午後4時30分
- ところ** 福祉会館4階(学園東町1-19-13) **定員** ①② 8人(先着順)
- 申込み** 問合せ先へ **その他** 令和7年度申込み最終締切日 2月2日(月)
- 問合せ** 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



## ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

**TEL042-393-4515**

(株)ムラコシ楽器店  
東村山市本町 3-7-9

### 健康保険適用

1割負担の方で 約400円～450円

国家資格を持った マッサージ師が施術に伺います  
1回 30～40分

寝たきりにしない・させない・つくらせない  
歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください

医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

### 健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

- 脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病  
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!
- 随時 無料体験施術を行っております。  
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター  
☎042-345-5855  
小平市天神町1-23-1  
ヘルス鍼灸マッサージ 検索

### 美術・骨董品買います

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器  
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。  
出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。  
相続の鑑定書作成も承ります。

**☎0120-72-6060**  
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂  
国立 中央堂 検索

# 事業所・団体会員の皆さまをご紹介します

令和7年10月から11月末まで

## いつもご支援ありがとうございます。

事業所・団体会員一覧 (敬称略・順不同) ※本会団体会員となっただいては、こちらで紹介しています。

### 賛助会員

花小金井 花小金井四丁目自治会

### 正会員

花小金井南町	(株)研究社
小川町	(福)小平晴風会
仲町	(宗)平安院
学園東町	(公社)東京都小平市歯科医師会
	東屋水道設備(株)

### 本会では会員を募集しています

社会福祉協議会は、民間の社会福祉団体です。会員の皆さまからいただいた会費は、地区子ども会や高齢クラブへの助成、ボランティア・市民活動講座の開催、フードドライブ事業など、地域福祉を推進するために利用しています。

【会員種別・年会費額】		
区分	個人会員	事業所・団体会員
正会員	500円	2,000円
賛助会員	1,000円	5,000円
特別会員	2,000円	10,000円



入会案内はこちら



福祉体験学習の様子

あなたの応援が地域の力に!



ほのぼの広場の様子



## みんなで作ろう 笑顔のまち こだいら

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

# 令和8年度使用分 地域福祉活動助成金 申請受付中

誰もが地域で安心して暮らしていけるよう、「地域で支えあう福祉のまち・こだいら」を実現するために、ボランティア・福祉団体などが主体となって地域の活性化に向けて取り組んでいる地域福祉活動などに対して、歳末たすけあい・地域福祉募金の一部を助成します。

＼このような活動に助成しています。／

### こども食堂活動支援

こどもの居場所や多世代地域交流を目指した活動

### 手話講演会

子ども手話体験教室や障がい理解を深める講演

受付期限 1月28日(水)午後5時 まで

応募・問合せ

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

# 第32回 心にしみる短詩

あなたの心に残った出来事や感動を短い詩にして発表してみませんか。

## 募集

テーマ「自分へのメッセージ」

対象 一般の部…中学生以上の方 児童の部…小学生の方

応募方法 郵便はがきまたはA4版の用紙に50字以内、たて書きで1人1作品まで。

①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(または学校名と学年)

④電話番号を記入の上、問合せ先へ(郵送可)。

応募締切 2月2日(月)必着

※応募作品は返却しません。 ※自作、未発表のものに限ります。

※各部門の優秀作品は、6月に開催予定の「小平市社会福祉協議会 法人化60周年記念式典」で発表し、賞状と記念品をお贈りします(入選者には5月中旬頃にご連絡します)。



問合せ 法人総務係 〒187-0043 学園東町1-19-13 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金) ☎042(344)1217 FAX042(341)6220

# 社会貢献型自動販売機が稼働中です

社会貢献型自販機はこぶくちゃんが目印です。是非ご利用ください。



この自動販売機の売上の一部は小平市社会福祉協議会の活動に役立てられます

たれもが住みやすいまちづくり

本会では、設置することが「社会貢献」につながる“社会貢献型自動販売機”の設置に取り組んでいます。

現在、市内に28台を設置しています。飲み物を買っていただくと、飲料メーカーを通じて売上の一部が寄付され、本会で行っている地域福祉活動に役立てられます。

社会貢献型自動販売機の設置をご検討の際は、問合せ先までご連絡ください。

### <地域福祉活動の例>

- ★子ども会のイベント、福祉団体への助成
- ★子ども食堂への支援
- ★市民向けの講座
- ★ひきこもりの方やその家族への支援
- ★車椅子の貸出し
- ★福祉教育

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)