

# 親カフェふらっとwithペアレントメンター

ウチの子、まわりの子と違う、この先、大丈夫かしら？

なんでこんなに散らかすの？ 忘れ物が多いの？

どう接して良いのかわからない、



特性を持つ子どもの養育経験のある先輩お母さんたちが育てにくさを抱え、日々奮闘しているお母さんたちの心情に寄り添い、その子育てを応援します。

## 令和8年度

4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日	7日	4日	2日	6日	3日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日	12日	3日	14日	18日	4日

木曜日 9:30 ~11:45 小平市福社会館 第2集会室



## ペアレントメンターと一緒に親カフェとは？

ペアレントメンターは育児に困難さがある子どもを育てた経験があり、指定の養成研修を修了し、継続的に傾聴活動を行っている支援者です。その困難だった自身の子育て経験を活かし、「今の育児に困りごとを抱えるお母さんたち」へ前向きな子育てをサポートしています。

ふらっと寄れて、ふらっとな関係で困りごとを披露しあえる保護者の居場所が親カフェふらっとです！



お問合せ

① 児童発達支援センターこだいら ☎042-347-1131

② NPO法人こども未来ラボ ✉machikado.mirai.imotae@gmail.com